



# 石垣島トシマ 7

令和2年7月発行 Toshima Village Public Relation 2020.7 No.246

## 「タモトユリ」

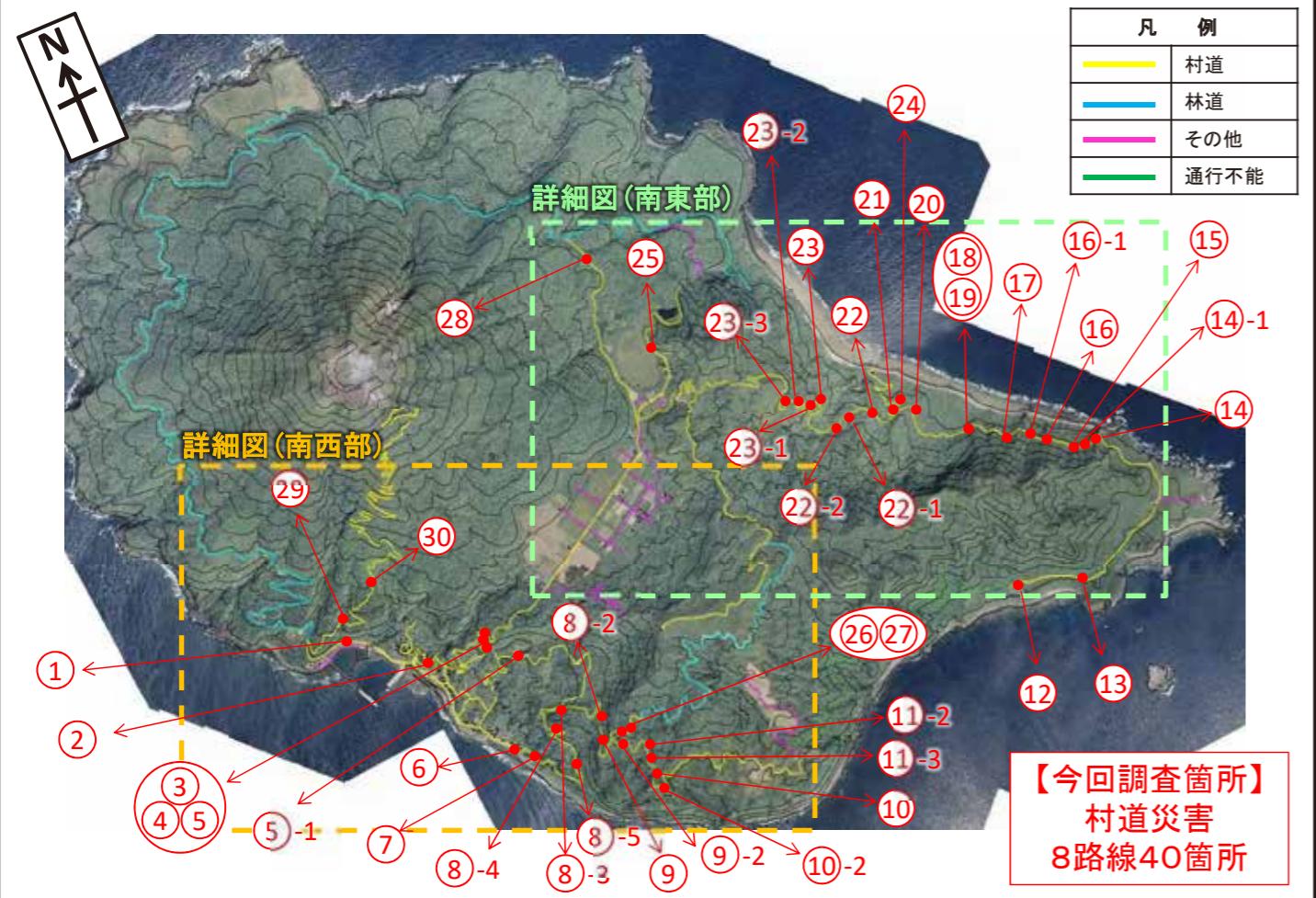
- ・日本の固有種。
- ・自生地は口之島。
- ・名前の由来は球根を採取するときに袂（タモト）に入れて持ち帰ったから（諸説あり）。
- ・花は純白。花びらの縁が少し波打っているのが特徴。2～3輪ずつまとまって上向き または斜め上向きに花を咲かせる。

### 【中之島豪雨災害被害状況】

- ・村道災害については、御岳線・中央線・海岸線・南廻線（椎崎方面）・椎崎線区域を南西部とし、南廻線（七つ山～ヤルセ方面）を南東部
- ・治山林道災害については、林道災害は椎崎線・中之島線の調査、治山災害はケブシ地区（中之島線渓流）、ゲロウ地区（宮川）、椎崎地区（林道椎崎線）



