

令和2年 十島村「漸成人を樹う会」



1

才 ひよし



漸成人



新成人の抱負

口之島中学校卒 日高 裕星（ひだか ゆうせい）

これまで出会えたこの奇跡に感謝し、自分の行動や言葉に責任を持ち、常識を身に付け、星のようにみんなを明るく照らす大人になっていきます。



中之島中学校卒 小林 良介（こばやし りょうすけ）

十島村というすばらしい環境で育ったことを誇りに思い、「後輩たちが戻ってきやすい島づくりをしたい」という目標を胸に大学生活を頑張りたいと思います。また、今までお世話になった方々に恩返ししたいと思います。



平島中学校卒 伊東 聖真（いとう しょうま）

私は、私の人生は挑戦の連続だと思っています。今までも無謀な挑戦をしてきました。その度にたくさん失敗もしてきました。気づいたことは準備不足だったということです。これからは準備をしっかりとし挑戦し続けていきたいと思います。



宝島中学校卒 伊地知 麻玲（いじち まりん）

私は20年間、家族や友人、島民の方々に支えられて成長してきました。まだ立派な成人とは言えないかもしれません、これからも夢を諦めず精進し邁進していきたいと思います。そして、これから社会人となる人たちの見本となれるような大人に成長していきたいです。



伊敷台中学校卒 松下 宗磨（まつした そうま）

このような機会を設けて頂きありがとうございます。

成人を迎えたことを機に少しずつ大人になれるよう努力します。

役場職員として皆様のお役に立てるよう業務に励みます。今後ともよろしくお願ひいたします。

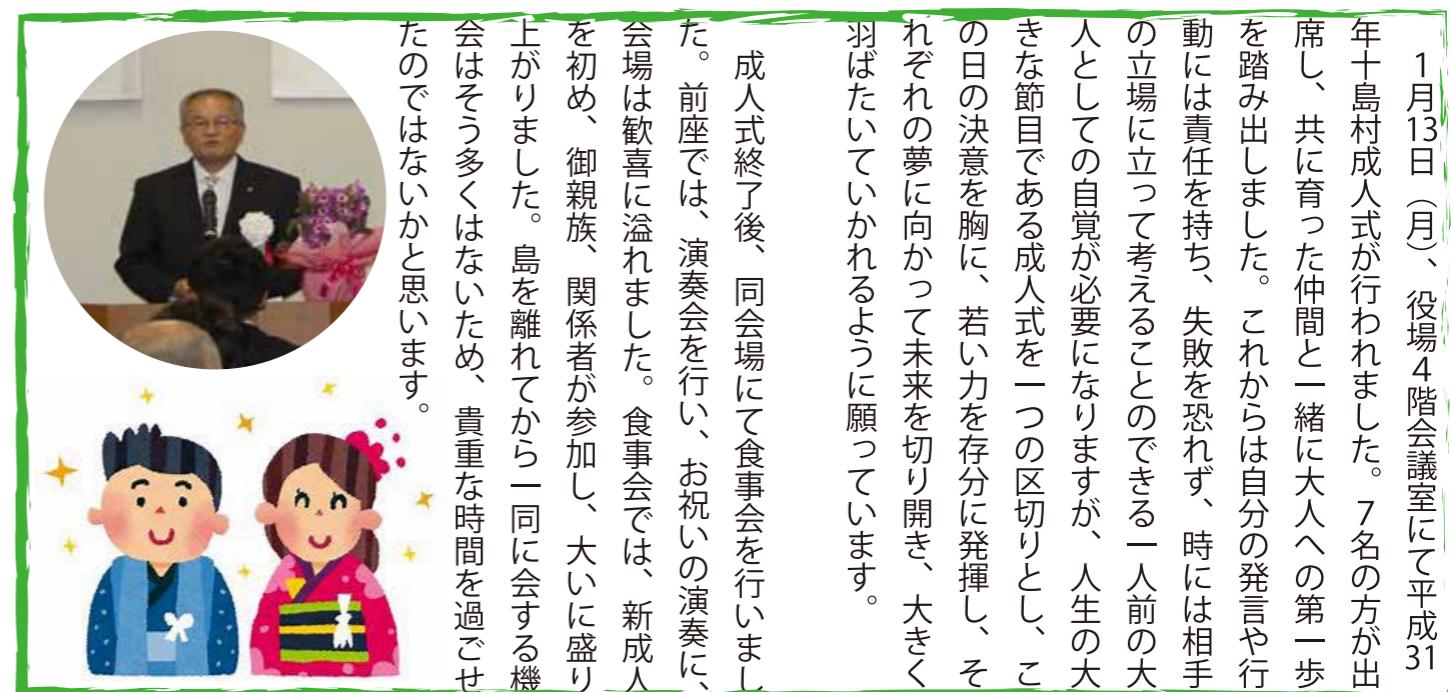


▲祝福の舞の様子



▶食事会の様子

令和2年 十島村「新成人を祝う会」開催！！



成人式終了後、同会場にて食事会を行いました。前座では、演奏会を行い、お祝いの演奏に、会場は歓喜に溢れました。食事会では、新成人を初め、御親族、関係者が参加し、大いに盛り上がりました。島を離れてから一同に会する機会はそう多くはないため、貴重な時間を過ごせたのではないかと思います。

還暦を迎え、健康の大切さを感じています。興味、チャレンジ、楽しみ、心穏やかを日々の暮らしに取り込んでいきます。

小宝島

清水 圭子



小宝島に来て1年の間にとてもおいしい料理をたくさんいただきいてきました。料理が苦手なので島の方々に料理のいろはを教えていただいて、料理上手になりたいです。

小宝島 三浦 佳子

ダイエットと体力作りを兼ねて、1年間で小宝島を100周する。

小宝島 三浦 和也

島で暮らせる事に感謝です。地域の方にありがとうございます。いつまでも元気で島暮らし出来るように体力作りに励みたいと思います。今年の一年は楽しむ為の一年だと思います。

