



石巻とくしお



十島村 初の島外避難
特別警報級と予報された台風 10 号の

接近に伴い、200 名が島外避難

島外避難の際にパンを無償提供して頂きました！

島外避難の際、自衛隊ヘリでの島外避難をテレビで知り、慣れないホテル住まいで心労があるはずと鹿児島市中山2丁目にある、「京都伊三郎製パン鹿児島中山店」より、自家製パン約220個を無償提供していただきました。オーナーの石坂和也さんより7日に住民の島外避難先のホテルを訪れ、避難者に直接手渡していただきました。また、10日にもパンの無償提供をいただきました。

種類も豊富で、パンをいただいた住民からも「心遣いがとてもありがたかった」「とてもおいしくいただきました」などたくさんのありがとうございました。ご提供ありがとうございました。



▲鹿児島市中山にある「京都伊三郎製パン中山店」の外観



▲「京都伊三郎製パン中山店」のオーナー 石坂さん（写真右端）

総務課 消防係よりお知らせです！

豪雨や台風など災害が発生しています。災害は、いつ、どこで、どのような形で起こるかわかりません。「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、ハザードマップ等を確認し、日ごろから準備をしておきましょう。

消火器購入補助がスタートしました！

令和2年9月1日より、家庭用消火器購入にかかる補助制度が始まりました。補助内容は以下のとおりです。

- ①補助対象 全世帯が対象（ただし、十島村に居住している方）
- ②助成本数 1世帯1本のみ（令和6年8月31日まで）
- ③助成額 購入金額の1/2の補助で3,000円を上限



申請の場合は各出張所より、申請書を受け取り、申請を行ってください。
詳しく知りたい方は、総務課危機管理室消防防災係までお問い合わせください。
十島村役場 総務課 危機管理室 TEL:099-222-2101（代表）

日頃より防災意識を高めておきましょう

日頃から、気象情報等に注意し、自主防災に心がけましょう。下記に、気象情報等が見れるサイトのURLを記載します。

- ・気象情報を知りたい方は・・・気象庁ホームページ URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>
- ・県内の土砂災害警戒区域を知りたい方は・・・鹿児島県土砂災害情報マップ
URL：<http://sabomap.pref.kagoshima.jp/kagoshima/>
- ・県内の河川の水位、各市町村等の雨量、潮位を知りたい方は・・・鹿児島県河川砂防情報システム
URL：<http://www3.doboku-bousai.pref.kagoshima.jp/bousai/jsp/index.jsp>

十島村 初の 島外避難

第10号 **WARNING 警告 WARNING** 台風、襲来 特別警報級

令和2年9月6日（日）に台風10号が十島村に直撃しました。村は、台風10号が特別警報級であったことから、令和2年9月4日（金）に十島村初の島外避難を行いました。同日、村は県に対し自衛隊の災害派遣を要請し、防衛省より、陸上自衛隊と航空自衛隊の大型ヘリ計5機、陸上自衛隊鹿屋航空基地より救難ヘリ2機の計7機を各島に派遣しました。200名の避難希望があり、4日には計173名を午後8時30分までに鹿児島市のマリポートに到着しました。残る27名は天候不良もあり、ヘリ輸送ができず、翌日5日（土）の午前9時2分に27名の避難が完了し、計200名の島外避難を完了させました。



▲島外避難する住民



▼ガジュマルが倒れ、小屋の一部が破損しました（平島）

▼島内の被害も一部出ています（悪石島）



台風10号は、6日（日）に村に最接近し、最大瞬間風速46.5メートルを確認し、強風域を抜ける翌日7日（月）の明け方まで、非常に強い風と雨を伴いました。

被害としては、家屋の屋根等の一部破損や港コンクリートの剥がれ、乗用車のガラスが割れるなどの被害が出たが、幸い、人的被害や家屋等の全壊はありませんでした。また、6月豪雨災害から日も浅く、土砂災害の心配もされましたが、大きな被害は見受けられませんでした。

今後の対応について、村としては避難の判断など課題が残り、今回得た教訓を村の防災計画に反映させるなどして、防災対策を強化していきたいと思えます。

平島

【日程】令和2年7月14日（火）

【人数】14名（男11名、女3名）

【主な要望内容】

- ・水道施設の水タンク・東之浜港ケーソン延長、南之浜港改修
- ・住宅用地の騒音・コミセンの非常用発電制御盤
- ・コミセンが土砂災害警戒区域

【現地調査箇所】

- ・東之浜港・高原線土砂崩れ現場・南之浜漁港場等

▶座談会の様子



◀現地視察の様子

- 【日程】令和2年7月29日（水）
- 【人数】10名（男8名、女2名）
- 【主な要望内容】
- ・ビロウの家の車寄せ
 - ・岸壁整備に伴う海中温泉の移設
 - ・廃船の増加対策
 - ・廃船の処分の方法の検討
 - ・自動販売機のリース先
 - ・ホイールローダー整備
- 【現地調査箇所】
- ・冷凍冷蔵コンテナ電源
 - ・旧吉留飯場・平張ハウス団地
 - ・学校グラウンド・村営住宅団地
 - ・シンガ山
 - ・ボゼ記念館等

悪石島

令和2年度 村政座談会開催！！

今年度の村政座談は7月14日の平島を皮切りに、8月12日の中之島まで、新型コロナウイルス感染症対策のため、時間と人数を制限した形での開催となりました。

全島を通して、91人の住民に参加していただき、事前に申出のあった63件の要望に現時点での考え方を回答させていただきましたが、いただきましたご意見は更なる地域の振興に活かしていきたいと思っております。