鹿児島県十島村(中之島) 村道被災箇所位置図



### 中之島大雨被害 約26億円

6月初旬に十島村の中之島で発生した、50年に1度の記録的な大雨による被災状況の調査結果を県より報告していただきました。

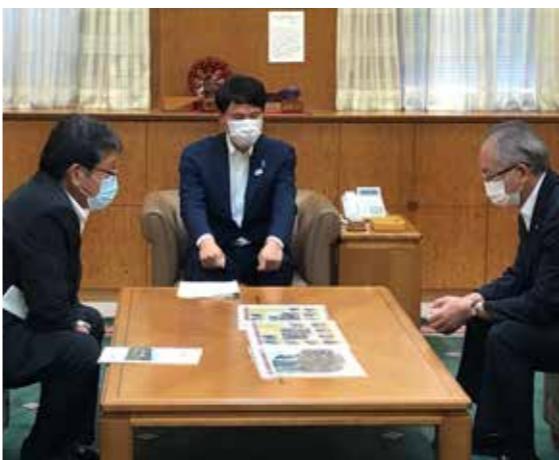
被害総額は概算で約26億円にも上りました。

村は、県や鹿児島市より、現地に職員を派遣してもらい、災害の状況を調査しました。

被害は、のり面や路肩など土砂崩れが大半で、内訳は村道22億円（40件）、林道1400万円（6件）、山地4億円（3件）となりました。

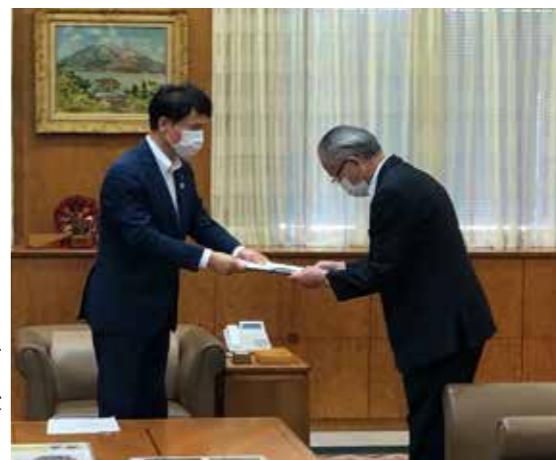
村道被害は、南廻線が29件と全体の7割が島南西部に集中しました。

村としましても、早期の復旧に努めるとともに、国や県など、協力を求めております。



◀被災調査報告  
の様子

左：県担当部長  
中：三反園知事  
右：肥後村長



►三反園知事より  
豪雨災害調査報告  
を受け取る、肥後  
村長

### 中之島豪雨災害の状況について

近年、局地的に短時間で多量の雨が降る「集中豪雨」が増えています。

本村においても、6月4日の10時36分に「50年に1度の大雨情報」が発表され、特に中之島では1時間に最大90ミリを超える、大雨となり、土砂災害等の被害も出ております。

これを踏まえ、「自らの命は自らが守る」という意識の再確認や、自分の地域の土砂災害警戒地域の場所などの確認を再度行い、自らの判断で避難行動をとり、防災意識の高い地域づくりの必要性があると考えます。

水害及び土砂災害は降雨に起因し、ある程度発生の予測が可能です。適切に避難をすれば人的被害を最小限に抑えられます。これら対策や検討を着実に進め、水害や土砂災害で負傷者等が一人でも少なくなるよう、防災意識の高い地域づくりを一日も早く構築しなければなりません。

改めて、今自分にできることを再確認しましょう。



### ③避難所について

基本的な台風や大雨等の防災対応に加えて、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う対策も同時に実施しなければならないという、厳しい状況で、住民の安全を守るために職員総員が一致団結して、情報共有を図り、柔軟な思考と判断に基づき、安全かつ確実な対応を行うことが必要であるため、十島村の避難所マニュアルを策定致しました。

大まかな項目と致しまして、策定の趣旨、避難所開設の方針、避難所の収容、避難所等における感染症防止対策、自主防災会の行動、資機材の準備・備蓄の6項目に分けて記載しております。

内容といたしましては、感染症対策のため、1人当たりの収容面積を従来の $3.3\text{ m}^2$ から、 $4.0\text{ m}^2$ （人と人の間隔を $2\text{m}$ 以上）に拡大し、十分な換気に努めることと/or/避難する際は、極力自宅待機、親戚や友人宅等への避難、要配慮者の方々につきましては、福祉避難所を避難場所とするほか、指定避難所以外の避難等についても考慮することとしております。

また、避難所開設の場合には、簡易ベッド等の物品が必要な場合には、災害対策本部が準備することとしております。

また、手洗い及び咳エチケット等の基本的な対策の徹底や、各自で使用するマスク及び体温計につきましては、当分の間、持参することの記載。避難者が触れる場所や物の消毒や除菌、飛沫の感染を防ぐため、避難者間を区切るなど、記載しております。

自主防災会の行動等についても記載しており、常用する衛生管理器材や体調不良者等が見受けられた場合には、直ちに看護師へ報告するなど記載しております。

今後、コロナウイルス対策が必要不可欠であるため、マニュアルを参考にしながら、「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、日ごろから準備をしておきましょう。

避難所における感染症対策  
マニュアル（十島村）▶

### 指定避難所一覧

行政区	避難所名	指定 避難所	福祉 避難所	面積 ( $\text{m}^2$ )	1人あたりの専有面積(小数点以下は切り捨て)			
					通常 ( $3.3\text{ m}^2$ )	コロナ ( $3\text{m} \times 3\text{m}=9\text{ m}^2$ )	コロナ ( $2.5\text{m} \times 2.5\text{m}=6.25\text{ m}^2$ )	コロナ ( $2\text{m} \times 2\text{m}=4\text{ m}^2$ )
口之島	口之島地区コミュニティーセンター	○		85	25	9	13	21
	なごみの里	○		12.96	3	1	2	3
中之島	中之島地区コミュニティーセンター	○		155.5	47	17	24	38
	中之島小中学校	○		470.4	142	52	75	117
諫訪之瀬島	中之島東区住民生活センター	○		92.4	28	10	14	23
	十島開発総合センター	○		559.68	169	62	89	139
平島	くつろぎの郷	○		22.68	6	2	3	5
	諫訪之瀬島小中学校	○		438	132	48	70	109
悪石島	諫訪之瀬島公民館	○		75.6	22	8	12	18
	すまいる	○		31.59	9	3	5	7
宝島	平島地区コミュニティーセンター	○		66	20	7	10	16
	平島小中学校	○		444.2	134	49	71	111
小宝島	パラダイス	○		12.96	3	1	2	3
	悪石島コミュニティーセンター	○		73.5	22	8	11	18
宝島	悪石島小中学校	○		442.8	134	49	70	110
	ピロウの家	○		55.08	16	6	8	13
小宝島	小宝島小中学校	○		411.4	124	45	65	102
	小宝島公民館	○		64.77	19	7	10	16
宝島	アダンの里	○		55.68	16	6	8	13
	宝島高齢者コミュニティーセンター	○		82.4	24	9	13	20
宝島	宝島小中学校	○		451.5	136	50	72	112
	宝島避難施設	○		17.82	5	1	2	4
宝島	小規模多機能ホームたから	○		50.22	15	5	8	12