小宝島

竹下 和子



今年はどこかへ旅行に行けたらいいなと思います。

また、皆さんのが健康で暮らせるよう願っています。

平島 中島 マサ子

中学生になるので、みんなをまとめられるようにがんばりたい。また、部活のバドミントンや少年団の空手にも力をいれていきたい。

口之島 肥後 優衣花



島で暮らせる事に感謝です。地域の方にありがとうございます。いつまでも元気で島暮らし出来るように体力作りに励みたいと思います。今年の一年は楽しむ為の一年だと思います。

小宝島

竹下 和子



クイズの答え
④ネズミ

年男！年女！今年の抱負！！

今年は子（ねづみ）年！十島村に住む子年生まれの皆さんの今年の抱負を紹介します。

いよいよ還暦になりますが、体調に気をつけて、若い人に負けないようバリバリ頑張りたいと思います。

諏訪之瀬島 伊東 隆幸

私の新年の目標は一輪車です。アイドリングと後ろを頑張りたいです。

口之島 林 優希



新年あけましておめでとうございます。海がある我が故郷で皆さんに助けられながら、健康で楽しく生活が出来ることをありがとうございます。今年も漁師・畜産をやりながら健康で充実した一年であってほしいと願っています。

平島 日高 重光



- ・体調をととのえる（健康でなければ笑顔になれない）
- ・健康的に体重をおとす
- ・島の料理（島の食材を使った）のレパートリーを増やす
- ・子どもたちと笑顔で過ごせる1年にしたい

諏訪之瀬島 米盛 麗美

僕は4月から中学生です。なので今年は中学生になるまでの3ヶ月間は勉強や運動などの中学生になる準備をしていき、4月からは小学生を引っ張っていきたいと思います。

中之島 滝口 瞬季

今年は最高学年なので、低学年を引っ張るようにしたいです。そして英検4級に合格したいです。

平島 古里 樹



今年も昨年同様、学校給食や地域の方々のおかげで成長している瞬季を見守りながら一生懸命頑張ります。

中之島 中島 加代子

7島だよりとは?
十島村では、地域づくりに力を入れており、各島の様子や地域づくり活動の様子など様々な島情報を伝えていきます。今月は主に11月～1月にかけて行われた各島の地域づくりの様子を掲載しています。

中之島

中之島では、12月15日に、イルミネーション点灯式を開催しました。島の子どもたちがたくさん参加し、元気いっぱい盛り上りました！

中之島ふるさとづくり委員会では、2月末に十島村誌追録版を編纂された麓先生を講師として、中之島に来ていただき、十島村の歴史などを講話していただく予定です。たくさんの方の御参加をお待ちしております！