新型コロナウイルスが猛威を振るう昨今、全国的に人口が減少する時代を迎え、今後、十島村がいつまでも安定して存続し続けられるためには、より一層、地域と行政が一体となった取り組みが必要不可欠であると考えます。持続可能な社会の実現に向け、更なるご理解とご協力をお願い致します。



▶座談会の様子

- 【日程】令和2年8月11日（金）
- 【人数】14名（男10名、女4名）
- 【主な要望内容】
- ・消防車庫
 - ・ヘリポート
 - ・畜産ヘルパー
 - ・運動公園の活用
 - ・今後の旧売店の活用
 - ・大型洗濯施設の移設
- 【現地調査箇所】
- ・ヘリポート・田イモ畑
 - ・コインランドリー
 - ・ガソリンスタンド等建設用地
 - ・口之島販売店
 - ・なごみの里・消防車庫等

口之島

小宝島

【日程】令和2年7月28日（火）

【人数】11名（男8名、女3名）

【主な要望内容】

- ・旧発電機倉庫・消火栓消防ホース格納箱
- ・テレビ共聴施設
- ・温泉センターの利活用

【現地調査箇所】

- ・村営住宅団地・生活改善施設・旧非常用発電機倉庫等

▶座談会の様子



◀現地視察の様子

- 【日程】令和2年7月20日（月）
- 【人数】16名（男13名、女3名）
- 【主な要望内容】
- ・新たな売店棟の整備
 - ・遊休土地の活用
 - ・既存の非常用発電機の活用
 - ・蚊の駆除
 - ・保育補助員の勤務ルール
- 【現地調査箇所】
- ・前籠漁港、ライスセンター
 - ・学校宝翔牧場、平張ハウス
 - ・灯台牧場・パッションフルーツ
 - ・バナナ畑・西ため池・東ため池
 - ・星窪線・センゴ線等

宝島

中之島

【日程】令和2年8月12日（土）

【人数】14名（男10名、女4名）

【主な要望内容】

- ・漁港等230mの防風ネット・旧港に漁港への反射波防止用のテトラポット・廃船の処分の支援・教員住宅の契約電流の増量のほか、道路の荒廃箇所が多数報告

【現地調査箇所】

- ・道路一部陥没・寄木道路下浸食現場・村営住宅団地・中央線等

▶現地視察の様子



▶座談会の様子

- 【日程】令和2年7月15日（水）
- 【人数】11名（男7名、女4名）
- 【主な要望内容】
- ・洗い越し箇所の改良
 - ・飛行場の伐採、エプロンの開墾（オペレーター、重機の投入）
 - ・検温健康チェック表の提示
- 【現地調査箇所】
- ・切石港デリック
 - ・駐車場車路
 - ・飛行場
 - ・キャンプ場
 - ・川上牧場
 - ・二号洗い越し箇所
 - ・コインランドリー等

諏訪之瀬島



令和2年9月3日（木）に旧暦盆行事である、ボゼ祭りが悪石島にて開催されました。

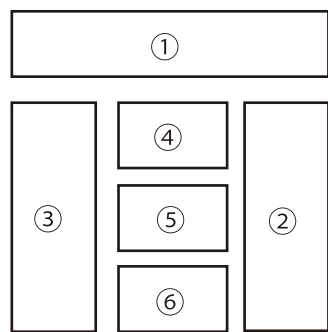
一昨年、ユネスコ無形世界文化遺産に登録されてから2回目のボゼ祭りとなりましたが、現地はいつにもまして盛り上がりを見せていました。

【悪石島 ボゼ祭りについて】

毎年、盆の最終日となる旧暦7月16日に、ボゼと称する神が現れ、地域と人びとの邪気を追い祓きます。

赤土と墨を塗りつけた異様な仮面を被り、体にはビロウの葉を巻き付け、手足にはシュロ皮やツグの葉を当てがいます。手には、それぞれボゼマラと称する男根を模した長い杖を持ち、ボゼマラの先端に付けた赤い泥を擦り付けようと、観衆を追い回します。この泥を付けられると、悪魔祓いの利益があるとされ、特に女性は子宝に恵まれるといわれます。

悪石島のボゼは、我が国の民間信仰や神観念の形態をよく示しており、トカラ列島における来訪神行事の典型例として重要です。



- ①ボゼに驚く子供
- ②動き回るボゼ
- ③庭戻しの様子
- ④子どもたちによるハッパン大将
- ⑤三体のボゼ出現
- ⑥盆踊りの様子

悪石島に売店及び給油所が開所しました

令和2年8月11日に悪石島の売店及び給油所の開店式典が行われました。給油所は宝島に続き、2か所目となります。

式典は新型コロナウイルス感染症予防のため、小規模かつ三密を避けるために屋外での開催となりました。

これまで石油製品や食用品・日用品等を取り扱っている店が無かったため、島外から村営定期船で搬入しておりました。そのため、悪天候による村営定期船の欠航や延期の影響で供給に支障をきたしていました。

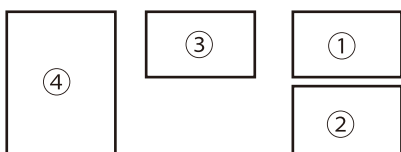
今回の売店及び給油所の設置により、生活必需品の安定供給や利便性の向上が図られます。

