

広報

TOKARA

としま

11

令和2年11月発行 Toshima Village Public Relation 2020.11 No.248



9月下旬から10月中旬に
かけて村内の各学校で運動
会が開催されました
(関連ページは4～5ページ)

臥蛇島での日米共同統合訓練の実動演習について

臥蛇島で行われる日米共同統合訓練の説明会が令和2年10月13日（火）TV会議で行われました。

防衛省総合幕僚監部からの説明では、武力攻撃事態等における自衛隊の即応性及び日米の相互運用性の向上を図ることを目的として、全国各地で陸上、海上、航空作戦に加え、輸送等の総合的な演習を実施することにより、我が国防衛、国民の安心・安全の確保に資するため、その一環として臥蛇島で訓練が行われるとのことです。

臥蛇島での訓練は、10月27日から11月3日の8日間で、最初の3日間が準備訓練、中3日間が総合訓練、残り2日間が訓練予備日及び撤収の予定となっています。

臥蛇島では、約100名の自衛隊員と約40名の米軍隊員が、ボートによる海上からの上陸訓練、ヘリコプター・オスプレイを使用した訓練、及び上陸後の戦闘訓練が予定されています。

臥蛇島での訓練中は、「騒音が聞こえる可能性はほとんどないこと」、「航空機が有人島上空を飛行することはないこと」、「有人島で訓練をすることはないこと」で、住民の生活に支障のないよう可能な限り配慮するとのことです。

説明会の中でも訓練における安全性の確保には万全を期するとのことではありましたが、村からもくれぐれも住民生活の安心、安全が脅かされることのないよう万全の対策を講じるよう別途要請しています。

今回の訓練が無事に成功することで、村の属する南西諸島防衛にも大きく寄与するものであると考えます。また今後において、本村が進める自衛隊誘致の検討が一步でも前進することを願っています。



▲テレビ会議の様子



▲説明を聞く住民代表（中之島）



総務課 消防係よりお知らせです！ 秋の火災予防運動が始まります！

令和2年11月9日（月）～15日（日）は令和2年度秋季全国火災予防運動週間です。

下記の7つのポイントを参考にし、住宅防火を心掛けましょう。



3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロ使用中にそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

中之島火山避難訓練を行いました！！

10月13日（火）に中之島火山避難訓練を実施しました。訓練は、中之島御岳の噴火兆候が拡大し、気象庁の噴火警報発令に伴う、現地災害対策本部設置及び住民の島外避難を想定し、行いました。

毎年訓練を行っていますが、自主防災組織が中心となった避難訓練は今回で3回目となりました。

新型コロナウイルス感染症対策の観点から、人数を絞っての訓練となりましたが、特に大きな問題はなく行うことができました。

また、訓練後の意見交換会では、各地区の確認方法や、1次避難場所の再確認など、様々な意見や課題が出されました。

9月の島外避難をはじめ、今年度は防災に関する課題が多く見える年です。今回の反省点を生かしながら、村の防災計画の見直しや、各島の防災意識の向上に努めていきたいと思います。

今後は11月に諏訪之瀬島、12月に全島での訓練を予定しております。



▲子どもたちもしっかり避難ができました



▲意見交換会の様子

島外避難のお礼に伺いました

台風10号の接近に伴う島外避難においては、刻々と天候が悪化する中、決定が遅れたため、検討する時間が短かったことが大きな反省点でありましたが、そのような中でも島外への避難実施が実現できたのは、鹿児島県や自衛隊の決断や行動が迅速であったことによるものでした。

迅速に要請していただいた鹿児島県、及び指揮していただいた自衛隊の西部方面隊総監部（熊本県）へお礼に伺いました。

西部方面隊総監部では、限られた時間の中ではありましたが相次ぐ災害対応で鍛えられた九州のヘリ部隊のおかげで実現することが出来たと、ヘリ部隊の隊員を称えられました。

自衛隊の西部方面隊総監部は、全国で5つの総監部のうちの1つで、実際に鹿児島を担当しているのは、第8師団という部隊であるとのことです。

今後においても相互に連携・協力することを確認しました。

▶写真右 西部方面総監 竹本氏
写真左 肥後 正司 村長



平島

【開催日】令和2年9月20日（日）



▲リレーの様子



▲演舞の様子

令和2年度 各島運動会開催！！

爽やかな秋晴れの下、各島で運動会が開催されました。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、島外からの参加者はありませんでしたが、日頃の練習の成果を発揮し、一生懸命に頑張る子供たちを筆頭に、島民が一丸となり、例年以上に盛大に盛り上がる事ができました。