### 総務課 消防係よりお知らせです！

これから、豪雨や台風など災害が発生しやすい時期です。災害は、いつ、どこで、どのような形で起こるかわかりません。「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、日ごろから準備をしておきましょう。

### ①株式会社 IHI 様より、中之島豪雨災害復旧支援としまして、空気清浄機を寄贈していただきました。

7月13日（月）に株式会社 IHI 様より、2020年6月十島村中之島豪雨災害復旧支援としまして、「オゾンエアクリア eZ-100」（オゾン発生器）を寄贈して頂きました。

「除菌、ウイルス分解・除去、脱臭、集塵」の機能があり、大雨被害のお見舞いと新型コロナウイルス対策を兼ねて寄贈して頂きました。

人がいるときには、空気吸引清浄機能運転し、人がいないときは、オゾンくん蒸機能運転を行う優れものです。

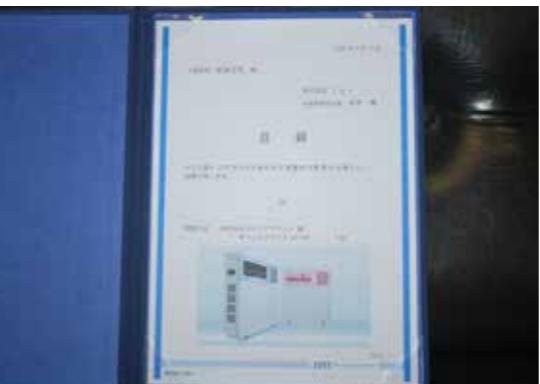
現在、フェリーとしま2のレストラン内にて使用しております。

▼目録を手渡す、長野氏

左：長野淳一部長（IHI 総務グループ）

右：肥後村長

#### ▼寄贈目録



### ②消火器購入補助がスタートします！

令和2年9月1日より、家庭用消火器購入にかかる補助制度が始まります。

補助内容は以下のとおりです。

①補助対象 全世帯が対象（ただし、十島村に居住している方）

②助成本数 1世帯1本のみ（令和6年8月31日まで）

③助成額 購入金額の1/2の補助で3,000円を上限



9月から各出張所より、申請書を受け取り、申請を行ってください。

詳しく知りたい方は、総務課危機管理室消防防災係までお問い合わせください。

十島村役場 総務課 危機管理室 TEL:099-222-2101（代表）

# 宝島 ホームたから 相田 恵

▼徳田さんより提供してくださいました、宝島の夜空

▶写真左端  
相田  
惠さん



## 【島の魅力】

私は、50年間東京から出たことが無かったので日本にもこんな暮らしがあったのかと驚くばかりでした。子供から大人まで道で会えば100%挨拶しあえる。・信号もコンビニも無い。・自然のヤギが春になると子供を産み島で飛び跳ねている。・大人にもダメだしを厳しくしっかりとする。・魚がいっぱいの水族館のような海。・零れ落ちるような星空。・一年中咲いている花々。すべてが東京には全くない、私にとっての宝島の魅力です

## 【なぜ島で働くと思ったのか】

全国どこに行っても介護の仕事はあり宝島に来る前にも、デイサービスで働いていましたがやはり、好きな仕事にもストレスは付き物です。東京や愛知で仕事をしながら、ストレス発散のために地方へ旅行に出掛けっていました。時々仕事を休み旅行で楽しむのは、仕事を長く楽しく続けるため、自分が幸せでなければ、良い介護の仕事は出来ないと思うからです。私は海が好きなので、旅行はたいてい海方面でしたが、よく考えてみれば、海の近くの介護の仕事に就けば良いのではと考えるようになりました。インターネットで色々と探し、やっと宝島に出会えたのでした。離島の生活は初体験で勉強になることばかりでした。今では宝島が大好きになり不便も全く感じませんし、仕事もとても楽しいです。

## 【これからのお島村について】

宝島の介護は今、他の島に比べて進んでいるとおもいます。長年の十島村住民の希望である「この島でいつまでも暮らしたい」という、今まで叶わなかつたことが、施設で出来るようになったからです。今の利用者さんは「ホームたから」が無くなれば島での生活は困難だと思います。やはり年数がたつにつれて、みなさん介護が必要になってきているのが現実です。もはやデイサービスの域を超えているのではないかと思います。施設があればこそ、心配なく平和に1日を過ごすことができています。今はどんなに元気な人でも必ず老いはやってきます。これからも、十島村の願いであるこの島での生活を守るために、たくさんの方に離島の介護を注目していただき日々、高齢者を島民全体の力で助けられるようになればと心から思います。