利用者からは、「売店ができてから鹿児島島にモノを注文することがほとんどなくなった。大変すばらしいと思う」、「買い忘れたり、何か足りない時にすぐ買えて便利」、「お金を使う楽しみができた」といった様々な意見が寄せられています。今後さらに利用しやすい環境づくりを行っていきたくと考えています。

悪石島売店の営業時間は午前10時から正午と、午後2時から7時です。

売店と給油所は、現在口之島でも整備を行っており、本年度末の開所を見込んでいます。

今後も、他島での売店や給油所の設置に向けて検討を行っていきます。



- ①悪石島売店
- ②悪石島給油所
- ③開店式典 テープカット
- ④給油の様子



【島の魅力】

今年の2月から鹿児島県十島村住民課地域おこし協力隊として平島に赴任しました。島の魅力は「島の人びと」です。島ではほとんどが同じ苗字なので名前をさんづけで呼びあいます。高齢者でも一人ひとりを認めあう言い方がとても新鮮でした。7か月たってやっとそれが島の魅力だと気付きました。また豊かな自然に恵まれている反面、災害など厳しい自然と常に向きあっている十島村の人びとは本当の意味でどんな命も大切にしています。そのやさしさ（無関心ではなく、おせっかいではない思いやり）が魅力です。

【なぜ島で働こうと思ったか】

58歳で37年間勤務した病院を早期退職してから国際協力機構（JICA）のシニア海外ボランティアとしてネパール、バヌアツ、ミクロネシア連邦に赴任し看護教育に取り組みました。帰国した時は68歳。生涯現役をめざして国内外を問わず就職活動を続けていました。昨年、十島村の看護師募集があり平島で働くことになりました。1ターンでも2ターンでもなく、これまでの経験が十島村の高齢者介護にお役に立つことが出来ればと思って平島で働こうと思いました。

【これからの十島村について】

今、介護予防施設「平島パラダイス」で高齢者支援の活動をしています。午前中は高齢の方や一人暮らしの方の見回りや声掛けをしています。時々ご自宅に上がり、島の料理や行事、昔の自慢話や苦労話などをお聴きすることも。午後はパラダイスやコミュニティセンターでサロンやカフェの活動で介護予防をしています。皆さん筋力低下や認知機能の低下はほとんどなく、畑に行ったり、郵便局や温泉まで歩いて行き、自立した生活をしています。家事や炊事を自分ですることが習慣になっているようで、健康で長生きの秘訣を教えてください。私の方が支援されています。

赴任直後から新型コロナウイルスが拡大し地球規模の災害になりました。はじめ、島の習慣や島の人とコミュニケーションがとれず、信頼関係をどのように作っていくかととても苦労しました。夫と一緒に来島したので孤立することはありませんでしたが、コロナ禍の中ではストレスが多い毎日です。人が密集していない十島村の環境はコロナ禍には強みです。海や風、夜空の星や動物たちとの会話でストレスも解消できます。過疎地やへき地の生活こそ新型コロナウイルスとの共存の糸口になるのではないのでしょうか。これからは物やお金に依存せず、自給自足のシンプルな生活と心と体の健康を誇りに思うような考え方が必要だと思います。

常駐医師のいない、へき地診療所で働くナースを身近にみていてとても頼もしく学ぶことが多い毎日です。困った時は家族、地域住民が助け合わなければ生きていけないのが離島だということを実感しました。

島の皆さんと一緒に、ナースの皆さんと協働し介護予防に力をいれて「健康長寿日本一」の十島村になることを目指します。どうぞよろしくお願いいたします。

十島村のHOTな住民たち

VOL.5

十島村には、多くの方が生き生きと暮らしています。

このコーナーでは、そんな方々の仕事や日常を紹介していきます。

第3回は口之島・平島の地域おこし協力隊（高齢者支援）のお二人を紹介します。十島村へ移住等を考えている皆さん、ぜひ十島村で暮らすという未来を考えてみませんか。

口之島 なごみの里 橋本 まゆみ



【島の魅力】

何といっても都会では考えられない山、海、自然が多いということです。

今までは都会の当たり前が今は島の暮らしが当たり前になっている感じがします。仕事に行く途中で深呼吸するとおいしく感じる空気。風に吹かれる数々の葉っぱ、周りを見渡すと山と緑の自然がたくさんあります。こんな環境にいと1日の時間を忘れさせてくれる島です。

【なぜ島で働こうと思ったか】

3～4年前に口之島に観光に来た事があり、集落の中心部にある湧き水、前之浜と海岸線を望む絶景のすばらしさに心をうたれいつか自分もこういう島で何かしたいと思うようになり地域おこし協力隊という仕事の誘いがあり4月から働いています。

この島にきて6か月が経ちますが、ここの島の高齢者のほとんどの方はとてもお元気です。朝、早くからバイクに乗っている人もいて畑に行って野菜を作ったり、タケノコとりに行ったりそれを分け合って島ながらの交流があります。訪問すると気さくに話をしてくれて笑顔で接してくれます。自分から体を動かし行動をし、生活のリズムを作っていることにパワーをもらいます。島の人たちに寄り添って、コミュニケーションを取り、高齢者のために自分が少しでも役に立ち、サポートができればと思います。

【これからの十島村について】（高齢者見守り支援員として）

島民との交流の場を大切に、環境のすばらしさを活かして自然あふれる島を残してほしいと思います。

島で高齢者のために1人1人に気遣い安全かつ安心に暮らせるよう声かけし、サポートしていきたいと思っています。

子牛のせりが行われました

令和2年9月 子牛せり市価格表

9月14日 開催 (税抜価格,単位:円)

