

広報としま 4

TOJIMA

令和3年4月発行 Toshima Village Public Relation 2021.4 No.250

祝 口之島売店・給油所 開店式典



口之島に新たな売店と給油所ができました！

十島村のHOTな住民たち VOL.5

十島村には、多くの方が生き生きと暮らしています。
このコーナーでは、そんな方々の仕事や日常を紹介していきます。
第5回は中之島の介護補助員を紹介します。十島村へ移住等を考えている皆さん、ぜひ十島村で暮らすという未来を考えてみませんか。

中之島 介護補助員 林 裕樹

【島の魅力】

雄大な自然、綺麗な星空などありますが、一番感じるのは島民の力強さです。島民の先輩方の活躍をお聞きしますが、「ドラム缶を担いだ。」「魚を山のように取ってきた。」「皆で木を切って船を作った。」「皆と何時間も踊って飲んだ。」などの話を聞かせてもらいびっくりしました。



【これからの十島村について】

島民の方々、高齢者の方々の力強さ、地域同士の支え合いの強さに驚かされます。日本全国で支援が必要な方の地域の支え合いの重要性が問われています。十島村は高齢者の荷物を港から自宅に運んだり、地域行事の時には近くの住民が送迎をしてくれたりと自然に地域の支え合いが出来ている部分もあると感じています。この支え合いの土台を作ってくれた先輩方に倣い、これからも自然に支え合える十島村を繋げる努力を自分なりにしていきたいと思っています。

【なぜ島で働こうと思ったか】

妻から、中之島で育った時の楽しかった話を聞かせてもらっていると、次第に、島の自然とともに子どもと一緒に暮らしたいと感じていた事と、義父から中之島に介護施設が整備される予定をお聞きしたので、前職の経験を生かせると思い、中之島で働きたいと思いました。

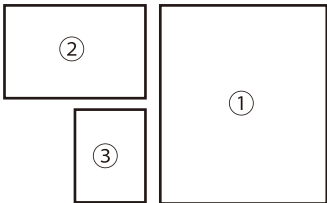


令和3年3月23日に口之島の売店及び給油所の開店式典が行われました。給油所ができるのは、宝島、悪石島に続く3か所目となります。式典は新型コロナウイルス感染症予防のため、小規模かつ三密を避けるために屋外での開催となりました。

これまで石油製品の供給拠点がなく、島外から村営定期船で搬入しており、悪天候による村営定期船の欠航や延期により安定的供給に支障をきたしておりました。また、個人で石油製品を保管・取扱いを行っていることで、安全面や価格に関しても負担がかかっておりました。

今回の給油所設置により、安定的な石油製品の供給に加え、経済産業省が支援する「離島ガソリン流通コスト対策事業」により価格面においても利便性が図られることになります。共同売店では、地元の農水産物を活かした伝統土産品づくりに取り組める加工施設を併設しております。水産関係では、刺身や身欠き、魚のこいり等、農業関係では、田いものコロッケや味噌煮などを注文販売する計画としております。

今後、他島での売店や給油所の設置に向けて検討を行い、地域住民や観光客に寄り添った満足できる環境づくりを行っていきます。



- ①ガソリンを入れる様子
- ②祝辞を読む日高通氏
- ③売店の様子



口之島に売店及び給油所が開所しました



島田 宇海（平島）小学6年生



僕は去年この島に来ました。この1年間、そして6年間の中でも1番の思い出は、修学旅行です。

いっぱい友達を作ることができました。

僕は、今年でこの島を出ます。宮崎県の中学校でもたくさん友達を作りたいです。僕の将来の夢は、菌類学者と、ウクレレのフ口です。これからもその夢にひたすら走っていきたいです。最後に、今まで優しく見守って下さった先生方や島民の皆さん、寮監・寮母さん、今までどうもありがとうございました。

小和瀬 麦（平島）小学6年生



ぼくの平島小学校の思い出は、同級生が1年ごとに1人ずつ増えていったことです。最初に1人、樹

君が来て、テストの点数を競うことができるようになりました。次にもう1人宇海君が来たので、自分の点数が平均より上か下かを比べるようになりました。また、みんなで話し合い活動もできて、授業でできることの幅が広がりました。中学校でも同級生がほしいです。



赤崎 羽月（悪石島）小学6年生



私は、4月に悪石島に来ました。悪石島に来る前は、不安もありましたが初めての経験がたくさんあ

り、この1年で成長したこともたくさんあります。

その中でも、地域の方との「言葉」を大切にできるようになりました。あいさつは元気よく、感謝の言葉も忘れずに伝えることができ、地域の方との会話もていねいに行えるようになりました。

これは、普通のことなのかもしれませんが、大人の方と話すのがあまり得意でない私にとっては、大きな成長となりました。

成長することができたことに感謝を忘れずに、これからに生かしていきたいです。

古里 樹（平島）小学6年生



ぼくの平島での思い出は、2つあります。1つ目は、教育委員会の先生方や各学校の先生方が懸命に実

施して下さった修学旅行です。2つ目は、集合学習です。特に、星の観察の時間が心に残っています。ぼくの将来の夢は、バドミントン選手です。だから、今後の目標は、夢を実現するために、今自分ができる練習をしていくことです。頑張りたいと思います。

また、中学生からは、今よりも人数の多い大きな学校に行きます。今は、のほほんと暮らしているので、大きな学校でも新しい友達と仲良く過ごしていくのがもう1つの目標です。2年間、ぼくたちを見守ってください、ありがとうございました。

