

第16回 トカラ列島

TOKARA

島めぐり マラソン大会

十島の魅力、肌で感じよう!

72名様限定募集!

募集期間 8/2(火)～8/21(日)まで

お申し込みはMBCトラベルホームページにてお申し込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。



トカラ列島有人7島を走破!!

出発日 2022年 9月30日 金

大人おひとり様・2等船室ご利用

旅行代金 36,000円 (税込)

※2才～11才までの小人料金の設定はございません。

ご参加の方は、PCR検査の陰性証明のご提出(ご出発日の3日前(9月27日)以降に採取した検体によるPCR検査の結果が陰性であること)及び、健康申告書のご提出が条件となります。

船内 9.30 金 23時00分 鹿児島港発

2泊 10.2 日 18時20分鹿児島港入港(予定)

※定期船「フェリーとしま2」が、特別ダイヤにて運航。
※天候等により入港時間は前後することがあります。

開催場所

十島村有人7島

(口之島・中之島・諏訪之瀬島・平島・悪石島・小宝島・宝島)

主催／十島村
企画運営／トカラ列島島めぐりマラソン大会実行委員会



参加資格

有人7島を定期船を利用して走破する過酷なレースとなるため、5kmを35分以内に走ることが可能な体力に自信のある中学生以上の男女(18歳未満は保護者の同意が必要)

※参加する前に必ず健康診断を受けること

科目

島めぐりマラソン 約25.1km(7島を個人で走破)

※スタート(開会式)口之島西之浜漁港 ※ゴール(表彰式・交流会・閉会式)宝島前籠漁港

島めぐりリレー令和4年度は実施いたしません。

定員

島めぐりマラソン 72人

例年、定員を上回る申し込みをいただいております。今大会も抽選が予想されます。申し込み締切後に抽選を行い、十島村役場ホームページ及び、MBCトラベルホームページにて当選者を発表します。なお、抽選の当落に関する問い合わせはお受けいたしませんので、予めご了承ください。

その他

- ①ゴール後には、交流会(表彰式、島料理のお食事、抽選会など)を開催
- ②ランナーチップ(計測チップ)によるタイム計測と完走証の送付(後日)
- ③参加者全員にオリジナルTシャツ・記念マスクをプレゼント

新型コロナウイルス感染症対策、注意事項

※下記事項を了承の上、参加申し込みをしてください。

- 受付、船内、飲食会場では手指消毒をお願いします。
- ソーシャルディスタンスを取った行動をお願いします。
- 競技中以外は、マスクの着用をお願いします。
- 宝島で実施する交流会では、お弁当配布による食事方法とします。(バイキング形式ではありません)
- 参加者は、PCR検査の陰性証明のご提出(9月27日以降に採取した検体による結果が陰性であること)及び健康申告書のご提出が条件となります。
- 出発日当日に37.5度以上の発熱や倦怠感など異常がある場合は、参加を遠慮いただく場合がございます。