	出荷頭数			合計金額			平均価格		
	去勢	雌	計	去勢	雌	計	去勢	雌	計
9月	21	16	37	12,195,000	7,444,000	19,639,000	580,714	465,250	530,784
8月	20	30	50	12,477,000	15,929,000	28,406,000	623,850	530,967	568,120
前月比	1	-14	-13	-282,000	-8,485,000	-8,767,000	-43,136	-65,717	-37,336

最高価格者	去勢 雌	氏 名	価 格	体 重	日 令	父	母の父
		宝 島 衣笠 葉子	816,000	296	243	秀幸福	隆之国
		口之島 山之上淳一	699,000	253	302	美国桜	華春福

R2年度子牛せり記録(9月)

情報政策室よりお知らせです！

光インターネットサービス開始に向けた工事が始まります

令和3年12月提供開始予定の光インターネットサービスに向けた各家庭までの地下配管工事を開始いたします。工事に際しましては、安全の確保に十分な対策をたてて進めて参ります。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

【工事内容】

- ①地下配管埋設工事
- ②光ケーブル敷設、光成端箱設置工事

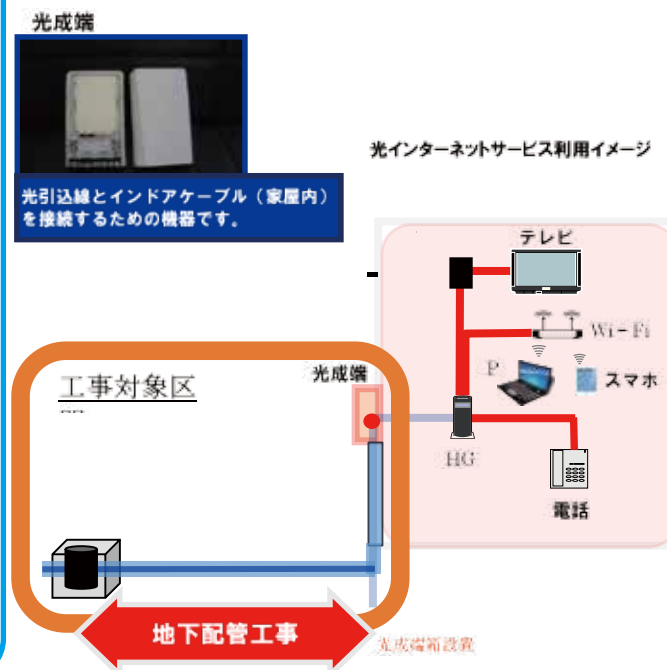
【工事予定期間】

口之島	2021年4月下旬～2021年7月中旬
中之島	2021年2月下旬～2021年6月中旬
諏訪之瀬島	2020年12月下旬～2021年3月中旬
平島	2020年10月中旬～2021年1月中旬
悪石島	2020年10月中旬～2021年2月中旬
小宝島	2021年2月下旬～2021年5月中旬
宝島	2020年12月下旬～2021年4月中旬

【作業時間】 8時～17時

【工事に関するお問い合わせ】

十島村役場 総務課 情報政策室 099-222-2101



中之島で「さくらねこ TNR」を実施しました！

さくらねこ TNR とは？

公益財団法人どうぶつ基金が行っている、「飼い主のいない猫」に対し、「さくらねこ TNR（捕獲・不妊去勢手術・元の場所に戻す・耳先をさくらの花びらのようにカットする）」を実施することで、一代限りの命を全うさせ、「飼い主のいない猫」関わる苦情や、殺処分の減少に寄与する活動です。

2019年度には、32,811頭の無料不妊手術を行い、これまでに117,148頭のさくらねこが生まれています。



7月14日から17日の4日間にかけて、中之島でどうぶつ基金と役場によるノラ猫の一斉不妊手術（通称さくらねこ TNR）が行われました。

期間中はどうぶつ基金の獣医師の先生方、スタッフ、また島内ボランティアの協力のもと、オス44頭・メス34頭の手術を行い、合計78頭のさくらねこが誕生しました。さくらねこになると、マーキングなどの悪臭がなくなる、ネコ同士の喧嘩が見られなくなる、性格が穏やかになるなどのメリットが報告されています。中之島に誕生した78頭のさくらねこ、今後見かけたら温かく見守ってください！



宝くじの助成金で整備しました！

今年度口之島ではコミュニティ助成事業を活用し、地域行事等で使用するステージや音響設備を整備しました。以下は口之島ふるさとづくり委員会からの報告になります。

口之島の人口は年々減少傾向にあり、高齢化率は約41%と高い状況であり、年々島の活気は減少しています。その原因は、島には高校がないため、中学校を卒業したらほとんどの生徒が島外に転出し、高校や大学等を卒業しても働く場所が少ないため、口之島には戻らず、都市部等に就職する事から、若い出身者が減少していることが考えられます。

そこで、島の子供たちに少しでも記憶に残る思い出を作らせてあげたい、そして「子供たちが将来帰ってきたくるような島作り」を目的とし、島内の住民の自治意識を盛り上げるとともに、住民同士及び島の子供たち、島出身者の連帯感を図る事業として、毎年夕涼み会（夏祭り）を開催し各種イベントや屋台を出店しています。屋台やイベントを行うことで、多くの住民が参加し、子どもたちと島民、島民同士が交流を行う事で、島民同士の垣根を取り払い、島内の住民の自治意識を盛り上げるとともに、住民の連帯感を図ることが期待できます。

