

非常持ち出し品チェックリスト

一般家庭向け

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 家族3日分の食料・飲料水 | <input type="checkbox"/> 健康保険証・運転免許証・権利証書 |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん・運動靴 | <input type="checkbox"/> 衛生用品（歯磨きセット等）・生理用品 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ兼ライト（予備の電池） | <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話
（その他インターネット端末）及び充電器 | <input type="checkbox"/> タオル・下着類 |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具（油性ペン含） | <input type="checkbox"/> 予備メガネ・コンタクトレンズ洗浄液 |
| <input type="checkbox"/> 作業用手袋（皮手袋）・防塵マスク | <input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り・マッチ・ライター |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル（呼子笛） | <input type="checkbox"/> 食品アレルギーリスト |
| <input type="checkbox"/> 長袖のシャツ（できれば厚手のもので綿製品） | <input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・簡易ブランケット |
| <input type="checkbox"/> 救急薬品・常備薬・処方箋（またはコピー） | <input type="checkbox"/> 現金（小銭）・印鑑・預金通帳 |
| <input type="checkbox"/> 本人・家族の写真（最新のもの） | |

高齢者のいる家庭向け

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 食料品類
（ゼリードリンクなど水分が多く保存のきく物） | <input type="checkbox"/> 歯磨き用具・腔洗浄液・入れ歯洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> おむつ・パット・紙パンツ | <input type="checkbox"/> 身近な人への連絡先 |
| <input type="checkbox"/> 持病等の薬・処方箋（またはコピー） | <input type="checkbox"/> 杖・メガネなど装具の予備 |
| <input type="checkbox"/> 自身の身元を記入したもの | |

乳幼児・妊婦さんのいる家庭向け

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ミルク・哺乳瓶・離乳食・お菓子・スプーン | <input type="checkbox"/> さらし・T字帯 |
| <input type="checkbox"/> おむつ・おしり拭き | <input type="checkbox"/> 新生児用品 |
| <input type="checkbox"/> ベビーソープ・除菌アルコール | <input type="checkbox"/> 食品アレルギーリスト |
| <input type="checkbox"/> おんぶひも | <input type="checkbox"/> ベビーソープ |
| <input type="checkbox"/> ベビー毛布 | <input type="checkbox"/> 消毒用アルコール・除菌ティッシュ |
| <input type="checkbox"/> おもちゃ | <input type="checkbox"/> 新聞紙・簡易ブランケット |
| <input type="checkbox"/> 脱脂綿・洗浄綿・ガーゼ | <input type="checkbox"/> 食品アレルギーリスト |
| <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 本人・家族の写真（最新のもの） | <input type="checkbox"/> ビニール風呂敷 |