卒業生をご紹介します！！

春の訪れを感じ始めた3月。夢と希望に満ち溢れた9名の児童が中学校へと足を進め、5名の生徒が学び舎を巣立っていきます。

皆さんには無限の可能性が 있습니다。この学び舎での思い出とこれからの希望を胸に、何事も恐れず、ひるまず、夢に向かって羽ばたいてください。

前途洋々たる未来に、幸多きことをお祈りします。

三尾 一惺（諏訪之瀬島）中学3年生



私が中学校生活、島での生活の中で学んだことは、人との関係性だ。島に来るまで私は人との

付き合いというものをあまり意識してこなかった。島での生活の時間の流れと共に今では、うまくやっていけるようになった。私はまだ将来就きたい職業が決まっていない。ただ、安定して稼げる仕事に就きたいと思っている。これまでの島での生活経験を活かし、これからも幸せな人生を歩んでいきたい。どこへ行っても。どんなに離れても。

林 優希（口之島）小学6年生



口之島には5年間いました。今年は、6年生が1人だけでしたが、たくさんの思い出ができました。

一番の思い出は修学旅行です。他の島の5、6年生ととても仲良くなることができました。他にも、文化祭で金管バンドの演奏ができたことや2つも賞をとることができたマラソン大会など、うれしいこともたくさんありました。私は、歌ったり踊ったりすることが好きなので、自分らしさを生かして、たくさんの人を笑顔にしていきたいです。



長谷川 宇宙（諏訪之瀬島）中学3年生



私は口之島で8年間、諏訪之瀬島で1年間過ごした。父の仕事の都合で最後の1年だけ諏訪之瀬島

に来て本当に良かったと思う。もちろん、口之島での8年間も自分を大きく成長させてくれた。義務教育9年間、この十島村で過ごせた事が何より幸せで宝となっている。中でも、島民の皆さん、先生方、児童生徒にはとても感謝している。お世話になりました。ありがとうございました。

小原澤 稔理（中之島）小学6年生



私の将来の夢は、大工になることです。なぜかと言うと、建物や家具などのものづくりをすること

は、人の役に立つ仕事だと思うからです。それに、物を作ることに興味があります。だから、大人になったら立派な家を建てる職人になりたいです。そして、みんなから「がんばって！」と言ってもらえるような大工を目指します。そのために、中学校では勉強と運動をがんばりたいです。



寺田 花南（宝島）中学3年生



私は、中学1年生の2学期から宝島に山海留学に来ました。宝島では、今までにない経験を多く

積むことができました。その中でも、思い出に残っていることは、ウィンドサーフィンと宝島大運動会です。どちらも東京ではできないことで、島民の方々や里親の方の温かさをたくさん感じることができました。高校生になったら、勉強がより難しくなります。宝島で学んできたことを生かして、高校生でも頑張りたいです。

福島 嘉津穂（宝島）中学3年生



私は、中学校での3年間で、運動会や文化祭などの学校行事や、部活動、そして地域との交流を通

じて、人間として大きく成長することができました。これも全て、先生方や家族、そして地域の方々の応援のお陰です。私の将来の夢は司書になることです。そのために、高校では、島での経験を生かし、勉強や生徒会などに積極的に取り組んでいきます。将来、理想の仕事に就き、弛まず努力を重ね、故郷に錦を飾りたいと思います。

松下 真奈（宝島）小学6年生



私の将来の夢は「ケーキ屋さんになること」です。学校生活では、ケーキ屋さんになるために、特

に家庭科と算数の学習をがんばってきました。家庭科では、調理の基本を身に付けてきました。算数では、材料の計算などのためにがんばってきました。小学6年生最後の1年間は、学校や地域の方と協力して行った「宝の夢文化祭」が一番の思い出です。中学校に進学しても、学校や地域の方々に感謝の気持ちを忘れずに、中学校生活をがんばりたいです。

久永 ひかり（悪石島）中学3年生



私は、中学校3年生で悪石島に転校してきました。悪石島では、1、2年生のときに経験すること

のできなかった行事のリーダーを務めることが多くありませんでした。1、2年生で先輩から学んだことや、3年生になって自分自身でまとめる大変さを改めて感じた経験を、高校生活でも生かしていきたいと思います。また、高校では部活動に入って、勉強にも力を入れていきたいと思います。受験や今までの学校生活を支えてくださった方々、ありがとうございました。

ご卒業おめでとうございます！！
これからも自分らしく頑張ってください！！

優秀賞を受賞！

鹿児島県鹿兒島県明るい選挙推進協議会
鹿兒島支会主催の令和2年度明るい選挙啓発作文・標語において、宝島中学校3年の福島嘉津穂さんが優秀賞を受賞されました。

私たちの生活を豊かで楽しいものにするためには、政治を身近なものにしなければなりません。そして、より良いきれいな政治が行われるためには、選挙が明るくきれに行われることが大切です。

そこで、将来有権者として選挙に参加することになる小・中学生の皆さんに「明るい選挙に関する作文・標語」を書いていただくことにより、選挙に対する認識を深めてもらい、明るい選挙の推進に役立てるものです。

受賞おめでとうござい
います。

福島さん▼

宝島小中学校が2つの学校賞を受賞！

②全国小中学校PTA新聞コンクール （毎日新聞社主催）

学校新聞の部で優秀賞全国新聞教育研究協議会賞とパピルス賞を受賞しました。村の学校新聞が全国へ挑戦した結果です。こちらも宝島小学校よりコメントを頂きました。

「メイメイ」は、中学生4名で作成し、島内の全戸に配布しております。「宝島の今」を伝えており、今後も「島民に密着し、島民に愛される新聞づくり」を合言葉にさらに精進いたします。この場を借りて、これまで制作に携わってきた多くの方々、また愛読して下さる島民の方々に感謝いたします。（宝島小・中学校勤務 脇 俊昭）