イルミネーションの様子▲
NAKANOSHIMA

諏訪之瀬島

諏訪之瀬島では12月12日（木）に一足早いクリスマス会を開催しました。

こども達が一生懸命心を込めて作ったクレープやビビンバを、みんなと一緒に食べ、とても楽しいクリスマス会になりました。



楽しい
クリス
マス会
にな
りました



SUWANOSEJIMA

宝島

宝島婦人会は11月7日（木）、大人6名、子ども9名で小宝島へ行きました！

例年は島内の遠足を行っていましたが、今回はお隣の島を訪問しようと企画しました。島内の案内をしていただいた際には、島民の方に気さくに声をかけていただきました。また婦人部の方々は、手作りのお菓子をたくさん準備していただきましたが、半日という短い訪問になりましたが、小宝島の方々が温かく迎え入れてくださりとても嬉しく思いました。

子供達にとっても新しいお友達が増え、楽しく有意義な遠足となりました。この繋がりをきっかけに、これからもお互いに交流ができればと思っています。

小宝島の皆さんありがとうございました！



TAKARAJIMA

7島

だより VOL.3



口之島

令和元年12月18日（水）・19日（木）に霜月祭りを開催しました。

霜月祭りは旧暦11月に行われる祭りで、島内のお宮に新米で作った酒やサトイモを供え、家族の健康と農業の豊作を祈る祭りです。

口之島には古風で貴重な神祭りが伝承されており、島の平穏を祈っています。



▲祭りの様子

KUCHINOSHIMA

平島

平島では、1月8日にカセダウチが行われました。

カセダウチは、例年、旧暦の12月14日に、ビロウの葉をまとめた福の神「福德神（フットコジン）」が、島の一年の豊作と島民の無病息災を祈って行われる伝統行事です。

当日は、福德神が各家庭を回り、家庭の幸福を祈るとともに、移動途中には島の子供たちが福德神に水をかけ、福德神は子供を捕まえ顔に炭を塗ります。福德神に水をかけば一年中雨で潤い豊作になり、炭を塗られた子供は一年間健康に過ごせると伝えられています。



TAIRAJIMA

小宝島

小宝島では、1月25日（土）に講師を小宝島へ招き、大人から子供まで幅広い世代を対象とした講演会を開催します。

講演会では、他市町村で地域づくりにつながるワークショップを実施されている会田大也（あいだいや）氏を招き、講師と小宝島について語り合いながら知識を習得し、地域づくりにおける島民みなさんへ「地域づくりに対する自信」に繋げていきたいと考えています。

小宝島のみなさん、地域づくり楽しんでいきましょう！



▲子どもに語りかける会田氏

▼貴重な話を聞きました



KODAKARAJIMA

十島村の HOT な住民たち

VOL. 1



ダナウェイ・ケイレブ・ダグラス

令和元年 8 月より平島小中学校にて勤務

アメリカ テネシー州出身

学校では、毎日、英語担当教諭と授業の打合せを行い、中学生や小学 6 年生の授業で、英語のリスニングやスピーチングの指導を行っています。また、地域の方々を対象とした英会話教室を開催し、楽しみながら英会話の基本をマスターできるよう活動内容を一生懸命考え、教具やプレゼンテーションスライド等を工夫して臨んでいました。おかげで、参加した人々の笑顔でいっぱいになる英会話教室となりました。子ども会活動でも活動を通して盛大に盛り上げていました。ケイレブ先生が平島小・中学校に赴任したことで、平島に新しい風が心地よく吹いています。



ワンザ・ダヴォン・ラシャード

H30 年 8 月より悪石島小中学校にて勤務
アメリカ ニュージャージー州出身

皆さんこんにちは。私は悪石島のダヴォンです。

私は子どもたちが興味をもち楽しんでもらえるような授業を目指して頑張っています。異国の文化を知ってもらおうとクリスマスやお正月の様子を伝えた授業では、子どもたちも喜んでくれました。英語の他にも音楽や美術、体育、道徳などの授業も一緒に頑張っています。部活動でも英語でのやり取りをしながら一緒に楽しんでいます。島内の行事にも楽しんで参加しています。今後は島民との国際交流教室も頑張っていきたいです。