お申込みの際は別途交付する旅行条件書をお受け取りになり、ご確認の上、お申込みください。

主 催



十島村役場

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第243号
総合旅行業務取扱管理者 永田 学

MBCトラベル



ボンド保証会員
(社)日本旅行業協会正会員

MBC開発株式会社

営業時間／平日9:00～17:00
〒892-8563 鹿児島市樋之口町1番1号 MBC開発ビル5F



TEL 099(226)5555



FAX 099(224)6057



https://www.mbctravel.info/

MBCトラベル

検索

大会スケジュール

9.30 金

受付

時間／19:00～21:00

場所／鹿児島本港区南埠頭「フェリーとしま2」待合所

説明会

時間／21:30～22:00

場所／「フェリーとしま2」上屋(貨物倉庫)内

出港

鹿児島港発 23:00

10.1 土

競技スタート予定時間

開会式

時間／6:00～6:15

場所／口之島西之浜漁港
にしのはま

口之島 06:20～

中之島 08:15～

諏訪之瀬島 10:00～

平 島 11:50～

悪石島 13:40～

小宝島 15:55～

宝 島 17:10～

交流会
表彰式
閉会式

時間／19:30～21:00

場所／宝島前籠漁港
まごもり

※23:00には、フェリー(宿泊施設)の舷門を閉鎖します。

※天候・その他の状況により、スタート時間が変更される場合がございます。予めご了承ください。

10.2 日

宝島発 05:10 → 十島村各島経由
→鹿児島港着(予定) 18:20

※天候・その他の状況により、入港時間が変更される場合がございます。
予めご了承ください。

刻を忘れさせる島 吐噶喇

9.30

START



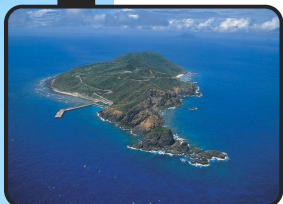
1 口之島 Kuchinoshima
走行距離 約4.9km



2 中之島 Nakanoshima
走行距離 約2.8km



3 諏訪之瀬島 Suwanosejima
走行距離 約4.5km



4 平島 Tairajima
走行距離 約4.0km



5 悪石島 Akusekijima
走行距離 約4.0km



6 小宝島 Kodakarajima
走行距離 約2.4km

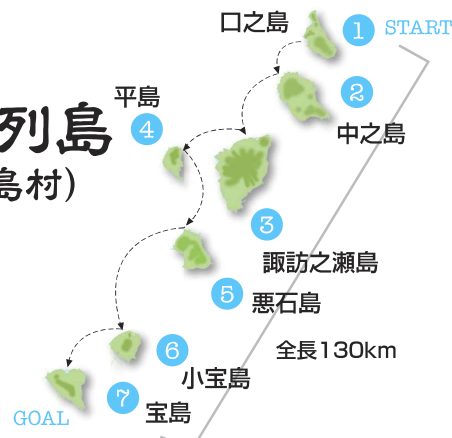


7 宝島 Takarajima
走行距離 約2.5km

GOAL

合計 約25.1km

トカラ列島 (十島村)



トカラ列島最北端、野生牛遊ぶ火山の島

1 口之島

人口 99人(令和4年7月1日時点)
面積 13.33km² 周囲 20.38km
最高点 628.3m



カワ(湧き水)

口之島集落の中心にそびえる大きなガジュマルの木の下にある泉。澄んだきれいな水が、現在もこんこんと湧いています。



野生牛

日本唯一である純血種和牛の野生牛が生息。然岳付近の原生林では、多くの野生牛を見かけることができます。



平瀬海水浴場

自然海岸を利用した海水浴場。潮の干潮によっては、きれいな魚を間近で見ながら泳ぐこともできます。

トカラ列島の中心的役割を担う島

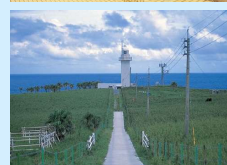
2 中之島

人口 142人(令和4年7月1日時点)
面積 34.47km² 周囲 31.80km
最高点 979m



東区温泉・西区温泉

乳白色のミョウバン・硫黄・塩分を含んだ天然温泉。心地よい波音を聞きながら入浴できる、おすすめの温泉です。



ヤルセ灯台

セツ山海岸線や御岳から口之島まで見渡せる、素晴らしい眺望を誇る灯台。灯台下では磯釣りのポイントにもなっています。



中之島天文台(要予約)