①南日本作文コンクール（南日本新聞社主催）

県内の作文コンクールでは最も難しいとされ、字数も多いコンクールになります。十島村からは宝島小学校が学校賞の奨励賞を受賞しました。宝島小学校よりコメントを頂きました。

宝島小・中学校では、国語科を柱とし、他教科や各種活動、行事等では「書くことにこだわる」教育活動を実践してきました。また、豊かな読書活動での「読む力」や、計画的で時事に即した新聞投稿での「書く力」の蓄積により、子どもたち一人ひとりが自信をつけてきた成果が、今回の学校奨励賞受賞という結果につながりました。（宝島小・中学校勤務 廣瀬 かおり）

尾家 文都（宝島）小学6年生



ぼくの将来の夢は「体育の先生」になることです。小学2年生のときからその夢は変わっていきま

せん。そのために小学校生活では、体育の授業、毎朝のかけ足、運動会、島内1周駅伝大会など、体力をつけるための行事を大切にして、自分なりの目標をしっかりと持ち生活してきました。体力だけでなく、教師になるために勉強もがんばってきました。中学生になったら更に学習にも力を入れて、夢に向かってがんばりたいです。そして、いつか宝島に恩返しができるような体育の先生になりたいと思います。

岩下 和矢（小宝島）小学6年生



小学校生活6年間、さまざまなことを経験し、たくさんの思い出ができました。修学旅行や集

合学習、運動会に文化祭、毎年のものであれば一度だけのものもありました。6年前、僕が入学したときは、自分を含め3人の1年生がいました。今年、卒業生は僕一人で寂しい気持ちもあります。1年生から6年生までいろいろな人に出会い、そしてたくさんの別れを経験してきました。その経験を糧にして、ぼくは立派な中学生になりたいです。



各世帯に非常用持出袋を配布しました！

全世帯員に非常用持出袋を配布しました。※令和3年2月1日時点で島に居住されている方のみ
これは、災害発生時において公的機関による支援体制が整うまで時間を要することが予想されるため、住民の災害への備えを推進し、自助・共助に基づく体制を整備するために、避難時に最低限必要な非常用持出品として支給するものです。

下記の表のとおり全11品（世帯員は10品）を配布いたしました。まだ受け取っていない方につきましては、各出張所へお問い合わせください。

手元に届いたら、マスクやアルコール消毒液、常備薬等のご自分が避難する際に必要となるものを加えて、災害への備えを行い、避難の際は必ずお持ちいただくようお願いいたします。



▲配布した持出品



NO.	物品名
1	非常用持出袋
2	防災用ウェットボディタオル
3	防災用ウェットティッシュ
4	折りたたみ式水タンク
5	携帯トイレ
6	非常用トイレ
7	ポンチョ
8	7年保存米粉クッキー
9	7年保存レトルト食品
10	手回し充電ラジオライト
11	7年保存水 2000mL

～こんにちわ！十島村防災専門官です！～

このコーナーでは防災専門官の豆知識や気象の情報などをお伝えします！

第1回目となる今回は水でもできるカップ麺に防災専門官が挑戦してみました！



小濱 洋一
（こはま よういち）
昭和39年7月29日
生まれ（56歳）
自衛隊退職後、十島村役場へ平成30年8月に入庁
現在、総務課危機管理室にて勤務



⑤さらに5分待ちます



③15分経過！オープン！



⑥完成！
水が少ない分、味は濃い
硬めの麺がアクセントに！



④ちょっと硬い・・・
もう少し待ちます

【用意するもの】

- ①水
- ②カップ麺（今回は定番の「日〇カッ〇ヌード〇」を使用）



①線まで水を投入



②フタをして15分待ちます

【感想】

水でもできることがわかりました。カップ麺の種類にもよりますので、皆さんの好みの商品で一度試してみてください！



総務課 消防係よりお知らせです！

諏訪之瀬島御岳の噴火警戒レベルが一時引き上げられました

令和2年12月28日（月）午前2時48分の爆発で、大きな噴石が火口から南東約1.3キロに飛散しました。これに伴い、居住地近くまで噴火の影響が及ぶ恐れがあるとして、鹿児島地方気象台は噴火警戒レベル2（火口周辺規制）を3（入山規制）に引き上げました。幸い、人的被害・物的被害は無く、地殻変動や火山ガスの放出量などに目立った変化はありませんでした。



年末から降灰が多かったことから、九州地方整備局、鹿児島県から無償貸与していただいた、大型・小型ロードスweeperが大活躍しました。

年が明けてからは爆発回数も減少し、令和3年1月14日には噴火警戒レベルが2に引き下げられましたが、3月30日から31日にかけて火口中心から1km近くまで飛散する大きな噴石が複数回観測されたことから、再び、噴火警戒レベルは3に引き上げられました。

その後、沈静化し、4月5日には再び噴火警戒レベルは2に引き下げられましたが、このような状況が繰り返されることが予想されますので、常時、警戒しておかなければなりません。