「地域と学校が共につくる学校行事」は十島村のように狭いコミュニティには切っても切れない関係があります。今回の運動会についても、子どもたちの未来の糧となったことでしょう。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、子どもたちはもちろん、指導にあたる先生方、準備や交通整理に協力して下さった保護者の方々、みんなが頑張った運動会でした。



▲選手宣誓の様子



▲素晴らしい走りを見せてくれました

悪石島
【開催日】
令和2年10月11日（日）



▲精一杯走りました



▲いい走りを見せてくれました

口之島
【開催日】
令和2年10月10日（土）

小宝島

【開催日】令和2年9月20日（日）



▲一輪車での演技



▲集合写真、はいチーズ

中之島

【開催日】令和2年10月3日（土）



▲一生懸命走りました



▲集合写真、はいチーズ



▲かけっこの様子



▲コロナマケナイ



▲当日は快晴で運動会日和でした

宝島
【開催日】
令和2年10月11日（日）



▲白熱した綱引きの様子



▲玉入れの様子

諏訪之瀬島
【開催日】
令和2年9月26日（土）

【島の魅力】

壮大な景色や大自然はもちろんですが、一番は宝島に住む「人」だと私は思います。
全国各地からの移住者は島の人口の約三分の一に当たり、島民の方々と一緒に島の行事や産業を大いに盛り上げています。

宝島で生まれ育った人も、島の外から来た人も、お互い協力するし言いたいことも言う。お互い様々な経験をしてきた人が生きるこの宝島で、みんな一緒になって日々当たり前のように生活できることこそが、とても幸せなことであり、宝島の魅力なのかなと感じています。

【なぜ島で働こうと思ったか】

あえて単刀直入に伝えたと、宝島での暮らしが面白そうだったからです。
鹿児島本土から宝島までフェリーで13時間も掛かる（もはや外国？）、人口が約130人（当時）、島にある唯一のお店で働くことになる、全国から人が集まってきている。

面白そうじゃないか、やってやろうじゃないかと。
心の声に従うまま実際に宝島を見学に行き、民宿に泊まり島の人と話し、一緒にお酒を呑み、バレーに混ぜてもらったりして、「これなら暮らしていける」と。そのような過程を経て、私の気持ちは「宝島で暮らしてみたい、働いてみたい」と、徐々に固まっていったのです。僻地ではありますが、モノやサービスで溢れている内地での生活に比べて、このような島の環境こそ今の自分にとって必要であり、都会で忙しく働いていたらつい忘れそうになる人として大切な何か、またはここでしか経験できないことが必ずあると、そう思えたからです。

【これからの十島村について】

今後も十島村全島、人口の流出は避けられないかもしれません。
しかし、とても有り難いことに安定したインターネット回線の配備やガソリンスタンド、売店の建設等、少しずつではありますが島に移住してきた人が不便を感じないような環境づくりが一步一步進んでいますし、今後も各島着実に進んでいくと思います。このように環境面だけでなく「十島村で暮らしてみたい」と、少しでも多くの人に感じてもらえるような取り組みが増えれば、人口の流出を鈍化させ移住希望者は増やせるかもしれません。



▲宝島の売店での様子



▲移住体験時の懇親会の様子
(写真後ろ左から3番目 寺本氏)

十島村のHOTな住民たち

VOL.6

十島村には、多くの方が生き生きと暮らしています。
このコーナーでは、そんな方々の仕事や日常を紹介していきます。
第6回は平島で地域おこし協力隊（水産支援員）として働く方と、宝島で地域おこし協力隊（観光支援員）として働く2名を紹介します。
十島村へ移住等を考えている皆さん、ぜひ十島村で暮らすという未来を考えてみませんか。

平島 水産支援員 小和瀬 大樹

【島の魅力】

自然の中で伸び伸び子育てが出来る環境です。手厚い行政のサポートや近所の方の優しさなど子供が素直にすくすく育ってる感じがします。
家は男の子ばかりの3人、よく兄弟喧嘩をするのですが…『喧嘩でも笑い声でも子供の声が聞こえるだけで明るくなるんだよ』と言ってくれます。
島に来て思った事です、日が東の海から昇り西の海に沈むんです。当たり前なんですけど今までそんな事を考える事も見る事もしないで日々過ごしてたんだと思います。
のんびり時間を過ごす余裕が出来たからの考えなんでしょうか？