また、毎年の恒例行事とすることで、島の出身者や高校の就学の為に転出した生徒に、里帰りする機会を与え、島との繋がりを持たせ、将来島に帰ってきてもらう事も期待できると考えています。



▲整備したステージや音響機器



▲口之島ふるさとづくり委員会のメンバーと子供たち

コミュニティ助成事業とは？

宝くじ助成金（通称：コミュニティ助成事業）とは、「一般財団法人 自治総合センター」が実施している宝くじの社会貢献広報事業です。宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための制度です。

要件を満たし助成の認可が下りれば、活動に直接必要な設備や備品などにかかる経費に対して100万円から250万円までの助成が受けられます。

申請を希望する場合は、十島村を通して「一般財団法人 自治総合センター」に申請する必要があります。例年、秋頃に翌年度の事業申請を行いますので、事業を希望する場合は、役場までお問い合わせください。○詳しく知りたい方は、総務課情報政策室までお問い合わせください。

十島村役場 総務課 情報政策室 TEL:099-222-2101（代表）



フェリーとしま2 島内での乗船券購入について

船内での乗船券購入の際、他のお客様への案内がストップする等、ご迷惑をおかけすることから、乗船券を必ず村内販売所で購入するよう周知しているところですが、対策の徹底・強化の為、**令和3年1月1日**より、村内販売所での乗船券購入をせず、**乗船券を持たずに乗船しようとする旅客については**、運送約款第15条第1号の規定に基づき、**「正規運賃の2割増し相当分の運賃及び料金」を徴収させていただきます。**ご乗船されるお客様並びに船内安全の確保の為、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

運送約款 以下抜粋

（不正乗船等）

第15条 旅客が次の各号のいずれかに該当する行為をしたときは、当村は、運賃及び料金のほかにこれらの2倍に相当する額の増運賃及び増料金をあわせて申し受けることがあります。この場合において、乗船港が不明のときは当該船便の始発港をもって乗船港とみなし、乗船した等級が不明なときは当該船舶の最上等級をもって乗船した等級とみなします。

- (1) **船長又は当村の係員船員等の承諾を得ないで、乗船券を持たずに乗船すること。**
- (2) 無効の乗船券で乗船すること。
- (3) 記載事項が改変された乗船券で乗船すること。
- (4) 当該乗船券を使用することができる者以外の者がこれを使用して乗船すること。
- (5) 当村の係員が乗船券の呈示提示を求め、又は運賃及び料金の支払いを請求してもこれに応じないこと。
- (6) 不正の申告によって、運賃及び料金の割引を受け、又は運賃及び料金を支払わずに乗船すること。
- (7) 乗船券を回収する際にその引渡しを拒否すること。

島へ入島希望される方へ

①定期船の運航

定期船の**定員を原則120名**とする。

☆重要☆

住民も含めて、下り便は電話予約制とし、定員に達した時点で締め切る。

中川運輸で電話予約を受け、鹿児島出港前日（平日）までに予約。

※ ただし、当日便に空席がある場合は乗船可能。

※ 予約便が欠航した場合の予約は無効、予約便が延期した場合の予約は有効。



②健康チェックの義務化と徹底

(1) **村民、県内外の方を問わず、入島前後2週間の健康チェックを義務付け、提示を求める。**

(2) 健康チェック表に37.5度以上の発熱・下痢・味覚障害等の症状が認められる場合は、乗船・入島を不可とする。

(3) 民宿、遊漁船、ダイビングを営む事業者及び指定管理者は、予約者へ健康チェック表の義務付けと提示を求める。

③県内で感染者が発生した場合の対処

県内で感染者が発生した場合は、その発生状況により、緩和以前に戻すかの判断を行う。

以上の内容は現在も継続中です。ご協力の程よろしくお願いいたします

事例『暴力をふるう』



「痛い」「不快だ」「恥ずかしい」
「誰も私のことをわかってくれない」

認知症の方の心の声

不快な気持ちや苦しみをうまく言葉にして伝えることができないため、行動や気持ちを表しています。

○望ましい接し方

無理強いせず、本人のペースに合わせるようにしてください。話しかけるときは、笑顔や穏やかな口調を心がけましょう。身の危険を感じるようなら、ひとまずその場を離れて、第三者に対応してもらおうと興奮がおさまる場合があります。ちょっとしたことや、良かれと思ってしたことでも本人にとっては嫌なことと受け取られる場合があります。まずは何を伝えたいと思っているのかを見極めましょう。

×こんな対応は避けましょう

「暴れないでじっとしてて！」力で対抗して押さえつける。怒鳴ったり、無理やり押さえつけたりするとますます興奮してしまいます。落ち着いて対応することが大切です。

認知症のサイン

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 置き忘れ・紛失が多くなった
- ものの名前が出てこなくなった
- 季節に合わない服装をしている
- 着替えや身だしなみ、入浴などを面倒くさがってやらなくなった
- 調理などを順序立てて行うことができなくなった
- 日課をしなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった など

認知症と老化によるもの忘れは違います！！



◎早期の発見が大切です

家族と別居している場合、認知症のサインを見つけることは難しいかもしれませんが、部屋が散らかっている、介護がおろそかになっているなど、おかしい所がないか注意深く見守りましょう。

～認知症とは～

以前できていたことができなくなり、日常生活や社会生活に支障をきたした状態のことを指します。さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こります。