## 地域おこし協力隊とは・・・

人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化をはかっていくことを目的とした制度です。

# 十島村の HOT な住民たち

VOL.4

十島村には、多くの方が生き生きと暮らしています。

このコーナーでは、そんな方々の仕事や日常を紹介していきます。

第3回は宝島の地域おこし協力隊（高齢者支援）のお二人を紹介します。

十島村へ移住等を考えている皆さん、ぜひ十島村で暮らすという未来を考えてみませんか。



▲釣りを楽しむ徳田 亮太さん



▲ホームたからでのお仕事の様子

## 【島の魅力】

僕は徳之島出身で島という部分では一緒なのですが宝島では島民の方皆さんが顔見知りです違う時などは挨拶、声掛けをしてくれるのが宝島のいいところだと思います。又、島民の方に教わりながら魚釣りも趣味の一環になりました。宝島に来てから今まで悩んでいた花粉症も発症しなくなり僕にとって全てが魅力的な島だと思います。

## 【なぜ島で働くと思ったのか】

僕は徳之島を出て9年間の間都会で働いていました。いろんな仕事を経験する中で介護の仕事に少し興味を持っていて転職を兼ねて都会の介護施設に面接を受けていました。その時に今的小規模多機能ホームたからの運営会社、株式会社マシューズの代表が僕の叔父として、宝島で介護施設を運営しているのだけど働いてみない？と電話が来て色々調べ2ヶ月今までと全然違う環境で生活出来るのだろうか？と悩んではいましたが宝島に来て島での介護の仕事に携わりほんとに良かったと思います。

## 【これからのお島村について】

現在、宝島に来てまだ1年も経っていないので「これからのお島村について」という部分について深くは語れないのですが、今後、村外の若い世代の方達に少しでも十島村の自然や仕事、地域行事などもっと知つてもらい少しでも村外の方々に興味が出るように僕自身でも伝えられたらいいなと思います。

# 令和2年度からの十島村観光ガイドを紹介します

令和2年4月1日から中之島、令和2年6月1日から平島で各1名、新しく観光ガイドとして委嘱されております。

今回観光ガイドに任命されました中之島出身の矢野紀道です。15歳で高校に行くため島立ちし、6年前に島にUターンした時には48年の歳月が過ぎていきました。

島に来て最初に思ったことは島が小さく感じたことと、島の行事、神事がほとんどわからないことでした。今も毎日勉強中です。島にいるときに行なったことのなかった場所、知らなかつた行事など、魅力的なことがたくさんあります。これからガイドとして一生懸命伝承したいと思います。



◆中之島観光ガイド  
矢野 紀道氏



▶平島観光ガイド  
今井 信之氏

平島観光ガイドを引き受けました今井信之です。トビウオが獲れる、GTが釣れる、筍、田芋が美味しいといったトカラならではの海幸山幸に加え、平島は特にバードウォッチングがおすすめです。珍鳥と呼ばれる渡り鳥が多く見られます。千年ガジュマル、平家由来の甌穴、トカラで唯一有人七島を全て見渡せる大浦展望台、福徳人といった平島定番の観光場所や行事もあります。何もない真っ白のひと時をのんびり過ごすには世界最高の場所です。

地域振興課 開 099-222-2101



【大きさ】  
体長9~13cm(頭胴長4.5~6cm)

【食性】  
昆虫等を採食する。

【分布】  
奄美群島以南の熱帯・亜熱帯。  
近年、小笠原諸島に移入されて定着。

【繁殖】  
熱帯では年中繁殖するが、琉球列島では、4~9月とされている。1回に2個の卵を産む。

【特徴】  
夜行性。尾には一定間隔でとげ状の突起がある。  
(ただし、一度自切し、再生した尾にはとげ状の突起が見られない。)  
「チチチチチ」という独特の声で鳴く。



## ~各島の地域づくりの補助金の活用状況についてご紹介します~

平成22年度からそれぞれの地域の特色を活かし、地域の住民が暮らしそよい地域を作るため、住民が主体となった地域おこしのための組織が立ち上げられました。

村ではこの地域づくり活動を支援するため、地域づくり活動の補助金制度を創設し、地域が自ら行う事業に対し補助金を交付する「地域振興推進事業」として事業を開始し、本年度10年目を迎えたところです。

ここでは、この地域づくり活動補助金制度を利用し実施された、令和元年度における各島の補助金活用状況をご紹介します。

### 口之島

- 人材育成事業「島づくり人材養成大学」(広島県大崎上島町) 2名参加
- 運動会島外参加者運賃等助成

### 中之島

- 運動会島外参加者運賃等助成
- 運動会開催記念パネル(集合写真)購入
- ふるさとづくり委員会広報誌作成
- 中之島暦写真編集・発行

### 平島

- 運動会島外参加者運賃等助成
- 東之浜壁画作成
- 歓送迎用横断幕作成

### 小宝島

- 人材育成講師招聘(講師:会田大也)
- 小宝島港壁画作成

## ご自宅の火災報知器大丈夫ですか?

住宅用火災警報器の設置義務化から10年が経過し、電池切れや本体内部の電子機器の劣化により適切に作動しない事案が発生しています。火災から大切な命を守るために、適正な維持管理をお願いします。

①作動点検時に警報が鳴らない場合 電池切れや故障している場合が考えられます。

②火災でないのに警報がなる場合

「ピッピッ」と短い音が一定の間隔で鳴る場合は、電池切れの注意音です。電池を新しいものに交換してください。(機器ごと交換する機種は、新しい火災警報器に交換してください。) その他に警報が鳴る原因として、タバコの煙、調理時の煙、ほこりなどが考えられます。これらの原因がなくなれば、警報は停止します。