▶無償貸与

していただいた

大型のロードスweeper

◀諏訪之瀬島御岳
爆発の様子

十島村防災会議を開催しました！

令和2年度十島村防災会議を令和3年2月15日（月）に開催しました。

今回の主な会議内容は、①防災ため池の追加、②消防用水利、装備、資機材の整備、③現地災害対策本部設置における、役員等の役割、④島外避難、⑤諏訪之瀬島噴火警戒レベル判定基準、⑥避難所一覧の一部改正の主に6点で、その中でも昨年9月に行った島外避難について、新たに防災計画に盛り込み、有事の際に迅速な避難を行えるよう、体制を整えることとしました。島外避難は特別警報発令の基準となる風水害の発生を想定し、全島の要配慮者、災害弱者が主な対象となります。輸送手段は村営定期船を優先としますが、使用できない場合には県に対して災害派遣要請に伴う政府機関の輸送手段を検討しています。現在、避難宿泊先との協定締結を順次進めています。

十島村地域防災計画は毎年見直すこととしており、最近の大規模災害にも対応できるよう、専門的な分野の方々にも参加して頂き、変更を行っております。今後、村としましては、より一層、島民の安心と安全を第一に考え、災害に備える体制づくりを強化していきます。



▲防災会議の様子

④正しい知識で不安を取り除く

コロナの感染経路は主に2つです。一つは飛沫感染で、ウイルスを持っている人がマスクをせずにしゃべったり咳やくしゃみをするにより、ウイルスが飛び散り、あなた自身がマスクをしていなかったら、鼻や口からウイルスが入ります。二つ目は、接触感染でウイルスのついたものに触れると手にウイルスが付きます。手からコロナウイルスは入りませんのでこれだけでは感染しません。ウイルスのついた手で鼻や口や目などを触ったらそこから感染します。

このような感染のメカニズムをしっかり念頭に置いて考えると、「誰がウイルスを持っているかわからない」という前提で、人と会う時はマスクをすること、鼻や口など顔を触らないこと、手洗いをマメにすることで、感染予防ができることがわかります。

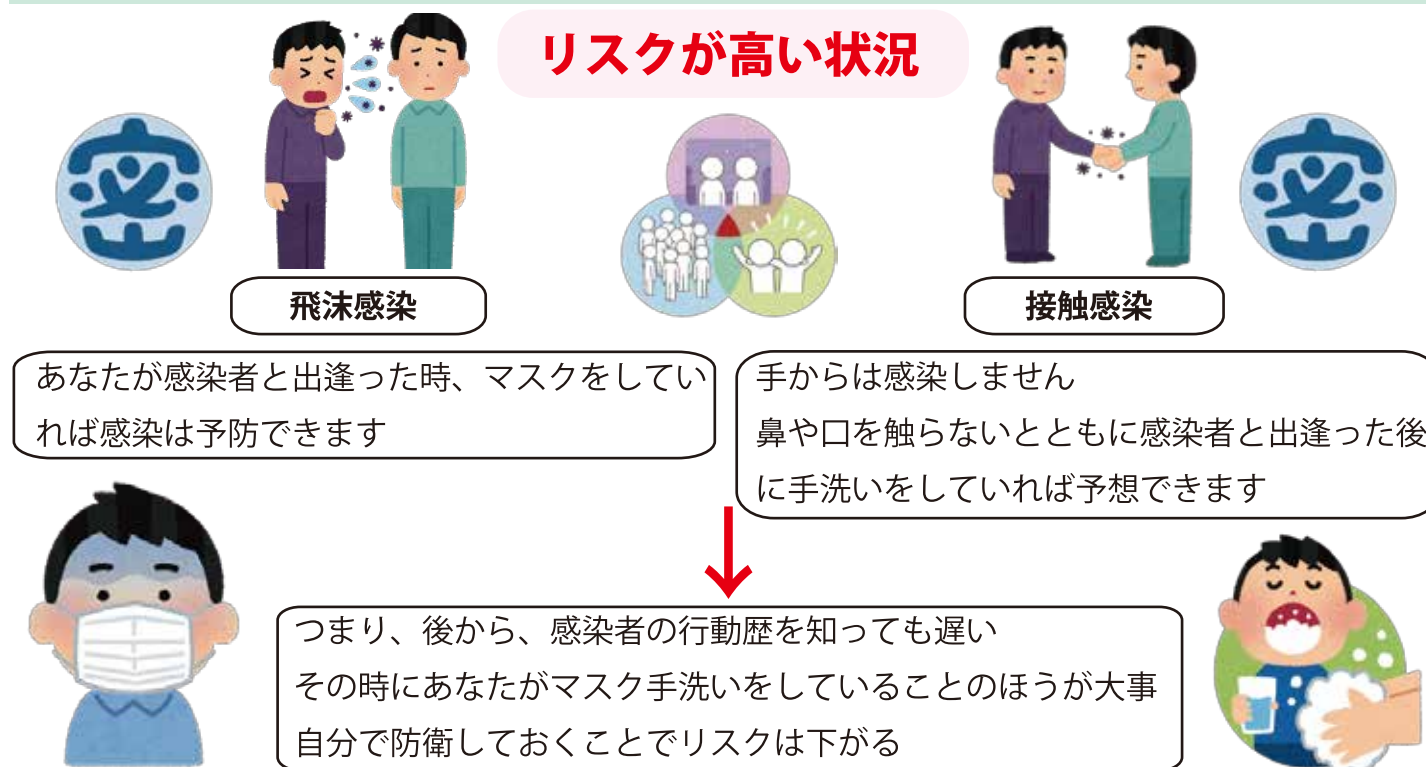
よく感染者の行動を公開しろという議論がありますが、後から感染者の行動を知っても、自分がその時にマスク手洗いなどをしていないと予防はできません。感染者の情報を把握することより、自分でできることをやることのほうが確実に感染予防ができます。コロナの感染の状況に振り回されることなく、自分と家族を守る行動をとり、主導権を取り戻すようにしていきましょう。