【島でのお仕事について】

仕事の水産加工をしながら、自治会施設管理の仕事、電気工事やエアコンの取り付け、家電の修理やボイラーの修理、お年寄りの家の力仕事の手伝いなど



▲魚の解体の様子

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住定着を図ることで、地域での生活や地域社会貢献に意欲のある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度



▲小和瀬氏

鹿児島地域行政懇話会が開催されました

鹿児島地域振興局との本年第2回目の行政懇話会を本庁にて10月28日に開催しました。

鹿児島地域振興局からは、局長をはじめ、各部長や課長等の合計18名が出席し、村の最近の動向についての報告や「口之島地すべり対策」「中之島サツダ地区の海岸浸食対策」「中之島港の施設整備」についての対応について意見交換を行いました。



▶会議の様子



代船フェリーみしまの乗船事前電話仮予約について

11月は、代船フェリーみしまが運航する予定となっております。なお、フェリーとしもと同様、新型コロナウイルス感染症対策として、座席の距離を確保した運航とし、原則寝姿63席での定員といたします。

例年よりも少ない定員数となることから、フェリーみしまについては、下り便上り便とも、乗船を事前の電話予約制といたします。必要な方は、運航代理店中川運輸にてお早目に仮予約をお願いいたします。



【注：フェリーみしまの試験運航が終了次第、自動的に正式予約扱いとさせていただきます。】

代船フェリーみしまの運航予定は、11月16日月曜日鹿児島出港予定、11月23日月曜日鹿児島出港予定の計2便となっております。

ご乗船のお客様の安全確保の為、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【仮予約受付先】中川運輸(株)＜鹿児島港運航代理店＞

【連絡先】099-219-1191

【仮予約可能日】10月15日から～11月13日まで（11/16予定便）
～11月16日まで（11/23予定便）

【対象区間】鹿児島港発往路区間・鹿児島港着復路区間

【受付時間】平日朝8時30分～夕方5時（土曜日は朝8時30分～昼12時）

【乗船可能人数】寝姿63席、椅子席33席（椅子席は寝れません）

※鹿児島出港日の仮予約受付時間は、夜10時30分まで延長しております。（当日の予約ではありませんので、ご注意ください。）

※窓口対応・荷役業務対応等で電話がつながりにくい時もあります。予めご了承ください。

子牛のせりが行われました

令和2年10月 子牛せり市価格表									
10月16日	開催						(税抜価格,単位:円)		
	出荷頭数			合計金額			平均価格		
	去勢	雌	計	去勢	雌	計	去勢	雌	計
10月	15	7	22	10,392,000	4,246,000	14,638,000	692,800	606,571	665,364
9月	21	16	37	12,195,000	7,444,000	19,639,000	580,714	465,250	530,784
前月比	-6	-9	-15	-1,803,000	-3,198,000	-5,001,000	112,086	141,321	134,580
	氏 名			価 格			体 重		
最高価格者	去勢	中之島 平泉二太		905,000			317		
	雌	口之島 山之上淳一		707,000			343		
		日 令		父		母の父			
		285		華春福		安福久			
		291		秀幸福		華春福			



◀子牛セリの様子▶



▼会議の様子



トカラ列島（十島村）日本復帰70周年記念事業検討委員会が開催されました

十島村は、令和4年2月4日に日本復帰してから70年を迎えます。復帰後の70年を振り返るとともに、今後、100年、150年後も各島々が存続し、未来永劫、十島村として飛躍発展を目指していくため、節目の式典事業等を実施することとしています。

10月19日に役場本庁にて各島から選出された委員、議会から選出された委員、ふるさと会から選出された委員で構成された検討委員会を開催しました。今回の検討委員会では、式典事業等の実施場所、実施時期、実施内容等について検討をいたしました。

本年12月に第2回目の検討委員会を開催し、大よその内容を固めることとしています。

年明けには、住民の皆様の式典内容等の周知と式典への参加意向を伺う予定です。

多くの皆様と盛大な記念式典ができることを願っています。

○マイナンバーカードを作ると

①マイナポイントが付与されます！

マイナンバーカードを使ってマイナポイントの予約をして、申込みのときに自分の好きな電子マネーやQRコード決済、クレジットカードを1つ選びます。その後、選んだサービスでチャージやお買い物をすると、25%分、1人につき上限5,000円分のポイントがもらえます。