③煙の出る殺虫剤(くん煙式殺虫剤)を使用する場合

警報器自体に煙が入らないよう、しっかりビニール袋などで覆う、または警報器を取り外すなど、鳴らないようにしてから使用してください。

どうしても原因がわからぬ場合は、取扱説明書を確認する他、取り付けてある火災警報器のメーカーに問い合わせましょう。

### 【交換時期】

住宅用火災警報器は、最大10年を目安に本体の交換をおすすめします。作動点検や電池交換の際に、本体の交換時期を確認し、計画的な交換をおすすめします。

# 令和2年国勢調査を実施します



## 国勢調査 2020



- 国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯（外国の方含む）に回答の義務がある大切な調査です。
- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。
- 回答は、従来どおり紙でも可能ですが、できる限りインターネットでお願いします。インターネットで回答いただいた情報も、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えることに活用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

インターネット回答期間  
9/14(月) → 10/7(水)

調査票（紙）での回答期間  
10/1(木) → 10/7(水)

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



総務省・鹿児島県・十島村

## 鹿児島県内における新型コロナウイルスクラスター感染発生以降

### の村の対応について

7月1日に鹿児島市内で発生した新型コロナウイルスの集団感染以降、県内各地に感染が拡大しています。

今後も市中感染の増加が懸念されることから、村内の医療環境（無医村・入院病床なし）を考慮し、村では7月8日より当面の間、以下のとおり、対応することといたしましたので、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

○十島村へ来島される方へ

観光やレジャー、帰省などを目的とした不要不急の移動は、当面の間、自粛をお願いいたします。以降は、感染の状況を踏まえて検討いたします。また、業務などの移動で、延期ができない場合は、下記の対応をお願いいたします。

- ①入島2週間前からの**健康チェック表**による体調管理を行ない、乗船窓口にてご提示ください。
- ②島内では、島民との不要な交流、集団での集まり、その他3密（密閉・密集・密接）を避けて下さい。
- ③滞在中は、**毎日検温と健康チェック**をおこなって下さい。
- ④船内・島内でのこまめな手洗いや手指消毒に努めて下さい。
- ⑤船内・島内ではマスクを着用して下さい。（熱中症にはご留意の上、着用をお願いします。）
- ⑥マスクと検温用の体温計をご持参下さい。

### 子牛のせりが行われました

6月12日 開催									(税抜価格、単位:円)			
	出荷頭数			合計金額			平均価格					
	去勢	雌	計	去勢	雌	計	去勢	雌	計			
6月	13	18	31	8,797,000	10,110,000	18,907,000	676,692	561,667	609,903			
5月	15	17	32	9,014,000	8,303,000	17,317,000	600,933	488,412	541,156			
前月比	-2	1	-1	-217,000		1,807,000	1,590,000	75,759	73,255	68,747		
									氏名	価格	体重	
最高価格者	去勢	口之島 日高 創			998,000	317	273	華春福	美國桜			
	雌	宝島 平田 浩一			621,000	259	281	秀幸福	喜亀忠			



▲日高創氏 去勢牛

## 地域振興課よりお知らせです！

今年度開催に向けて取り組んでおりました本村主催の各種イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、やむを得ず取りやめることとなりました。

全国的には緊急事態宣言が解除されるなど、制限緩和の動きがございますが、本村は移動時にフェリーや車を利用しなければならず、3密状態を避けることや、感染リスクを排除することができないため、参加者、関係者の皆様の安全を確保することが困難と判断いたしました。

参加を希望されていた皆様には残念なお知らせとなってしまい、誠に申し訳ございません。事情をお汲み取りいただき、何卒ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

来年度の開催に向けて鋭意取り組んでまいる所存ですので、今後とも当該イベントおよび十島村をよろしくお願いいたします。

### 【中止イベント一覧】

- (1) トカラ列島島めぐりマラソン大会 (2) 婚活ツアー
- (3) 7島めぐりツアー (4) 悪石島ボゼツアー特別便

## 土木交通課よりお知らせです！

### 中之島及び平島では、一部区間の通行止めを行っております！

現在、中之島では令和2年6月3日～4日にかけての豪雨により、村道・林道で道路災害が多数発生しております。

また、平島では令和2年7月8日の豪雨により、村道高原線で道路災害が発生しております。

つきましては、復旧までの間、全面通行止め又は雨天時通行止めとなります。

ご理解とご協力をいただきますようお願い致します。

島に来島される場合には、ご注意ください。

#### 中之島の住民並びに来島される方々へ

現在、中之島では村道・林道の多くで**全面通行止め**又は**雨天時通行止め**となっています。

令和2年6月3～4日にかけての豪雨により、村道・林道で道路災害が多数発生しております。

つきましては、復旧迄の間、**全面通行止め**又は**雨天時通行止め**となります。

ご理解とご協力をいただきますようお願い致します。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡下さい。



#### 平島の住民及び来島された方々へ

現在、**村道 平島高原線**は**全面通行止め**となっています。

令和2年7月8日の豪雨により、村道 平島高原線の一部で道路災害(土砂崩れ)が発生しております。

つきましては、復旧迄の間、**全面通行止め**となります。

ご理解とご協力をいただきますようお願い致します。

ご不明な点がございましたら、**土木交通課 地域整備室**までご連絡下さい。

(TEL 099-222-2101)



## 住民課よりお知らせです！

新型コロナウイルスの対策が続く中で迎える2020年の夏。マスクの着用や運動不足で熱中症のリスクが例年以上に高まっています。熱中症に詳しい専門家は「誰も経験したことのない夏になる」として例年に備えを徹底するよう呼びかけています。