3. With コロナを生きるために

鹿児島県内の感染者は徐々に減ってきています。お元気になられた方たちやご家族の方、関係者のみなさんが安心して十島村に住めていることを願っています。

コロナ禍で去年は11年ぶりに全国の自殺者数が増加しました。コロナで亡くなるのはもちろんのこと、経済的に追いやられて亡くなる人が出るのは避けなければなりません。また、誹謗中傷で心を痛め、死を選ぶ人が出るのも絶対に避けなければなりません。コロナ感染は手洗い・マスクなどで予防ができます。でも、誹謗中傷や差別は自分で予防できません。地域の人、みんなで予防していかなければ防ぐことができないのです。

これから先、もし自分が感染したとしても、安心して治療を受けられ、社会復帰できる十島村であること、そして、今現在、コロナで大変な思いをしている全ての人の命と心が守られる十島村であることを願ってやみません。



十島村民の皆さまへ ～新型コロナウイルス感染をめぐる心の問題～

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、人々の不安や警戒心が増しています。

心のケアに詳しい、中央大学人文科学研究所客員研究員、高橋聡美さんよりコメントを頂きました。



▲中央大学人文科学研究所 客員研究員 高橋聡美 博士(医学)
(前防衛医科大学校精神看護学 教授)

1. 新型コロナ感染が与える心理的影響

新型コロナ感染（以下コロナ）がなかなか収束せず、みなさん、心の疲れを感じていることと思います。コロナに感染するのではないかという不安はもちろん、自粛による疲弊、長期にわたるマスク生活などへの疲れ、仕事・経済へのダメージによる不安など様々な影響があります。コロナをめぐる心の問題にどのように向きあえばよいのかについて解説します。



2. 不安への対応

日本はコロナの重症例も海外に比べると少ない国です。しかし、国民の不安が非常に強いのが日本の特徴です。これは、感染そのものの症状に対する不安より、「感染したらみんなにどう思われるだろう」「みんなに色々陰で言われるに違いない」など、ウイルスより人が怖いことによるものです。

①コロナは感染予防できる

コロナの治療法がまだ確立されておらずワクチンもこれから接種という現状ですが、コロナに対して私たちは決して無力ではありません。マスク・手洗いなどで自己防衛することが可能です。コロナに何もかも支配された気分になると自分が無力に思え、うつようになります。「自分で予防できる」と、主導権をあなた自身に取り戻してください。

②不安を受け入れる

コロナにかかってしまうのではないかなと不安に思うことは当然の心理です。不安になる自分を情けなく思ったり、ダメな人間だと思わないようにしてください。どんな病気でもかかりたくないものですし、ましてコロナは未知の感染症です。「不安になるのは当たり前」と、自分を受け入れていたわってあげてください。あなたが異常なのではありません。コロナによるこの社会の状況が異常なのです。

③不安からくる感染者批判

感染した人に対して、誹謗中傷・差別するということが起きています。これは、不安や正義感から来るものです。自分の街にコロナが持ち込まれ、不安になったり、腹立たしい気持ち起きることは程度の差はあれ、みなさんがそのような気持ちを抱くと思います。しかし、感染した人が批判を浴びる状況では、症状が出た人が、陽性を恐れて検査を受けに行けなくなり、結果としてその地域の感染リスクをあげてしまいます。誰がかかってもおかしくない感染症です。感染して、一番不安なのはご本人。「重症化しないか、後遺症は残らないか、周りにうつしていないか」など心配はつきません。かかった方に対して、お見舞いの心があり、安心して治療に専念でき、元気になった時に「元気になってよかったね！」と言える地域でありたいです。そのような地域であれば、もしみなさんがかかったとしても安心でしょう。

十島村でも新型コロナウイルスワクチンの

無料

接種が開始されます。



新型コロナウイルス感染症は全国的に感染が拡大しており、いまだ終息の目途が立たない状況です。2月17日より日本でも新型コロナワクチン接種が始まりました。現在、医療従事者4万人を対象に、新型コロナワクチンの先行接種が開始され、3月中旬をめどに医療従事者の優先接種が開始される予定です。

十島村では、2月5日に「新型コロナワクチン接種対策室」を設置し、村民向けの新型コロナワクチン接種体制づくりに取り組んでいます。

十島村でのワクチン接種について

【対象】 村内に住所を有する者（16歳以上の者）

○原則として住民票のある市町村で接種します。

○次のような事情がある方は村外でも接種可能です。

- ・医療機関や施設等に入院、入所中の方
- ・基礎疾患で治療中でありかかりつけ医で接種を希望する方

○16歳未満の人に対する有効性・安全性はまだ明らかになっていません。

○以下にあてはまる方も基本的には可能ですが、かかりつけ医等に相談の上、ワクチンを受けるか考えてください。

- ・現在、何かの病気で治療中の方、授乳中の方、新型コロナウイルスに感染したことがある方

○妊娠中の方につきましては、現時点では十分な臨床データがないため、接種については主治医と相談してください。

【接種回数】 2回 1回接種後、通常3週間間隔で2回目を接種します。

（接種後3週間を超えた場合は、できるだけ速やかに2回目を接種します。）

【接種費用】 無料

【接種方法】 集団接種（一斉接種）を予定

【接種場所】 各島診療所又はコミュニティセンター

医療従事者等の優先接種は鹿児島市内の医療機関を予定



※接種開始日等の詳細につきましては、後日送付するクーポン券に同封の説明文やチラシなどによりお知らせいたします。

住民課より新型コロナウイルスワクチンについてお知らせします！

新型コロナウイルスワクチンについて

なぜワクチン接種が
必用なのでしょう
か??