認知症は、老化によるもの忘れとは異なります。物忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性もあります。

十島村は、認知症になっても「住み慣れた島でいつまでも暮らすことが出来る」を目指します。



認知症の介護に絶対はありません。

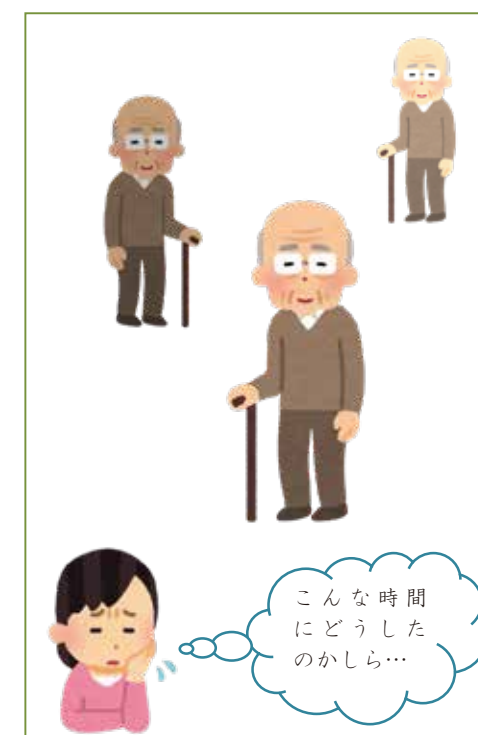
まずは、お声掛けしてみましょう。



誰もが住みやすい
十島村を
みんなで作ろう！

これであなたも、関わり上手に！
認知症の方との接し方 実践編④

事例『夜眠らずに家をうろうろする』



「今は昼間だ。」「眠くないなあ。」「やらなくちゃいけない事があるんだ。」

認知症の方の心の声

見当識障害により、時間の感覚がなくなっています。また、夜中に目が覚めるため日中に眠くなってしまう場合や、服用している薬の影響の場合もあります。

○望ましい接し方

朝は決まった時間に起きて、日中は散歩に出たり、デイサービスを利用したりして体を動かすなど活動的に過ごすようにして、規則正しい生活を送れるように心がけましょう。何か目的を持って起きているような場合は、温かい飲み物を出すなどひとまず気をそらすような対応をしましょう。

×こんな対応は避けましょう

「夜中に動き回らないでよ！」部屋に鍵をかけて閉じ込める 認知症の方にとっては夜ではないので、頭ごなしに怒っては興奮をさせてしまい、ますます眠れなくなってしまう。

～ 十島村子育て世代包括支援センターからのお知らせ ～

十島村子育て世代包括支援センターに「**妊産婦支援専門員（助産師）**」が配置されました♪
 妊娠・出産・子育ての悩みなど気軽にご相談ください。
 問い合わせ先：十島村役場住民課 電話 099-222-2101 （内線 111）担当：大角（おおづの）

ロタウイルスワクチンが10月以後に定期接種になります。

令和2年8月1日以降に生まれたお子さんが、ロタウイルスワクチンを
 令和2年10月1日以後に受けると定期接種になります。
 対象者は、**令和2年8月1日以降に生まれたお子さん**です。



ロタウイルス腸炎とは??

口から侵入したロタウイルスが腸管に感染して発症します。感染力が非常に強く、手洗いや消毒
 などもしっかりしても、感染予防をすることが難しいため、乳幼児のうちに、ほとんどの子どもが
 感染します。下痢や嘔吐は1週間程度で治りますが、下痢、嘔吐が激しくなると、脱水症状を起こす場合もあり、
 乳幼児の急性胃腸炎の入院の中で、もっとも多い感染症です。一生のうちに何度も感染するウイルスですが、初め
 てロタウイルスに感染した時は、特に重症化しやすく、まれに脳や腎臓に影響を及ぼすこともあり、注意が必要で
 す。生後、すぐに感染する場合もあるので、ワクチンの接種は、早い時期に完了させます。



ワクチンの接種間隔がかわります!!

異なるワクチン間の接種間隔について、注
 射生ワクチンを接種する場合は27日以上
 あけることは従来とおりですが、10月1
 日から制限がなくなります。ただし、あくま
 でも異なるワクチンの接種間隔ですので、
 同一ワクチンを複数回接種する際の接種間
 隔は従来のとおりとなりますのでご注意く
 ださい。