### ①マスクの着用

マスクは飛沫の拡散予防に有効だが、着用していない場合と比べると心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど身体に負担がかかることがある。

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合にはマスクをはずすようにする。

マスクを着用する場合には強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がける。

### ②エアコンの使用

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効。ただし、一般的な家庭用エアコンは空気を循環させるだけで換気はしていない。

新型コロナウイルス対策のためには冷房時でも窓を開けたり換気扇を使ったりして換気を行う必要がある。この場合、室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をする。

### ③涼しい場所への移動

少しでも体調に異変を感じたら速やかに涼しい場所に移動することが熱中症予防に有効。人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合は屋外でも日陰や風通しのよい場所に移動する。

### ④日頃の健康管理

毎朝など決まった時間の体温測定、健康チェックは熱中症予防にも有効。平熱を知っておくことで発熱に早く気づくこともできる。日頃から自分の身体を知り、健康管理を充実させ、体調が悪いと感じたら無理せず自宅で静養する。

環境省  
厚生労働省  
令和2年6月

熱中症予防 × コロナ感染防止で  
「新しい生活様式」を健康に!

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります  
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気つかないうちに脱水になります。体温調節がしづらくなってしまいます。  
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

暑さを避けましょう  
涼しい服装、日傘や帽子  
・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動  
・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう  
1日あたり 1.2L(㍑)を目安に  
1時間ごとに 入浴前後や起床後も  
・1回約6杯  
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も  
こまめに換気をしましょう  
(エアコンを止める必要はありません)  
一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけ、換気は行っていません  
・窓とドアなど2か所を開ける  
・扇風機や換気扇を併用する  
・換気後は、エアコンの温度を  
こまめに再設定

暑さに備えた体づくりと  
日頃から体調管理をしましょう  
・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動「やや暑い環境」「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度  
・水分補給は忘れず!  
・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック  
・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 热中症に関する大切なこと  
熱中症による死者の数は  
35℃を超える日は特に注意!  
運動は原則中止、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。  
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。  
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

マスク着用時は  
激しい運動は避けましょう  
のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう  
特に注意しましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに!

屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

マスクをすると  
熱中症にならないぞ。

新型コロナウイルス感染症に関する情報:  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakuunite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakuunite/bunya/0000164708_00001.html)

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

## 介護保険料

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少等、一定の条件に該当する介護保険料の第1号被保険者（65歳以上）を対象に、保険料の減免を行います。

### 【対象】

以下の（1）、（2）いずれかに該当する方

（1）新型コロナウイルス感染症により、その者の属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った第1号被保険者

（2）新型コロナウイルス感染症の影響により、その者の属する世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入の減少が見込まれ、次の要件ア及びイいずれにも該当する第1号被保険者

### 【要件】

ア 世帯の主たる生計維持者の令和2年の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が令和元年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。

イ 世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること。

## 口座振替納税制度がおすすめです！

保険税、保険料の納付は、口座振替がたいへん便利です。

口座振替にすると…

1. 納付の忘れや遅れがなくなるので、督促料や延滞金が加算される心配がなくなります。
2. 出張所や郵便局へ行くこともなく、スムーズに納付されるので便利です。
3. 口座振替の手続きを一度行えば、継続して振替が行われるので便利です。
4. 申込や振替の手数料は一切かかりません。

※郵便局、かごしまみらい農協の口座振替も可能です。

【お問い合わせ先】 TEL：099-222-2101（代表）

地方税

⇒ 十島村役場 総務課 税務係

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

⇒ 十島村役場 住民課 保険係

介護保険料

⇒ 十島村役場 住民課 介護保険係

す。を賜りますようお願いします  
いたきますことをご理解で  
を図るため、中止とさせて  
が、住民のみなさまの安全  
誠に残念ではございます  
す。  
本事業の中止の判断は、  
す。  
現在、鹿児島県内での新  
型コロナウイルスのクラ  
スター感染が発生しており、  
感染が拡大している状況で  
中止について  
**②今年度の鍼灸施術事業**

○ジエネリック医薬品とは？  
新薬と同じ有効成分で、開発にかかる期間が新薬と比べて短く費用が安いお薬のことです。さまざまな厳しい基準や規制をクリアしたお薬なので、安心して安価でお薬をご使用いただけます。  
○ご使用に当たっての注意点  
全てのお薬にジエネリック医薬品があるとは限りません。とにかく複数の薬を処方されている方は変更不可のお薬も含まれているかもしれません。また、薬の種類によって薬価は異なります。ジエネリック医薬品への切り替えにより、お薬自体の価格は下がつても、自己負担額がそれまでと変わらない、また上がる場合もあります。まずは、診療所や病院、薬局にて相談ください。

**①ジエネリック医薬品、使用していますか？**



## 新型コロナウイルス感染症等に係る地方税等の徴収猶予及び

### 減免制度について

## 地方税

### ①対象者

新型コロナウイルス感染症及びそのまん延防止のための措置の影響により、納税者又は特別徴収義務者の事業につき次の各号に掲げるような相当な収入の減少があった者で、納付・納入することが困難と認められる法人又は個人