ワクチンは、感染症に対する免疫をつけたり、免疫を強めるために接種されています。これにより、**個人の発症・重症化予防**や、**社会全体での感染症の流行を防ぐ**ことが期待されています。

厚生労働省によると、新型コロナウイルスワクチンについても、**重症化や発熱などの症状がでるのを防ぐ**効果があることが海外の治験で明らかになっています。

多くの人が接種を受けることで**重症者や死亡者を減らす**ことができれば、**医療機関の負担を軽く**することが期待できます。

どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります！！

ワクチン接種後は、体内に異物を投与するため、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛などの副反応が起こることがあります。治療を要したり、障害が残るほどの重度なものは、極めて稀ではあるものの、何らかの副反応が起こる可能性を無くすことはできません。

日本への供給が始まったファイザー社のワクチンについては以下の通りです。



特 徴	○メッセンジャーRNA ワクチンという種類のワクチンです。 ＊新型コロナウイルスの遺伝子を使ったワクチンです。 ○通常、上腕の筋肉に、筋肉注射という方法で接種します。								
有効性	○新型コロナウイルスによる感染の予防 ＊ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということがわかっています。（発症予防効果率は約95%と報告されています。）								
安全性	○次のような症状が現れることがあります。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>発症割合</th><th>症状</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50%以上</td><td>接種部位の痛み、疲労、頭痛</td></tr> <tr> <td>10～50%</td><td>筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ</td></tr> <tr> <td>1～10%</td><td>吐き気、嘔吐</td></tr> </tbody> </table> （コミナティ添付文章より） ・インフルエンザの予防接種と比べて、痛みが強いと感じる方もいます。 ・これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。 ・疲労や関節痛、発熱など1回目より2回目のほうが、頻度が高くなる症状もあります。	発症割合	症状	50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛	10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	1～10%	吐き気、嘔吐
発症割合	症状								
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛								
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ								
1～10%	吐き気、嘔吐								

NO.	項目
1	所得額に関する証明発行(課税額証明(非課税証明)(個人))
2	軽自動車税納税証明申請書(継続検査用)
3	戸籍の附票の写しの交付の請求(附票一部証明)
4	戸籍の附票の写しの交付の請求(附票全部証明)
5	資産に関する証明発行(資産証明)
6	資産に関する証明発行(土地・家屋名寄せ閲覧(写し))
7	氏名変更/住所変更等の届出
8	所得額に関する証明発行(所得額証明(個人))
9	児童手当の額の改定の請求及び届出
10	児童手当等に係る寄附の申出
11	児童手当等に係る寄附変更等の申出
12	児童手当等の現況届
13	児童手当の受給資格及び児童手当の額についての認定の請求
14	児童扶養手当の現況届
15	住民票の写しの交付の請求(住民票の写し(一部(個人))
16	住民票の写しの交付の請求(住民票の写し(世帯全員))
17	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更届の申出
18	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
19	受給事由消滅の届出
20	滞納がないことの証明申請書
21	納税証明書の交付の請求(村民税・県民税)
22	未支払の児童手当等の請求



電子申請システムご存知ですか？

十島村役場では、鹿児島県及び県内市町村が共同で運営している「鹿児島県電子申請共同運営システム」を利用しています。

書面による手続きに加え、インターネットを利用して、24時間いつでもご自身の携帯やパソコンから各種申請・届出を行えるようにしたものです。

現在利用可能な手続きにつきましては、「かごしまe申請ポータル」(鹿児島県電子申請共同運営システム)に記載されている左記22項目となっております。

ぜひご活用ください。

また、ご不明な点がありましたら、役場担当者までご連絡ください。



諏訪之瀬島にてナベタオの桜が開花しました！

諏訪之瀬島のナベタオ(ナベダオ)の桜が今年も開花しました。

南限で自生している桜として、今も諏訪之瀬島で生き続けています。一般財団法人日本緑化センターの機関誌「グリーン・エージ」にて「悠久の樹木」として掲載され、今後も未来へと引き継ぐため、大切にしていきたいと思っています。

この桜は、地を這う桜として、斜面ではタコ足のように幹が広がり、倒れた幹から新たな枝が垂直に伸び、とても生命力を感じられます。

諏訪之瀬島へ来島の際は是非ご覧ください。

開花のシーズンは2月下旬から3月上旬です。

「ふるさと納税」で十島村を応援いただきありがとうございます！

全国各地から多くの皆さんに、「ふるさと納税(寄附金)」のご協力をいただいておりますこと厚くお礼申し上げます。

お寄せいただいた寄附金は、十島村のため、有効に活用させていただきます。

令和3年の1月から3月の間で全65件の865,000円もの寄附金をいただきました。ご寄附いただいた皆様のうち、氏名の公表について同意いただいた寄附者様を公表させていただきます。