ブラックバーン・ジェイ

平成 30 年 8 月より小宝島小中学校にて

勤務 カナダ オタワ出身

私は小宝島のジェイクです。

小宝島小・中学校で子供たちの英語能力向上のために頑張っています。英語の授業だけではなく、音楽や体育、昼休みや課外活動に参加して、楽しく活動しています。

子供たちの英語が上手になる姿を見るととても嬉しいです。また週に 1 回、多世代交流施設での活動を行い地域の方々と国際交流も深めています。

これからもよろしくお願いいたします。



カープ・マシュー・アーロン

平成 30 年 8 月より宝島小中学校にて勤務
アメリカ出身

私は宝島のカープです。

宝島小・中学校に赴任して、2 年目となりました。私は、学校でより頼れる ALT になりたいと思います。子どもたちには、英語の質問だけではなく、文化の質問にもきちんと答えるたいと思います。私は、そのためにしっかり勉強をしているところです。

島民のみなさんのコミュニケーションも楽しいです。特に、金曜日の夜に行われる「金バレー」は、週末の一番の楽しみです。また、コミセンでの英会話教室も楽しい時間を過ごすことができました。今年は、さらに頑張っていきたいと思います。

十島村には、多くの方が生き生きと暮らしています。

このコーナーでは、そんな方々の仕事や日常を紹介していきます。

第 1 回は十島村で働く ALT (外国語指導助手) の先生方を紹介します。

十島村へ移住等を考えている皆さん、ぜひ十島村で暮らすという未来を考えてみませんか。



シリス・ブライアン

H30 年 8 月より口之島小中学校にて勤務
アメリカ サンフランシスコ出身

私はブライアン・シリスと申します。口之島に住み、島にある小中学校で ALT として働いております。

カリフォルニア州から参り、ここに引っ越ししてから、一年以上が経ちました。口之島で働くことができてよかったです。

島民の方と先生方がとても優しく児童生徒と交流するのが楽しいです。

一番頑張りたいことは、先生方と一緒に児童生徒の英語能力を高め、島で話される英語の量を増やすことです。

これからよろしくお願いいたします。



ジェイムズ・エリック・スティーブン
平成 30 年 8 月より中之島小中学校にて勤務
アメリカ出身

Happy New Year! 中之島小中学校 ALT のエリックです。

一年半ぐらい十島村に住み、とても素敵な経験になっています。

学校の英語の授業を、できるだけ面白く活発にさせることをめあてにしています。子どもたちは、成長してきました。私も教師として成長していると思います。

今年特に頑張りたいのは子どもだけでなく地域の人も参加できる英会話です。そのために、今までと少し違う感じで毎週のカジュアルな英会話を始めたいと思います。授業みたいなレッスン英会話の代わりに、コーヒーを飲みながら自由に会話でき、みんなの話す力をアップできる英会話になれば嬉しいです。



ラヴァル・ティラー・プレンティス

令和元年 8 月より諏訪瀬島小中学校にて勤務
アメリカ カリフォルニア州出身

私は諏訪瀬島小中学校のティラーです。

諏訪瀬島は平和で自然と調和して暮らすことができます。諏訪瀬島の住民が僕を温かく迎えてくれたのでくつろぐことができました。

日常生活はゆっくりですがとても充実しています。教えることは挑戦的ですが、非常に良い経験です。私は自由時間には釣り、島の散策、御岳のハイキングをしています。島の生活は、レストランや映画館のような都市生活の便利さはありませんが私たちには都市に存在しない自然と自由を存分に楽しむことができます。

アイランダー2019に参加しました

令和元年11月23日から24日の2日間、東京、池袋サンシャインシティ文化会館で開催されました「アイランダー」は島で生活する人、島を愛する人、島の発展を応援する人という意味合いのもとに、離島地域の活性化を図る目的で行われる、全国の離島が一同に会する年に一度のイベントです。

今回は、4つの島外団体を含む83ブースが出展し、約190の島が参加し、各離島のPRはもちろんのこと、特産品の販売や、リターン者のための情報発信など、積極的な周知活動を行い、この2日間で約1万1千人の来場客がありました。



▲▼来場者に対して村の説明をする様子
特産品の販売も行いました



子牛のせりが行われました

令和元年12月／令和2年1月 子牛せり市価格表 (税抜価格、単位:円)									
最高価格者	出荷頭数			合計金額			平均価格		
	去勢	雌	計	去勢	雌	計	去勢	雌	計
1月	19	23	42	14,797,000	13,641,000	28,438,000	778,789	593,087	677,095
12月	19	17	36	14,649,000	9,441,000	24,090,000	771,000	555,353	669,167
前月比	0	6	6	148,000	4,200,000	4,348,000	7,789	37,734	7,929
氏名 価格 体重 日令 父 母の父									
去勢	口之島 松元 憲治	1,160,000	296	255	華春福	安福久			
雌	中之島 白木 拓也	768,000	354	261	諒太郎	茂久桜			