- ・登録方法は、以下のサイトで確認できますので、ご覧ください。
- ・マイナポイント事業：<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mykey-get/>

②健康保険証として使用できます！（令和3年3月より予定）

健康保険証としてずっと使用することができ、限度額認定証などの手続きが必要なくなります。また、健康管理や医療の質が向上します。マイナポータルで、特定健診情報や薬剤情報（令和3年10月予定）を確認することができます。本人の同意があれば、これらの情報を初めての医療機関等の医師などと情報共有ができ、適切な医療を受けることができます。

- 登録方法は、YouTubeでも確認できますので、ご覧ください。
- ・パソコン版 <https://youtube.com/watch?v=RYQeUeTXZ20>
- ・スマートフォン版 <https://youtube.com/watch?v=OrxSYWiXBtY>



① マイナンバーカードを【取得】  持っていない人は申請を！	② マイナポイントの【予約】 マイナポイントアプリをダウンロードして、指示に従って操作するだけ	③ 利用先を選択して【マイナポイントを申し込む】 (令和2年7月～) マイナポイント申し込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し申し込む	④ チャージなどに対してマイナポイントが【付与】 (令和2年9月～) キャッシュレス決済サービスにチャージなどを行うことで、マイナポイントがもらえる	⑤ マイナポイント分を【利用】して買い物 (令和2年9月～) 取得したマイナポイントは、いつものお買い物で利用可能
--	---	--	---	--

○マイナンバーカード6つのメリット

① マイナンバーを証明する書類として マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。 	② 各種行政手続のオンライン申請等に マイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続のオンライン申請等に利用できます。 	③ 本人確認の際の身分証明書として マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。金融機関における口座開設・パスポートの新規発給など、様々な場面で利用できます。 
④ 各種民間のオンライン取引等に オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引等に利用できるようになる見込みです。 	⑤ 様々なサービスがこれ一枚で 市区町村や国等が提供する様々なサービス毎に必要な複数のカードがマイナンバーカードと一体化できます。 	⑥ コンビニなどで各種証明書の取得に コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの公的な証明書を取得できます。 

マイナンバーカードを作りましょう！！

注目！

令和3年3月（予定）より、マイナンバーカードが健康保険証として使用できるようになります。現在ご使用いただいている健康保険証は、マイナンバーカードへと切り替わることが予測されますので、まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めにマイナンバーカードの申請をしましょう。※マイナンバーカードの申請には1か月程度かかります。余裕をもって申請しましょう。

○マイナンバーとは

マイナンバー（個人番号）とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。平成28年1月以降、順次、税や福祉、雇用保険などの行政手続きで利用が始まっています。マイナンバーの利用により、(1) 児童手当などの行政手続きに必要なだった添付書類が一部省略され、これらの手続きでの国民の利便性が高まります。また、(2) 行政事務の効率化や、(3) 公平な各種給付の確保などが実現できます。

○マイナンバーはどのような場面で使用することとなりますか？

マイナンバーを誰がどのような場面で使っているかは、法律や条例で決められています。具体的には、平成28年1月以降、順次、国の行政機関や地方公共団体などが社会保障、税、災害対策の分野で利用を始めています。

○マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードを申請するためには個人に割り振られた個人番号が記されたマイナンバーの通知カードが必要になります。

通知カードは、平成27年から順次、各家庭に郵送されています。登録している住民票の住所と違うところに住んでいた場合などには、住民票のある市町村に返送されています。

マイナンバーカードを作るには、スマホ、パソコン、証明用写真機、郵便による4つの申請方法があります。なお、顔写真には、自分で撮ったスマホやデジカメの写真も利用可能です（直近6カ月以内に撮影した正面・無帽・無背景のものに限る）。

申請する前に、郵送されたマイナンバー通知カードの下についている個人番号カード交付申請書または個人番号通知書を用意しておきましょう。交付申請書がない場合は、手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードし（インターネットで「マイナンバーカード 郵便」と検索）、郵便で申請することができます。もしくは、お住まいの市区町村窓口へ出向けば、交付申請書を再発行してくれます。この際、本人確認書類を忘れないようにしましょう。