（1）給与収入につき相当な収入の減少があった者

（2）前年と比較して、本年の同時期の収入金額が8割以下となった者

②猶予期間 1年を限度として納税者等が申請した期間

③猶予期間の始期 申請の日後に迎える納期限から令和3年1月31日までに納期限を迎える日（期限は、延長される可能性がありますのでお問い合わせください。）

④猶予する金額 地方税（住民税、法人住民税、固定資産税）の全額又は一部のうち、認められた額

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

### 【減免の対象となる方】

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方  
⇒全額免除

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方  
⇒一部減額

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

（普通徴収）の納付期限などのご案内

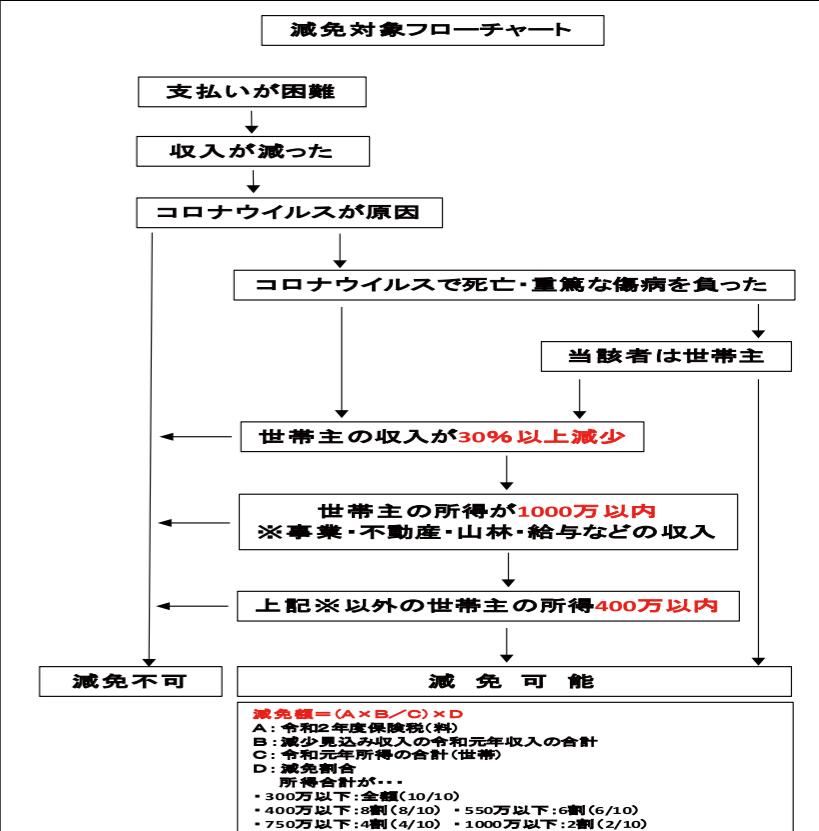
### ○納期限

- ・第1期： 7月31日
- ・第2期： 8月31日
- ・第3期： 9月30日
- ・第4期： 11月 2日
- ・第5期： 11月30日
- ・第6期： 1月 4日
- ・第7期： 2月 1日
- ・第8期： 3月 1日

### 重要

納期限を過ぎますと、督促手数料（100円）が加算されるので、納期限内の納付をお願いします。

お早目に納付のほどお願いします。



# 子育て支援拠点施設 各園の活動



~十島村子育て世代包括支援センターからのお知らせ~

遅らせないで！！子どもの予防接種

～新型コロナウイルス対策が気になる保護者の方へ～



予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。お子さまの健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、体調が良い時に、予定通り受けましょう。

十島村では、巡回診療や鹿児島県内の医療機関（医師会加入医療機関）で予防接種を受けることができます。不明な点は、住民課 子ども係（099-222-2101）まで連絡ください。

乳幼児期の遊びの大切さについて～親子で遊びを楽しむために♪♪～

乳幼児期の遊びは、子どもの心とからだを育むだけでなく、主体性やコミュニケーションスキルを獲得するために重要です。保護者とかかわる中で「自宅でどうやって子どもと遊んだらよいかわからない」「どれくらいの時間からだを動かすと効果があるのか?」といった悩みを聞くことがあります。乳幼児期の遊びは、何かに熱中・集中して取り組む姿勢、自分の気持ちをコントロールできること、他者とうまくコミュニケーションとること、自分を大事に思えることといった力を育み、人が生きていくうえで重要な力になります。



## ☆☆家庭での遊びのポイント☆☆

- ・子どもが興味のあること大好きな遊びを大切に
- ・子どものがんばりを認めほめてあげる

## お家でどんな遊びをしたらいい??

- ・お手伝い遊び（洗濯機に衣服を入れる、お風呂掃除、おやつ作り等）
- ・いつでも工作ができる環境（空き箱や廃材、文房具をそろえておく）
- ・ごっこ遊び（不要になったシーツやスカーフ、バンダナなど大きさの異なる布かごに入れておく）
- ・外遊び（虫探し、草花を摘む、散歩、かけっこ）

子どもと遊ぶときにもっと大切にしてほしいことは「親子で楽しい時間を共有する」ことです。子どもは、自分が愛されているという実感を持つことで、自尊心が芽生えています。子どもと遊ぶことがストレスにならないよう、自分のできる範囲で付き合いましょう。【参考文献 月刊母子保健 第735号 令和2年7月1日発行】

新型コロナウイルスの影響がまだ心配される今年の夏、子どもたちと何をして過ごす予定ですか？？「自宅でゆっくり過ごす」「キャンプをする」「お菓子を一緒に作る」「自然に触れ合う」など、3密を回避して楽しい思い出づくりをしましょう！！