・金澤 憲吾 東京都

氏名の公表以外にも、たくさんのコメント(応援メッセージ)をいただきました。

コメントの公表について同意いただいた方のコメントを公表させていただきます。

- ・素敵な島のように、いつの日か行ってみたいです。 千葉県
- ・新型コロナウイルス感染症が心配されますが、応援しております。お互いに頑張りましょう！ 香川県
- ・新型コロナウイルス感染症が収まったら、訪れたいと思います。 岩手県
- ・また島へ行ける日を楽しみにしております。 兵庫県

全国の皆さま、応援ありがとうございます！

(公財)九州運輸振興センター
より、簡易待合所(2基)を御提供いただきました！

令和2年8月7日(金) 鹿児島本港区南埠頭旅客待合所にて簡易待合所の引渡式が開催されました。

九州運輸振興センターは30年以上にわたり、日本財団の支援と助成を受けて、離島航路向けに冷凍・冷蔵コンテナ等を製作、提供されています。

これは離島住民への生活水準の向上と生鮮食品や冷凍・冷蔵食品の安定的な輸送確保の支援等を目的としたものです。

これまでも本村は冷凍コンテナ等の提供を受けており、今年度は簡易待合所を2基で提供いただきました。

現在、平島と、諏訪之瀬島で利用されています。



▲提供いただいた簡易待合所

弟・妹の出生

次の赤ちゃんが生まれることは、家族にとって幸せな出来事です。しかし、お兄ちゃんやお姉さんが、新しい弟妹を自然に素直に受け入れらわけではありません。母親が次の子を妊娠し出産が近づくと、上の子が甘えて母親を困らせることが良くあります。両親の愛情が赤ちゃんばかりに向いて、自分が愛されていないと感じると、あらゆる手段を用いて自分に両親の注意を向けさせようとします。次の子の誕生が育児上の問題にならないように、家族の十分な理解と準備が必要です。

妊娠がわかった時～出産

赤ちゃんの絵の載っている絵本を見せながら、『赤ちゃんがおなかの中にいるよ。生まれたら一緒に遊ぼうね。楽しいよ。何して遊ぼうか？』と上の子に話しかけたり、一緒に赤ちゃんの服を買いにいったりして、上の子が赤ちゃんを受け入れる心の準備をする手助けをしてあげましょう。出産が近づくと、お母さんは、無意識のうちにお腹の赤ちゃんに気持ちが移りがちになります。こんな時、上の子はお母さんの気を引こうと一生懸命になります。甘えたり、わがママを言ったり、赤ちゃん返りをしたりするのはそのためです。その気持ちをしっかりと受け止め、甘えさせてください。

赤ちゃんとの対面

上の子が初めて赤ちゃんとの対面する時、お母さんは赤ちゃんを抱かずにベッドの上に置き、上の子を抱っこしてください。そして『お兄ちゃん（お姉ちゃん）はいい子だね、大好きよ』と愛情を示しながら、『お兄ちゃん（お姉ちゃん）、弟（妹）の○○ちゃんよ、始めまして』と紹介してあげてください。

出産の前後には、排泄のしつけを始めたり、幼稚園に通い始めたり、赤ちゃんのために寝る場所を変えたりするのは、上の子の心の負担になるので避けたほうがいいです。もし必要な時は、早めに済ましておくか、赤ちゃんとの生活に慣れてからにしてください。

家族の誰もが、上の子を抱いて愛情を示してから赤ちゃんを抱くように心がけ、少なくとも上の子が家族から見向きもされていないと感じるような状況にはならないように注意しましょう。

上の子の気持ちを知る

上の子がお世話を焼きたがるのは、上の子の（小さい子の世話をしたいという）心が芽生えているわけですから、感謝してよく褒めてあげましょう。安全で、心配ない限り（オムツやガーゼを持ってくる等）をさせてください。又事故が起きないように『こうしたほうが喜ぶよ、危ないから抱っこはこうしてね』と教えながら見守って、お母さんと赤ちゃんの輪の中に入れると、上の子はとても安心します。



子育て支援拠点施設 各園の活動



今年モウ～ →
よろしく
お願いします



口 之 島 くちっこ園
中 之 島 ほしのこ園
諏訪之瀬島 すわっこ園
平 島 たいらっこ園
悪 石 島のびっこ園
小 宝 島 子宝園
宝 島 いまきら園



↑ 職場体験学習に来てくれました



← みんなで
避難場所の
確認中！



↑ 園のおともだち！全員集合～♪



おみせやさん
ごっこ→
いらっしやいませ
ありがとう
ございました



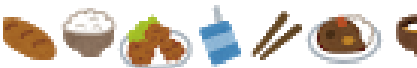
↓ 英語であそぼう



↓ しんぶんし 大好き！



▲6人で活動しております



▲直接訪問し、手渡ししています

主食、副菜、島で獲れたタケノコやイモなど合計五品。今年は会食が難しかったため、宅配となりましたが、皆様喜んで下さり、心が温かくなりました。

高年齢者の皆様にバランスの取れた、フレイル予防のお食事を召し上がっていただきたいの思いから、食改皆で献立を考えました。

中之島食改より、シニア弁当実施した経緯や感想を頂きました。ご紹介いたします。

賞し、より地域に根付いた活動を行っております。

めます。十島村の食改さんは平成28年度に南・賀屋賞を受賞し、より地域に根付いた活動を行っております。

み、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐるみの良い食習慣づくり、健康づくり活動を広

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

族、そしてお隣さん、お向かいさんとの働きかけ、仲間との触れ合いを通じて、地域ぐる

シニア弁当お届けします！

十島村食改キッチンVOL.1

新規採用職員を紹介します

新たに3名の職員が採用されました。

3名を紹介いたします。



悪石島出張所長
神田 美穂
かんだ みほ

みなさん、初めまして！甘いお菓子を作るのも食べるのも大好きで、時間ができたらキャンプしたいと考えている新人職員です！早く業務を覚えて島民の方々に頼ってもらえるようになりたいと思います。よろしくお願いします。