1 郵便で

- ① 個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。
- ② 交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。



2 パソコンで

- ① デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。
- ② 交付申請用のWEBサイト（マイナンバーカード総合サイト）にアクセスします。
- ③ 画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。



3 スマートフォンで

- ① スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。
- ② 交付申請書のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセスします。
- ③ 画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。



4 証明用写真機で

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざします。
- ② 画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。



※詳しくは、マイナンバーカード総合サイト（<https://www.kojinbango-card.go.jp/index.html>）をご確認ください。

※対応しているまちなかの証明用写真機
株式会社DNPフォトイメージングジャパン
日本オート・フォート株式会社
富士フイルム株式会社

家屋を取り壊したときは 確認！！

1月1日までに取り壊した家屋については、その翌年度から課税されません。家屋を取り壊したときはご連絡ください。

取り壊した家屋について、法務局で滅失登記を済まされた場合は、家屋を取り壊したという登記（建物滅失登記）が法務局から資産税課に届きますので、ご連絡いただく必要はありません。

取り壊した家屋が、未登記物件であったり、登記物件でも滅失の登記を済ませていない場合は、総務課税務係へご連絡ください。

（注）固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されますので、年の途中で取り壊した場合でも、その年度分は全額課税されます

個人住民税の申告について おさらい！！

住民税は、1月1日時点の住所所在地の市区町村へ納めます。

3月15日までに前年1年間（1月1日から12月31日）の収入金額等を記載した「市町村民税・道府県民税申告書」を賦課期日現在における住所所在地の市区町村へ提出します。

個人住民税の申告においては所得税と異なり、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円以下でも申告する義務があります。

ただし、次に掲げる者については、個人住民税の申告は不要とされています。

- ①給与支払報告書の提出義務者（勤務先）から1月1日現在において給与の支払を受けている者で前年中に給与所得以外の所得を有しなかったもの
- ②公的年金等支払報告書の提出義務者から1月1日現在において公的年金等の支払を受けている者で前年中に公的年金等に係る所得以外の所得を有しなかったもの
- ③市町村民税又は特別区民税の所得割の納税義務を負わないと認められる者のうち市区町村の条例で定める者
- ④市区町村内に住所を有する者が前年分の「所得税の確定申告書」を提出した場合

（注）所得税の確定申告書を提出する者は、個人住民税の賦課に必要な事項「1月1日現在の住所」、「給与所得以外の所得に係る個人住民税の徴収方法」等を所得税の確定申告書に附記することとされています。

今年度も25社から総額443万円の企業版ふるさと納税を納税頂きました

十島村では、様々な企業にご協力いただき、行われている事業があります。
十島村の地方創生応援税（以下、企業版ふるさと納税）として、25社からのお申し出を頂きました。企業版ふるさと納税を活用して、今年度は、南日本新聞内の新聞広告、九州管内イオンでのパネル広告等、行う予定としております。下記にお申し出頂きました企業様をご紹介します。

【企業名】拓摩工業（有）、永田重機土木（株）、市田兄弟土木（株）、（株）森山（清）組、（株）日本地下技術、マルセ工販（株）、（株）ヨコハマ工販、（株）建設技術コンサルタント、竹山建設（株）、（株）永代建設、三州技術コンサルタント（株）、（株）三反田設計、（株）鹿児島環境測定分析センター、（株）三水技術コンサルタント、（株）前田建設、中川運輸（株）、（株）勇晃建設、葉月工業（株）、鹿児島船用品（株）、（株）アリマコーポレーション、（株）南防、（株）ひおき、鹿児島ドック鉄工（株）、（株）鹿児島有恒社、（株）沖新船舶工業 ※順不同

総務課 税務係からのお知らせ！！

村税は、村の教育・福祉・ごみ処理・道路整備・消防などの公共サービスを行う大切な財源です。村税を滞納してしまうと、納期限までに納付している人との税負担の公平性を欠くだけでなく、村の財政を圧迫し、住民サービスの低下を招くことにつながります。

本村において、貴重な自主財源である村税等各種料金の納税義務を果たさず、権利だけを主張する滞納者を放置しておくことは、村財政に悪影響を及ぼすだけでなく、遅延無く納税義務を果たされた大多数の皆さんに対して公平性を欠くことになります。