令和2年10月1日以降の接種間隔																													
現行	変更後																												
※ 特に医師が認めた場合、同時接種は行うことができます。 ※ 小児科病棟やロタワクチンなど同一ワクチンを複数回接種する必要がある場合、接種間隔の制限は市町村次第となります。																													
<table border="1"> <tr> <th>接種ワクチン</th><th>次に接種するワクチン</th></tr> <tr> <td rowspan="3">注射生ワクチン</td><td>27日以上 → 注射生ワクチン</td></tr> <tr> <td>27日以上 → ロタウイルスワクチン</td></tr> <tr> <td>27日以上 → 不活化ワクチン</td></tr> <tr> <td rowspan="3">ロタウイルスワクチン</td><td>27日以上 → 注射生ワクチン</td></tr> <tr> <td>27日以上 → ロタウイルスワクチン</td></tr> <tr> <td>27日以上 → 不活化ワクチン</td></tr> <tr> <td rowspan="3">不活化ワクチン</td><td>6日以上 → 注射生ワクチン</td></tr> <tr> <td>6日以上 → ロタウイルスワクチン</td></tr> <tr> <td>6日以上 → 不活化ワクチン</td></tr> </table>	接種ワクチン	次に接種するワクチン	注射生ワクチン	27日以上 → 注射生ワクチン	27日以上 → ロタウイルスワクチン	27日以上 → 不活化ワクチン	ロタウイルスワクチン	27日以上 → 注射生ワクチン	27日以上 → ロタウイルスワクチン	27日以上 → 不活化ワクチン	不活化ワクチン	6日以上 → 注射生ワクチン	6日以上 → ロタウイルスワクチン	6日以上 → 不活化ワクチン	<table border="1"> <tr> <th>接種ワクチン</th><th>次に接種するワクチン</th></tr> <tr> <td rowspan="3">注射生ワクチン</td><td>27日以上 → 注射生ワクチン</td></tr> <tr> <td>制限なし → ロタウイルスワクチン</td></tr> <tr> <td>制限なし → 不活化ワクチン</td></tr> <tr> <td rowspan="3">ロタウイルスワクチン</td><td>制限なし → 注射生ワクチン</td></tr> <tr> <td>制限なし → ロタウイルスワクチン</td></tr> <tr> <td>制限なし → 不活化ワクチン</td></tr> <tr> <td rowspan="3">不活化ワクチン</td><td>制限なし → 注射生ワクチン</td></tr> <tr> <td>制限なし → ロタウイルスワクチン</td></tr> <tr> <td>制限なし → 不活化ワクチン</td></tr> </table>	接種ワクチン	次に接種するワクチン	注射生ワクチン	27日以上 → 注射生ワクチン	制限なし → ロタウイルスワクチン	制限なし → 不活化ワクチン	ロタウイルスワクチン	制限なし → 注射生ワクチン	制限なし → ロタウイルスワクチン	制限なし → 不活化ワクチン	不活化ワクチン	制限なし → 注射生ワクチン	制限なし → ロタウイルスワクチン	制限なし → 不活化ワクチン
接種ワクチン	次に接種するワクチン																												
注射生ワクチン	27日以上 → 注射生ワクチン																												
	27日以上 → ロタウイルスワクチン																												
	27日以上 → 不活化ワクチン																												
ロタウイルスワクチン	27日以上 → 注射生ワクチン																												
	27日以上 → ロタウイルスワクチン																												
	27日以上 → 不活化ワクチン																												
不活化ワクチン	6日以上 → 注射生ワクチン																												
	6日以上 → ロタウイルスワクチン																												
	6日以上 → 不活化ワクチン																												
接種ワクチン	次に接種するワクチン																												
注射生ワクチン	27日以上 → 注射生ワクチン																												
	制限なし → ロタウイルスワクチン																												
	制限なし → 不活化ワクチン																												
ロタウイルスワクチン	制限なし → 注射生ワクチン																												
	制限なし → ロタウイルスワクチン																												
	制限なし → 不活化ワクチン																												
不活化ワクチン	制限なし → 注射生ワクチン																												
	制限なし → ロタウイルスワクチン																												
	制限なし → 不活化ワクチン																												

今年の冬は新型コロナとインフルエンザが両方流行る?

新型コロナとインフルエンザはどちらも呼吸器感染症であり、症状が良
 くよく似ています。症状だけで感染症を予防することは難しいため、流行
 シーズンの前に、**インフルエンザワクチン**を接種しておきましょう!!
 十島村では、**11月よりインフルエンザワクチンの予防接種**を開始しま
 す。今年度は、**全島民が無料**で接種できます。

かぜ（普通感冒）インフルエンザとの違い	
かぜ（普通感冒）	インフルエンザ
1年を通じ断発的 上気道症状 軽微 通常は発熱（31～38℃） ●くしゃみ ●のどの痛み ●鼻水、鼻づまり など ライノウイルス、コロナウイルス、 アドノウイルス など	冬季に流行 全身症状 急激 高熱（38℃以上） ●全身倦怠感 ●関節痛・筋肉痛・頭痛 ●喉の痛み ●のどの痛み ●鼻水 など インフルエンザウイルス

子育て支援拠点施設 各園の活動

タモトユリ きれいだね

モコモコ泡あそび

たのしい えいご あそび

森先生と「ふんわりタオルあそび」

足型アート

願い事が叶いますように

おいしい スイカ いただきました

新規採用職員を紹介します

新たに2名の職員が採用されました。2名を紹介いたします。



地域振興課
楠原 徹
くすはら とおる

6月より宝島で畜産の新規就農者として移住し、9月より十島村会計年度任用職員として地域振興課産業対策室所属で宝島にて勤務することになりました。内田獣医師と連携を取り、畜産の振興に協力できればと思います。若さ溢れるとはいきませんが、よろしくお願いいたします。



住民課
大角 ゆかり
おおづの

9月14日より住民課健康福祉室で妊産婦支援専門員として働かせていただくことになりました。助産師の経験を活かして妊産婦支援をしたいと思います。地域保険は初めてですので、ご指導をよろしくお願いいたします。

平張施設を利用した悪石島の「ボゼスイカ」

悪石島の坂元平治さん（84歳）は、NPOより依頼され、昨年より平張ハウス施設でスイカを栽培しています。

2年目の今年は長く梅雨の影響も受けましたが、糖度は13度程度で甘いスイカが収穫出来ました。今年は、NPOへ出荷を開始しておりますが、島内の方々へのお裾分けもして好評を頂いています。

