

【健康チェック表】

島名 _____ 島名前 _____

感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日体温を測り、体調のチェックをしてください。

それぞれの症状について、ある場合は「○」、ない場合は「×」をご記入ください。

月 日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
曜 日															
体温	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
平熱	℃	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	せき														
	のどの痛み														
	鼻水・鼻づまり														
	吐き気・吐いた														
	腹痛														
	下痢														
	だるさ														
	味覚異常(味がしない)														
	嗅覚異常(匂いがしない)														
	その他														

★体温が37.5℃以上の場合や、体調欄に一つでも「○」がついた場合は、診療所に電話連絡してください。

※各島診療所の連絡先は裏面参照

【健康チェック表の配布について】

先日、鹿児島県において新型コロナウイルス感染症患者が発生し、さらなる感染症対策が重要になっております。本村においても感染症対策を強化させるため、この度十島村にいらっしゃる皆さまに対して「健康チェック表」(本紙裏面)を配布させていただきますこととなりました。

新型コロナウイルス感染症は、発症してから重症化するまでの期間が短く、急速に重症化するとされており、日々のご自身の健康管理を、危機意識を持って取り組んでいただきますよう、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら、各島診療所または十島村役場住民課までお問い合わせください。

各島 診療所連絡先 一覧	
診療所名	連絡先
口之島診療所	090-7166-2102 ・ 09912-2-2402
中之島診療所	090-9598-2103 ・ 09912-2-2103
諏訪之瀬島診療所	090-7380-2105 ・ 09912-2-2359
平島診療所	080-1738-2104 ・ 09912-2-2010
悪石島診療所	090-4353-2107 ・ 09912-3-2103
小宝島診療所	090-3320-2108 ・ 09912-4-2006
宝島診療所	090-8837-2109 ・ 09912-4-2101
十島村役場 住民課 099-222-2101	

【マスクの着用について】

感染症対策のため、マスクの着用をお願いしております。島内での外出の際は、必ずマスクを着用してください。

尚、島外者の方は、**必ずマスクをご持参の上で入島**していただきますよう、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。