その対策として、村では村税等各種料金において滞納がある場合、村が単独で交付、支給する一部の補助金、貸付金、及び賃金等の支給において停止、制限することとしております。

滞納税等のある方は、早急且つ確実に納入して頂きますよう宜しくお願いいたします。

税の収納状況【令和2年10月27日時点】

種類	納付別	収納率
村県民税	特徴	48.35
	普徴	59.34
	年金特徴	51.91
固定資産税		87.69
軽自動車税		95.1
国民健康保険税	特徴	36.88
	普徴	48.47
後期高齢者保険料	特徴	43.98
	普徴	39.29
介護保険料	特徴	47.58
	普徴	51.79
簡易水道保険料		76.81

納入期限を過ぎてしまいますと督促料や延滞金がかかります。期限内に納入してください。

口座振替をご存知ですか？ 注目！

村税や使用料の納付には、多くの方々に便利な口座振替をご利用いただいておりますが、一方で、「手続きをしたはずなのに、口座から引き落とされていない」などのトラブルも発生しています。
口座振替の手続きをする際の注意点を改めてお知らせします。これから手続きをしようという方も、既に手続きを済まされた方もご覧下さい。
【手順】
①各金融機関で「口座振替依頼書」の配布を受けて下さい。
②依頼書に必要な事項を記入し、ご利用の金融機関へ直接提出して下さい（金融機関を通じて役場に依頼書が届きます）。
【注意点】
・口座振替の開始まで時間を要しますので、早めの手続きをして下さい。
・依頼書は、納税義務者一人につき一枚提出して下さい。
・固定資産税で共有名義の納付書がある場合は、共有分として別に提出して下さい。その際は納付者欄に共有者全員の氏名を記入して下さい。
・依頼書の提出締切日に御注意下さい。

認知症のサイン

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 置き忘れ・紛失が多くなった
- ものの名前が出てこなくなった
- 季節に合わない服装をしている
- 着替えや身だしなみ、入浴などを面倒くさがってやらなくなった
- 調理などを順序立てて行うことができなくなった
- 日課をしなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- お金の支払いが出来なくなった
- 薬の飲み間違えが増えた 等



試してみよう！

大友式認知症予測テスト



このテストは、ごく初期の認知症や認知症に進展する可能性のある状態などを、ご自分や家族が簡単に予測できるように考案されたものです。

質問項目	ほとんどない	ときどきある	頻繁にある
同じ話を無意識に繰り返すことがある	0点	1点	2点
知っている人の名前が思い出せないことがある	0点	1点	2点
物をしまった場所がわからなくなることがある	0点	1点	2点
漢字を書くときに思い出せないことが多くなった	0点	1点	2点
今しようとしていることを忘れてしまうことがある	0点	1点	2点
以前に比べ器具の取扱い説明書を読むのが面倒になった	0点	1点	2点
理由もなく気分が落ち込むときがある	0点	1点	2点
以前に比べ身だしなみに興味がなくなった	0点	1点	2点
以前に比べ外出する気がおこらなくなった	0点	1点	2点
物(財布)が見つからず、誰かがどこかへやったと思うことがある	0点	1点	2点

0～8点	問題なし	もの忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる場合もあります。8点近かったら、気分の違う時に再チェック。
9～13点	⚠️注意	家族に再チェックしてもらったり、数カ月単位で間隔を置いて再チェックを。認知症予防策を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。
14～20点	⚠️診断	認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、診療所や十島村役場住民課に相談を。

医学博士：大友英一氏(社会福祉法人浴風会病院名誉院長) (認知症予防財団 HP より)

～認知症とは～

以前できていたことができなくなり、日常生活や社会生活に支障をきたした状態のことを指します。さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こります。

認知症は、老化によるもの忘れとは異なります。物忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性もあります。

十島村は、認知症になっても「住み慣れた島でいつまでも暮らすことが出来る」を目指します。



＜認知症の症状とは＞

認知症の症状は様々ですが、**中核症状**と**周辺症状**の2種類に分けられます。

中核症状は記憶や判断力、時間や場所の認識などの認知機能が損なわれる認知症本来の症状です。これは、脳の細胞が壊れることで直接起こる症状です。

- ・直前に起きたものごとを思い出せない、覚えられない。「記憶障害」
- ・時間や場所がわからなくなる。「見当識障害」
- ・筋道を立てた思考が出来なくなる。「判断力の障害」
- ・ボタンをはめられない、道具の使い方がわからない、名前が出てこない。 等