地域振興課
西田 祐介
にしだ ゆうすけ

昨年末より、地域おこし協力隊として口之島販売店のお手伝いをするようになりました。

小中学は諏訪之瀬島で育ちました。

十島村の魅力を県外に発信していきたいです。趣味でギター弾いています。よろしくお願いします。



地域振興課
永田 幸則
ながた ゆきのり

私はUターンで地域おこし協力隊として口之島に赴任しました。地域おこし協力隊として与えられた仕事はもちろん、ふるさとトカラをどんどんアピールしていきますのでどうぞよろしくお願いします。

「押印の見直し」に向けた十島村の取組みについて

村においても政府が率先して取り組んでいる「押印義務の廃止」に向けて、取り組んでいます。1月に職員向けの説明会を開催し、現在、押印の必要な事務手続について洗い出し作業が進められています。

並行して、当面の措置として、規則や要綱などで押印が必要な手続の押印義務を廃止できるようにするため、特例の規則を設け、手続の迅速化を目指します。2月の中旬までに、会計規則のほか、11の規定において、公印を含め77の手続で押印義務を廃止することとしました。

令和3年度前半には、これまで認印が必要であった手続は、その手続のほとんどが押印義務を廃止できると見込まれており、今後、インターネットやスマートフォンで申請できる仕組みの構築を目指します。

【特例により2月中旬までに押印義務を廃止した主な手続】

給水使用届、給水装置代理人届・管理人届、給水使用休止・廃止届、給水装置口径・用途変更届など簡易水道関連の届出、建設機械貸付申請書、建設機械等使用実績簿兼確認書、離島住民運賃割引制度住民確認証明証発行申請書、離島住民運賃割引申込書、フォークリフト運転資格取得助成金交付申請書、事業変更申請書、フォークリフト運転資格取得助成金実績報告書

※法人や団体で申請する書類は、担当者名及び連絡先を記載する必要があります。詳しくは、役場担当者までご連絡ください。



十島村役場へのお電話に関する重要なお知らせ

役場総務課からのお知らせです。

来年度（開始月未定）、十島村役場の閉庁時（休日及び夜間）を無人化にする検討が進められています。

その一環として、2月11日（木）から「休日及び夜間」はナビダイヤルの試験的な運用を開始しています。

試験運用中は、様々な問題により連絡なくナビダイヤルを休止したり、再開したりする場合がございますが、ご理解とご協力をお願いします。○役場 ☎099-222-2101 にお電話すると次のように音声がかかります。

♪お電話ありがとうございます。十島村役場でございます。

急患・災害、緊急の要件の方は、「1」を押してください。

フェリーの出入港についてのお問い合わせは、十島村の公式ホームページをご覧ください。中川運輸に転送いたしますので、「2」を押してください。なお、営業時間外、作業中の場合は、電話がつながらないことがあります。予めご了承ください。

急患や災害などの緊急要件及び、フェリー以外のお問い合わせについては、平日午前8時30分から、午後5時15分の間にお電話をお掛け直しください。

このガイダンスをもう一度聞きたい方は、「9」を押してください。

【番号を押した場合、次のようになります。】

1を押すと、職員が持っている緊急用携帯電話に転送されます。

2を押すと、中川運輸に転送されます。

9を押すと、もう一度ガイダンスが流れます。



村営定期船 フェリーとしま2
令和3年4月運行予定



鹿児島 ↔ 十島村 ↔ 名瀬
十島村 土木交通課 航路対策室
TEL: 099-222-2101
フェリーとしま2
TEL: 090-3022-4523



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
予定		出		入	出	入			出		入	出		入		出		入	出		入		出		入	出			入	出
便 区 分		名瀬便			名瀬便				名瀬便			名瀬便				名瀬便			名瀬便			名瀬便				ワクチン接種特別便	中之島停泊	宝島停泊	名瀬停泊	名瀬便

(株) 森山 (清) 組 様よりサーマルカメラを寄贈して頂きました！

株式会社 森山 (清) 組 様より、サーマルカメラ2台の寄贈がありました。
本庁入口と、会議室入口に設置し、新型コロナウイルス感染症予防対策に役立てていきたいと思ひます。
ありがとうございました。



贈呈式の様子



贈呈の様子



本庁入口に設置

広報としまへの広告掲載募集！

● 広告の規格・掲載料 (すべて消費税別)

縦 13.0cm × 横 8.5cm 月額 10,000 円

縦 13.0cm × 横 17.0cm 月額 15,000 円

A4 サイズ 1 頁 月額 30,000 円

● 広告掲載の申し込み

広報誌広告掲載申込書 (第 1 号様式) に広告案を添えて総務課にご提出ください。

編集／発行：十島村役場 総務課 広報係

〒892-0822 鹿児島市泉町 14-15

TEL: 099-222-2101

よろしければ皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

十島村の人口・世帯数 令和3年4月1日現在

島名	男性	女性	人口	世帯
口之島	50	50	100	67
中之島	83	59	142	84
諏訪之瀬島	46	33	79	40
平島	41	43	84	44
悪石島	37	40	77	39
小宝島	31	35	66	35
宝島	59	58	117	66
合計	347	318	665	375