## 新規採用職員を紹介します

新たに4名の職員が採用されました。4名を紹介いたします。



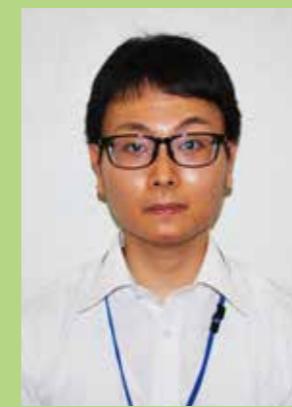
総務課  
前平 奈江  
まえひら なえ

7月から十島村役場の総務課職員として働かせていただくことになりました。一つ一つの仕事に真摯に取り組んでいきたいと思います。至らない点が多くあるとは思いますがご指導よろしくお願ひします。



出納室  
松野 翔  
まつの かける

7月から十島村役場の出納室、議会事務局職員として働かせていただきました。どのような仕事にも丁寧に対応していきたいと思います。皆様のご指導よろしくお願ひします。



地域振興課  
中村 圭  
なかむら けい

7月より地域振興課に配属となりました。正直、右も左も分からぬ状態です。先輩方に学び、知識、経験をたくさん積んで皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。

**十島村正規職員募集!**

【募集対象の職種】

- ①土木技術職
- ②畜産技術職
- ③情報技術職
- ④船舶職員（航海士、機関士等）

詳しくは一般職への異動あり

詳しくの内容は、村ホームページを見てください。

ます。  
1次試験日：令和2年9月20日（日）  
**8月21日（金）までに**お申し込みください。

令和3年4月1日採用予定の職員を募集します。

## 令和2年1月1日付け職員異動のお知らせです。

氏名	新	現行
蔵町 拓郎	総務課情報政策室長 情報政策室企画係 監査委員出向を免ずる 働き方改革推進委員会委員	総務課主査 兼 総務課総務室企画消防係 兼 監査委員出向
榮羽 武史	地域振興課人口対策室長心得 人口対策室定住対策係 兼 人口対策室建築係 働き方改革推進委員会委員	地域振興課建築技師主査 兼 定住対策室建築係 兼 定住対策室住宅整備係 兼 定住対策室相談窓口係 兼 定住対策室就業支援係
作井 武司	総務課危機管理室長心得 危機管理室消防防災係 兼 危機管理室広報広聴係 兼 監査委員出向 働き方改革推進委員会委員	住民課主査 健康福祉室福祉係
池田 直也	土木交通課地域整備室主事 地域整備室水道係 選挙管理委員会出向を免ずる	総務課主事 総務室税務係 兼 政策推進室財務係 兼 選挙管理委員会出向
高倉 聰一朗	住民課村民室主事 村民室村民係 兼 村民室保険係 議会事務局出向を免ずる 出納員を免ずる	出納室主事 兼 出納室出納係 兼 議会事務局出向 十島村出納員
片平 翔太	総務課総務室主事 総務室税務係 兼 選挙管理委員会出向	住民課主事 村民室村民係 兼 村民室保険係

### ふるさと会よりマスクを寄付していただきました

関東ふるさと会より、手作りマスクを寄付していただきました。  
新型コロナウイルス感染症でマスク不足の中、100枚ものマスクを寄付していただきました。  
大切に使わせていただきます。



◆  
大量の手作りマスク



## 村営定期船 フェリーとしま2 令和2年8月運行予定



鹿児島 ⇔ 十島村 ⇔ 名瀬

十島村 土木交通課 航路対策室  
TEL: 099-222-2101  
フェリーとしま2  
TEL: 090-3022-4523



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
予定		入	出		入		出		入	出		入	出		入	出		入	出		入	出		入	出		入	出		入	出
便区 分		名瀬便			名瀬便		名瀬便		名瀬便	(臨時便)		名瀬便		名瀬便		名瀬便	(臨時便)	名瀬便													

下野敏見著 『トカラ列島の民話風土記』(定価2750円)



- 一、口之島・・・クジラどんとジキリどん、他14篇。
- 二、臥蛇島・・・山姫じょと天狗どんのおどし、他7篇。
- 三、中之島・・・泉どんと川の人、他16篇。
- 四、平島・・・風呂たきのコケロクハヤシ、他11篇。
- 五、諏訪之瀬島・大噴火とトンジュウ、他14篇。
- 六、悪石島・・・二十三夜様、他19篇。
- 七、小宝島・・・小宝島のネズミと猫、妖怪、他8篇
- 八、宝島・・・フュージゴロの水くみ、他16篇

薩摩半島と奄美諸島の間に点在する秘境  
トカラ列島。鹿児島郡十島村に属し、八つの島が点在する。そこに伝わる面白い昔話を初めて紹介する貴重な本。

挿絵入りで、小学生から大人まで読める興味深い本。発行は沖縄県宜野湾市にある  
榕樹書林（〒901-2211 沖縄県宜野湾市宜野湾3-2-2）TEL：098-893-4076

## 広報としまへの広告掲載募集！

### ●広告の規格・掲載料（すべて消費税別）

縦13.0cm×横8.5cm 月額10,000円

縦13.0cm×横17.0cm 月額15,000円

A4サイズ1頁 月額30,000円

### ●広告掲載の申し込み

広報誌広告掲載申込書（第1号様式）に広告案を添えて総務課にご提出ください。

編集／発行：十島村役場 総務課 広報係

〒892-0822 鹿児島市泉町14-15

tel:099-222-2101

よろしければ皆さんのご意見・ご感想をお聞かせください。

## 十島村の人口・世帯数 令和2年6月30日現在

島名	男性	女性	人口	世帯
口之島	50	52	102	67
中之島	81	65	146	88
諏訪之瀬島	42	35	77	38
平島	45	44	89	47
悪石島	40	39	79	37
小宝島	31	33	64	34
宝島	59	57	116	66
合計	348	325	673	377