周辺症状は**中核症状**をもとに本人の性格や周囲との関わり方、環境などが関係して引き起こされる症状です。「徘徊」や「ものとり妄想」などは、「**周辺症状**」です。

- ・徘徊 ・妄想 ・不安 ・幻覚 等

※これら**周辺症状**には必ず理由があります。その理由を理解し適切な対応をとることで、本人が穏やかに生活することが可能となります。逆に理解されないことで**周辺症状**がより悪化する場合もあります。



認知症になっても、まだまだ出来ること、保たれる能力、さらに研ぎ澄まされる能力がたくさんあります。しかし、認知症とは、記憶・判断・計算・理解・学習・思考・言語などの能力(認知機能)が障害され、社会生活・日常生活において何らかの支障をきたす疾患です。

その為、認知症という疾患への支援は、医療的な支援だけでなく、生活への支援が不可欠です。

生活の支援においては、生活する場としての住まいだけでなく、「地域」の果たす役割が、認知症の支援においてとても大切です。

周辺症状はこのようなあらわれます

財布をしまった場所が思い出せない「記憶障害」(**中核症状**)

↓
“私がなくすわけがない。普段部屋に入るのは世話をしてくれる娘だけだ。”

↓
娘が盗んだと思いこむ「妄想」(**周辺症状**)



～ 十島村子育て世代包括支援センターからのお知らせ ～

妊婦さんへの分娩前ウイルス検査

鹿児島市は、新型コロナウイルス流行下における妊産婦寄り添い支援事業として、かかりつけの産婦人科の先生と相談して、妊婦さんの分娩前のPCR等のウイルス検査を受けるための費用を補助しています。

対象 鹿児島市内の医療機関あるいは助産所での分娩予定日が概ね2週間以内で、以下の項目を満たす方

- ① 鹿児島市に居住又は滞在している妊婦さん（鹿児島市での住民登録の有無は問いません）
- ② 発熱等の新型コロナウイルス感染症を疑う症状がない妊婦さん
- ③ 医師からの説明を受け、理解した上で、検査を希望する妊婦さん
- ④

検査回数 令和2年10月1日から令和3年3月31日までの間に、一人1回

検査を希望する場合 分娩を予定している医療機関へご相談ください。

注）医師から検査の内容についての説明を受け、検査の目的、効果、検査実施による影響を理解した上で、検査を受けることができます。

検査費用 鹿児島県内のかかりつけ産科医療機関に相談して検査を受けた場合、検査に係る費用の窓口負担はありません。（ただし、医師の判断により、診療科などの検査料以外の費用が発生する場合があります。）

11月3日を「いいお産の日」としていますが、産む人と助産師が中心となって各地でイベントを開催できない状況です。「いいお産の日」は、妊娠・出産・育児について考え、「いのち」について振り返るきっかけを与えてくれます。家庭内で語り合ってみませんか？



鹿児島県小児救急電話相談

「#8000」または「099-254-1186」

夜間における子どもさんの急な病気・急なけがなどについて、看護師等が応急処置や医療機器の受診の必要性などの助言を行っています

受付時間 平日・土曜日：19時～翌朝8時

子育て支援拠点施設 各園の活動

お誕生日おめでとうございます

とんぼのめがねを作ったよ

↑ 運動会 よくがんばりました ↓

ワイルドでしょー！

どっちがおおきいかなあ

並びっこ 上手でしょ

離島フェア（かごしま島々の味だより）について

10月1日から10月31日の間、鹿児島県の山形屋ふるさとレストラン山形屋食堂内にて、かごしま島々の味だよりと題して、十島村の食材を使用した料理の提供が行われました。これは「トカラトールセールスプロジェクト事業」にて、十島村で獲れたシビ・チビキ・沖サワラを使用した料理をふるまうものです。たくさんのお客様に料理を堪能してもらい、食の部分から十島村の魅力を味わっていただきました。

▼かごしま島々秋の松花堂

かごしま島々の味だよりチラシ

（株）南日本情報処理センター（M I C）がテレビ会議システムを寄贈

株式会社南日本情報処理センター様から、新型コロナウイルス対策や各種災害時の対応など今後の緊急事態に備え活用してくださいと、Web会議に必要な機器が寄贈されました。