これからも島のために少しでも役立てればと、健康維持と施設の荒廃防止のために、奥様とお二人で栽培に取り組んでいきたいと言われています。



県知事表彰受賞

おめでとうございます。

おおやま きぬよ
大山 絹代さん

平成10年より本村の栄養指導に携わり、食生活改善推進員の養成をはじめ、島民の健康づくり、島の活性化の推進に大きく貢献された。



栄養関係功労者表彰

おく たかこ
奥 孝子さん

平成13年より本村の看護専門員として勤務され、代替看護師として看護業務に従事。健診業務や介護予防事業等にも携わり、へき地医療・健康づくりに大きく貢献された。



看護業務功労者表彰

十島村の懐かしい昔の写真の提供を求めています（お願い）

昭和27年（1952年）2月4日に十島村（じっとうそん）の下七島が日本国へ復帰し、2月10日から十島村（としまむら）として発足してから令和4年2月（令和3年度）で70周年を迎えます。そこで、復帰70周年記念事業の一環として、村の昔の写真と現在の様子を比較した特別なカレンダーを制作する構想をしておりますが、残念ながら村には古い写真等が保管されておられません。

つきましては、皆様方がお持ちの十島村の懐かしい昔の風景や行事、あるいは日常生活の一コマを写した写真等がございましたら、是非ともそのご提供をお願いいたします。ご提供いただいた写真は、カレンダー制作に使用するばかりでなく各種パンフレットや資料作成などにも活用させていただこうと考えております。

下記により写真の提供をお願いしたく、皆様のご協力をお願いいたします。

1 依頼内容

昔の十島村の写真（プリント写真、あるいはデータ）の提供
例）風景、伝統行事、学校行事、日常生活の様子、食べ物、船、建物など

2 送付（提供）に必要な物

- ①提供する写真（内容を記載して裏に貼り付け、あるいはクリップ留めしたもの）
- ②写真送付書

3 送付方法

- ①公文 十島村役場地域振興課人口対策室交流人口係 後野 宛で公文で送ってください。
- ②メール tokaratiiki@tokara.jp

（メールの場合にも、写真の内容説明資料、写真送付書は作成し、写真データとともに添付すること）

4 送付期限

令和2年10月30日（金）

5 返却する場合の予定時期

令和3年度中（作業状況によるため詳細は未定です）

以上

①提供する写真の裏に貼り付ける用紙

②写真送付書

③詳しい説明文については、各島出張所窓口を設置しております。

行政相談委員に相談してみませんか

令和2年10月19日（月）～25日（日）は行政相談週間です。

毎日の暮らしの中で、登記、年金、道路、社会福祉など国の役所の仕事などについて、疑問・苦情や意見・要望はありませんか。

ある方は、十島村行政相談委員に相談してみませんか？

○相談等のある方は、総務課総務室までお問い合わせください。

十島村役場 総務課 総務室 TEL:099-222-2101（代表）

【十島村行政相談委員】

山木 保（やまき たもつ）

行政相談とは

行政相談とは、国の行政などへの苦情や意見、要望を行政相談委員などに相談することです。この相談をもとに、行政の制度や運営の改善に生かしています。また、無料で相談でき、秘密は固く守られます。

近年は、医療保険、年金、道路、社会福祉、雇用などの分野の相談が多く、全国で毎年約20万件的相談があります。

村営定期船 フェリーとしま2

令和2年10月運行予定



鹿児島 ← 十島村 → 名瀬

十島村 土木交通課 航路対策室

TEL: 099-222-2101

フェリーとしま2

TEL: 090-3022-4523



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
予 定		出		入	出		入		出		入	出		入		出		入	出		入	出	入	出		入	出		入	出	
便 区 分		名瀬便			名瀬便				名瀬便			名瀬便				名瀬便			名瀬便		名瀬便(臨時便)		名瀬便			名瀬便				名瀬便	

フェリーとしま2がドックに入ります！

令和2年11月12日(木)～令和2年11月26日(木)

【ドック期間中フェリーみしまで2回運航します】

令和3年度の「裁判員候補者」又は「検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ

それぞれの候補者は、選挙権を有する県民の中からくじで選定されます。

(ただし、20歳未満は除く。)選定された候補者の方へは、11月頃に「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」又は「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

国民が司法に参加する二つの制度です。ぜひ、御協力ください。

なお、分からないことがありましたら、それぞれの問合せ先へお尋ねください。

【問合せ先】

裁判員・・・鹿児島地方裁判所刑事部 裁判員係 099-222-7157

検察審査員・・・鹿児島検察審査会事務局 099-808-3719



広報としまへの広告掲載募集！

●広告の規格・掲載料(すべて消費税別)

縦 13.0cm×横 8.5cm 月額 10,000 円

縦 13.0cm×横 17.0cm 月額 15,000 円

A4 サイズ 1 頁 月額 30,000 円

●広告掲載の申し込み

広報誌広告掲載申込書(第1号様式)に広告案を添えて総務課にご提出ください。

編集／発行：十島村役場 総務課 広報係

〒892-0822 鹿児島市泉町 14-15

tel:099-222-2101

よろしければ皆さんのご意見・ご感想をお聞かせください。

十島村の人口・世帯数 令和2年8月31日現在

島 名	男性	女性	人口	世帯
口 之 島	48	52	100	67
中 之 島	83	63	146	87
諏訪之瀬島	44	36	80	39
平 島	44	44	88	47
悪 石 島	40	39	79	38
小 宝 島	31	33	64	34
宝 島	61	58	119	67
合 計	351	325	676	379