◀松元憲治氏
去勢牛



白木拓也氏▶
雌牛

総合教育会議を開催しました

令和元年12月2日(月)、十島村総合教育会議を開催しました。

会では、行政報告のほか、いじめ問題の現状や教員の働き方改革について協議がなされ、学校教育・社会教育の取組状況や施設整備の現状などの報告が行われました。

▼会議の様子



総合教育会議とは・・・

- ・地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部改正が施行(平成27年4月)されたことに伴い開催するものです。
- ・平成27年5月に第1回の総合教育会議が開催され、教育大綱(十島村の教育、学術及び文化の振興に関する総合的な施策の大綱)を策定しております。
- ・平成29年度から年1回開催しております。

来場者は総勢225名。映像視聴では、3つの行事の実際の様子に観客がくぎ付けとなり、シンポジウムでは会場からも質問が飛び交い、3市村にとって仮面神を共有でき、PR活動に繋がる有意義な時間となり、大盛況に終了しました。



悪石島のボゼユネスコ登録の横看板を設置しました

令和元年12月21日(土)、役場本庁舎の壁面(旧庁舎側)に横看板を設置しました。

世界に認められた「悪石島のボゼ」を十島村全体で、守っていきましょう。

役場にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。



▶設置された看板

十島村消防団出初式を開催しました

十島村消防団出初式が各分団で執り行われました。

昭和47年「十島村消防団」が発足して以来、各

団員の防災意識の高揚を図るため、新春の恒例行事として、毎年、実施しています。

本村において、昨年は、幸いにして大規模な災害は、発生しませんでしたが、トカラ列島近海を震源とする小規模な群発地震、諏訪之瀬島は依然として活発な火山活動をしております。

今後も住民の皆様の安心安全な生活を確立するため、これまで以上に防災対策の強化、充実を推進していきます。



消防力向上を図り、住民の皆様の安心・安全な生活に寄与するよう努めてまいります！



▲避難訓練の様子



▼訓練後の住民説明会様子

中之島火山避難訓練を実施しました

令和元年12月17日（火）に中之島で火山による大規模噴火を想定した火山避難訓練を開催しました。

訓練では、椎崎ヘリポートから航空機による島外避難を想定した住民避難や消防団や自主防災会による現地災害対策本部運営など実効性の高い訓練を行うことが出来ました。

今後も、一層の防災体制の強化及び計画の見直しを実施し、住民の皆様の安心安全な地域づくりを行っていきます。

介護サービスの提供体制の確保方策のあり方と既存施策のあり方に 関する調査研究事業のヒアリングを受けました

12月17日（火）に離島等における介護サービスの提供体制の確保方策のあり方と既存施策のあり方に関する調査研究事業のヒアリングを受けました。

今回、中之島の現状をみていただきました。

今後、人口減少が進んでいく中で、人材確保が難しくなることがますます予想されます。「持続可能」な介護、支援ができる体制をどのようにしていくかというは、村だけでなく日本の課題でもあります。

現状に満足せず、ブラッシュアップしながら他の地域での取り組みや工夫も情報収集し、参考にしながら十島村でもできるより良い取組を検討していく必要があると感じました。

【参加者】

- ・後藤 忠雄 先生（委員）
- ・厚労省地域振興課 課長補佐 平井氏
- ・全国国民健康保険診療施設協議会 迫氏



お気軽に役場、
もしくは各島
消防団にお問
い合わせくだ
さい！



～募集人員～

口之島	2名（男：1名、女：1名）
中之島	2名（男：2名）
諏訪之瀬島	2名（男：1名、女：1名）
平島	1名（女：1名）
悪石島	1名（男：1名）
小宝島	2名（男：1名、女：1名）
宝島	6名（男：4名、女：2名）

～募集資格～

十島村に住む 18 歳以上 70 歳未満

～年報報酬～

①団員年額 40,000 円～

②出動手当 3,500 円 ※2 時間以上

十島村消防団では、「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、あらゆる災害に岡だけではなく、地域の防火・防災啓発など多岐にわたり活動を行なっています。地域のために活動・貢献したいという方の入団をお待ちしております！