九州最大級の反射望遠鏡を使用している天文台。2009年には、十島村全域で皆既日食が見られると話題になりました。

自然の力と開拓者が織りなす島のチカラ

3 諏訪之瀬島

人口 82人(令和4年7月1日時点)
面積 27.66km² 周囲 27.15km 最高点 799m



元浦港付近の夕日

美しい夕日に出会える、絶景ポイント。島ならではの低い雲を目の前に、遠くには平島も見ることができます。



乙姫の洞窟と切石港

切石港を右手に向かうと見える、幻想的な洞窟。トカラ列島の島々に伝わる乙姫伝説に彩られています。



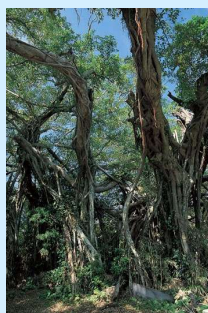
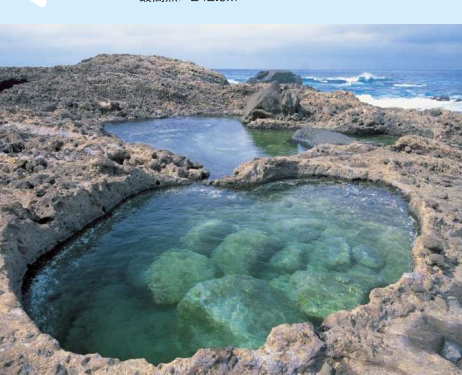
空港跡地(場外離着陸場)

かつてここはリゾートアイランドとして開発された時のなごりで、空港が残っています。今は緊急用のヘリポートとして使われています。切石港から南側へ車で約5分程度走り、発電所のそばにあります。

平家伝説ゆかりの史跡と大自然に彩られた島

4 平島

人口 76人(令和4年7月1日時点)
面積 2.08km² 周囲 7.23km
最高点 242.9m



ガジュマルの古木

樹齢1,000年を超えるとと言われるガジュマル。平島の歴史を見守り、今もなお生き続ける強さと生命力を感じさせます。



平家の穴

平家伝説ゆかりの史跡。かつて平家の落人が、都からの追手を監視するために作った大きな洞窟だと言われています。



あかひげ温泉

村島・あかひげをモチーフに名付けられた集落内のコミュニティセンターにある公衆浴場。お気軽にご利用ください。

神々の訪れる島。祈りが心の原動力になる

5 悪石島

人口 78人(令和4年7月1日時点)
面積 7.49km² 周囲 12.64km 最高点 584m



美女とネズミと神々の島 記念碑

本土復帰直後の悪石島の窮状を伝えた、元朝日新聞記者の秋吉茂氏によるルポルタージュの記念碑。秋吉氏と親交の深かった彫刻家・半田富久氏が制作しました。



海中温泉

間近に海を望む海中温泉。冷たい海水と海中から湧く熱い湯が交ざり、心地よい温度に。波の音を聞きながら、ゆったりと。



自然遊歩道

キャンプ場近くにある自然遊歩道には、垂熱帯性植物のガジュマルやピロウ、クワズイモなどがまるでジャングルのように鬱蒼と繁っています。奥まで続く小径を進んでいくと池があり、そこは南島の生息地域にもなっています。

風化した奇岩がそそり立つミステリアスな小島

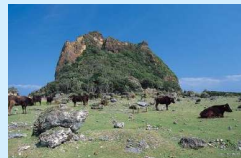
6 小宝島

人口 54人(令和4年7月1日時点)
面積 1.00km² 周囲 4.74km
最高点 102.7m



赤立神海水浴場

サンゴ岩でできた海水浴場。透明度が高いので、シュノーケリングなどに最適。浅い場所では、魚や貝なども観察できます。



湯泊温泉(露天風呂)

潮騒を聞きながら楽しめる、海辺の混浴露天風呂。温度の異なる3つの湯船から、お好みの温度をお選びください。

うね神

小宝島のシンボルと言われる奇岩・うね神。隆起サンゴでできた小宝島ならではの岩山は、島を見守るように行んでいます。

宝島伝説に彩られた浪漫と景観の島

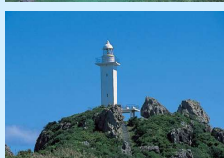
7 宝島

人口 120人(令和4年7月1日時点)
面積 7.14km² 周囲 13.77km 最高点 291.9m



大籠海水浴場(キャンプ場)

白い砂浜とエメラルドグリーンの海に包まれた、美しい海水浴場。施設内には、トイレや炊飯場などが併設。



荒木崎灯台

かごしま百景にも選ばれたビューポイント。どこまでも続く青い空と海を一望することができます。



友の花温泉保護センター

集落中心部にある公衆浴場。神経痛・筋肉痛・冷え性・慢性皮膚炎などに効能があります。