寄贈された機器は、①43型ワイド液晶ディスプレイ②一体型カンファレンスカム（カメラ、マイク一体型製品）の2点です。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

49型: 可視領域48.5型 43型: 可視領域42.5型

49型 LCD-M4K492XDB

43型 LCD-M4K432XDB

▲寄贈して頂いたテレビ（テレビ上部分）

▲寄贈して頂いたカメラ

住民課
増田 祐子
ますだ ゆうこ

10月より住民課地域おこし協力隊として、なごみの里にて働くことになりました。これまでの自分で得た経験を生かすことができればと思います。

また新しい土地での経験なので学ぶことも多々あると思いますが、地域の方々に教わり、支えて頂きながら、成長出来たらと思います。

ご指導のほどよろしくお願いします。

新規採用職員を紹介いたします

新たに1名の職員が採用されました。1名を紹介いたします

住民課 健康福祉室よりお知らせ！！

ソーシャルディスタンスをとりましょう

大切な人だから、距離をとろう…

ソーシャルディスタンス（社会的距離）は約2m

郵便コンテナ（6フィートコンテナ）1個分

子どもの牛（体高100～115cm） 約2頭分

中くらい（60～70cm）のトカラヤギ 約3頭

ソーシャルディスタンスって何？

新型コロナウイルス感染防止のひとつです。ソーシャルディスタンスとは、集団での集まりをさけ、できるだけ人との距離（約2メートル）をとることをいいます。互いに手を伸ばして届く距離がだいたい2mです。

マスク、手洗いも忘れずに！

感染予防、感染対策をすすめていくうえで皆さん一人一人の適切な行動が重要となります。新型コロナウイルスは、誰もが感染する感染症だということを認識し、誤った情報や偏見・差別に左右されないよう正しい知識に基づいた冷静な行動を心がけましょう。 お問合せ先：十島村役場住民課

村営定期船 フェリーとしま 2

令和 2 年 11 月運行予定



鹿児島 ← 十島村 → 名瀬

十島村 土木交通課 航路対策室

TEL : 099-222-2101

フェリーとしま 2

TEL : 090-3022-4523



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
予定	入			入		入		入			入					出		入					出		入		出		入	出
便 区 分		名瀬便		名瀬便 (臨時便)		名瀬便			名瀬便							名瀬便							名瀬便				名瀬便			名瀬便

フェリーとしま 2 がドックに入ります！

令和 2 年 11 月 12 日（木）～令和 2 年 11 月 26 日（木）

【ドック期間中フェリーみしまで 2 回運航します】

118 番通報で小宝島出張所長に第 10 管区海上保安部から感謝状

9 月 2 日に奄美沖でパナマ船籍の貨物船が遭難した事故で、中村小宝島出張所長は 9 月 4 日、海上に浮くゴムボートを発見した知らせを受け、118 番通報を行いました。それを受け、第 10 管区海上保安部は現場に急行した海保の巡視船が、貨物船の甲板員フィリピン人男性（30）を救助しました。10 月 27 日（火）、乗組員救助に協力したとして、小宝島出張所長の中村勝都志氏に感謝状を贈られました。

中村氏は「台風 10 号が接近する中、港にいた地元の漁師が発見した」と説明し、「島を代表して感謝状を受け取った」と話しておりました。村としましても今後発見者が増えることを祈っております。

▶感謝状を受け取る中村氏



広報としまへの広告掲載募集！

●広告の規格・掲載料（すべて消費税別）

縦 13.0cm×横 8.5cm 月額 10,000 円

縦 13.0cm×横 17.0cm 月額 15,000 円

A4 サイズ 1 頁 月額 30,000 円

●広告掲載の申し込み

広報誌広告掲載申込書（第 1 号様式）に広告案を添えて総務課にご提出ください。

編集／発行：十島村役場 総務課 広報係

〒892-0822 鹿児島市泉町 14-15

TEL:099-222-2101

よろしければ皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

十島村の人口・世帯数 令和 2 年 11 月 1 日現在

島 名	男性	女性	人口	世帯
口 之 島	48	52	100	67
中 之 島	82	63	145	86
諏訪之瀬島	45	36	81	40
平 島	44	45	89	47
悪 石 島	40	39	79	38
小 宝 島	32	33	65	34
宝 島	62	58	120	68
合 計	352	327	679	380