消防団員を募集しています！

～ 十島村子育て世代包括支援センターからのお知らせ ～

○産後うつ病とは

出産後は、生活環境が大きく変化します。また、妊娠中に増えている女性ホルモンの分泌が急速に低下して、妊娠前の状態に戻っていくため、ホルモンバランスが一時的に大きく乱れ、うつ病にかかりやすくなります。**産後1～2週間から数ヶ月以内に気分の落ち込みなどが現れ、これが2週間以上続く場合は、産後うつ病が疑われます。**産後、約10～20%の人がかかるこころの病気で、**うつ病と同様に専門家の診断・治療が必要です。**

○産後うつ病のサイン

次の①と②のどちらか（もしくは両方）にあてはまり、下の□の項目にもいくつか当てはまる状態が2週間以上続いている、精神的苦痛を感じたり、子育てや家事に支障が出ている場合は、産後うつ病の可能性を考えてみてください。

①気分がひどく落ち込む

②今まで関心があったものにまったく興味がわかない

こころの変化

- 罪悪感を抱き自分を責める
- 自分を価値のない人間だと感じる
- 思考力や集中力の低下
- 死にたくなる

からだの変化

- 食欲低下・増加
- やる気がでない
- 不眠または睡眠過多
- 疲れやすい



○早めの対応が早期回復につながります！！

子育てをしながら、家事もひとりでこなすのは大変です。子育てや家事に完璧をもとめず、疲れがたまると感じたら、できるだけ早く周囲にサポートをお願いしましょう。悩みや不安は、だれかに話することで気持ちが落ち着くばかりでなく、自分ではわからなかった解決策がみえてくることもあります。

産後8週間程度は、赤ちゃんを産みだした体を元に戻している期間のため、しっかり休養しないと、心身に大きなダメージを負います。周囲のサポートが大切になります。

家族の接し方のポイント



- ・妊娠中から産後に備えて家事や育児の分担を話し合う
- ・責めるような言い方は避ける
- ・家事は分担するか支援サービスを活用する
- ・子供だけでなく母親の体調も気遣う
- ・おかしいな、と感じたら専門家に相談する

マタニティー・ブルース（産後10日以内）

約20～30%のひとがかかる



産後うつ病（産後1、2週間から数ヶ月以内）

約10～20%のひとがかかる



各園の活動

子育て支援拠点施設



職場体験 中学3年生と



たくさん遊んだよ



勤労感謝の日 いつもありがとうございます



副園長（校長）先生とALTの先生と
英語で歌って踊って楽しいね♪



メリークリスマス みんなサンタクロース！？



学習発表会 お~おきなかぶがぬけました！



おいもほり楽しかったよ



お誕生日おめでとう

村営定期船 フェリーとしま2

令和2年2月運行予定

鹿児島 ⇄ 十島村 ⇄ 名瀬

十島村 土木交通課 航路対策室

TEL: 099-222-2101

フェリーとしま2

TEL: 090-3022-4523



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
予定		入	出		入		出		入	出		入		出		入	出		入	出		入	出		入	出		入	出
便区 分		名瀬便			名瀬便		名瀬便			名瀬便			名瀬便			名瀬便			名瀬便			名瀬便			名瀬便(臨時便)		名瀬便		

TOSHIMAクイズ

悪石島を舞台にした本
「美女と○○○と神々の島」
○○○に入る動物の名前は
何でしょう？

- ①ヘビ ②カエル
- ③ウシ ④ネズミ



答えはページのどこかにあるよ！

広報としまへの広告掲載募集！

●広告の規格・掲載料（すべて消費税別）

縦13.0cm×横8.5cm 月額10,000円

縦13.0cm×横17.0cm 月額15,000円

A4サイズ1頁 月額30,000円

●広告掲載の申し込み

広報誌広告掲載申込書（第1号様式）に広告案を添えて総務課にご提出ください。

編集／発行：十島村役場 総務課 広報係

〒892-0822 鹿児島市泉町14-15

tel:099-222-2101

よろしければ皆さんのご意見・ご感想をお聞かせください。

十島村の人口・世帯数 令和元年12月31日現在

島名	男性	女性	人口	世帯
口之島	60	59	119	70
中之島	86	68	154	89
諏訪之瀬島	33	32	65	34
平島	41	40	81	43
悪石島	42	36	78	35
小宝島	32	32	64	34
宝島	62	58	120	64
合計	356	325	681	369