

# 広報としま 8



令和5年8月発行 Toshima Village Public Relation 2023.8 No.264



令和5年 6月26日(月)  
島外避難訓練を実施しました!  
詳細は 2p ~

# 島外避難訓練実施

令和5年6月26日に全島避難訓練を実施しました。  
 訓練は、十島村に急激に発達した台風が接近し自衛隊ヘリによる島外避難を実施するというシナリオで行いました。  
 島外避難決定後、防災無線を使用し全島に周知を行い、各島より島外避難を行う避難者リストを提出していただき、抗原検査キットの使用方法的説明、ヘリポートまで避難という流れで行いました。

## 【訓練参加人数】

口之島 57名 中之島 93名 諏訪之瀬島 66名  
 平島 53名 悪石島 10名 小宝島 44名 宝島 69名

後日行った、訓練振り返りのテレビ会議では、各島の課題点が見つかったものの、全島スムーズな避難を行うことが出来ました。  
 また、今回の訓練を通しての役場への要望事項や、消防・防災に関わる役場への要望なども数点上がり、有意義な訓練、振り返りを行うことが出来ました。



# ご自分が救急患者になったら

本村には、高齢者も含めて独居世帯も少なくありません。いつ自分が病気又は不慮の事故等で、急患搬送の対象者になってもおかしくはありません。いざ急患になった際に、入院などに必要なものをあらかじめ備えておかなければなりません。  
 実際に先日発生した急患の際に島に役場職員がおり、搬送時に必要な物品を準備した事例があります。

## 【急患ヘリ搬送に備える物品リスト】

1. 被保険者証
2. マイナンバーカード
3. 財布(金銭入り)
4. 下着類(複数枚)
5. ズボン(スカート)
6. 上着(Tシャツ等)
7. ジャージ(パジャマ)
8. 靴・スリッパ
9. 携帯電話・充電器
10. タオル(フェイスタオル)
11. バスタオル(2枚ほど)
12. その他(個人による 眼鏡など)

※限度額認定証とは、健康保険に加入している方が高額な医療費の支払いを抑えるために利用できる制度があります。限度額適用認定証を事前に保険者に申請して医療機関に提示することで、窓口における医療費の支払額を自己負担限度額までに抑えることが可能です。

急患にならないように、体の異変を感じたらすぐに診察を受けるようにしましょう。

# 十島村の急患搬送体制について

十島村の急患搬送体制として、新たに民間救急ヘリなどの手段が増えました。  
 運航範囲等につきましては、下記の通りとなります。  
 手段としましては、下記の表のとおり7つの搬送手段を確保しております優先順位は、下記の表の左から順に要請を行います。  
 民間救急に関しましては、急患までは至らないが、島での対応が出来ない患者などの際に活用を行います。  
 その他の搬送機関につきましては、患者の搬送・收容先はフライトドクターの判断になりますが、民間救急は、基本米盛病院へ搬送・收容を行います。



項目	奄美ドクターヘリ	ドクターヘリ ※米盛ヘリも含む	鹿児島県防災ヘリ	自衛隊ヘリ 新田原、高遊原 沖縄	民間救急 レッドウィング (米盛ヘリ)
運航範囲	村内全域	村内全域 口、中以外は 米盛ヘリ	村内全域	村内全域 沖縄自衛隊は 小宝、宝のみ	村内全域
運航時間	原則として 8:30 から日没	原則として 8:30 から日没	原則として 8:30 から日没 緊急運航時は 日の出から日没	原則 24 時間 (左記機関が対 応不可の場合)	原則として 8:30 から日没
搬送先	フライト ドクターの判断	フライト ドクターの判断	フライト ドクターの判断	フライト ドクターの判断	基本米盛病院
添乗	フライト ドクターの判断	フライト ドクターの判断	可能	可能	フライト ドクターの判断
所要時間 ※飛行時間の 目安になります	【往復】奄美⇄各島 口之島 104分 中之島 92分 諏訪之瀬島 68分 平島 68分 悪石島 60分 小宝島 50分 宝島 46分	【往復】鹿児島⇄各島 口之島 108分 中之島 120分 諏訪之瀬島 136分 平島 136分 悪石島 146分 小宝島 156分 宝島 162分	【往復】奄美⇄各島 口之島 108分 中之島 120分 諏訪之瀬島 136分 平島 126分 悪石島 146分 小宝島 156分 宝島 162分	機密事項のため 所要時間は公表 されておりませ ん。	【往復】鹿児島⇄各島 口之島 108分 中之島 120分 諏訪之瀬島 136分 平島 136分 悪石島 146分 小宝島 156分 宝島 162分

大規模災害にご注意ください！

6月8日からの大雨では、十島村の8日から12日までの総雨量は、中之島で510ミリ、口之島で450ミリを記録しました。幸い、大きな被害は無く、安堵したところです。

これからの時期は台風が多く発生し、最近では暴風を伴う短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨が頻発し、大雨・強風による倒木に起因するがけ崩れなどが発生して日常生活や生命が脅かされるような自然災害が度々発生しています。今後も気象情報には十分注意し、日頃から備えてください。



令和3年6月の口之島のがけ崩れ

▼6月8日から12日までの雨量

島名	期間始め (6.8 8時時点の 雨量 (mm))	6.12 8時までの 累積雨量 (mm)	期間雨量	時間最大雨量	
				時刻	雨量 (mm)
口之島	10	450	440	10日10時	34
中之島	26	510	484	10日11時	32
諏訪之瀬島	3	392	389	11日4時	22
平島	5	371	366	10日10時	38
悪石島	5	376	371	9日5時	45
小宝島	7	311	304	9日9時	27
宝島	9	377	368	9日9時	40

台風に備えて、早目の対策を！

台風は、大雨、洪水、暴風、高波、高潮などをもたらし、人々の生活や生命が脅かされるような自然災害を引き起こします。天気予報などで予想進路や勢力、雨の降り方を事前に知ることができます。台風から身を守るために、日頃から対策を考えておくことが大切です。

【台風発生から接近2日前】

◆ハザードマップを確認して備える

豪雨や土砂災害で被災した人の7割以上がハザードマップで危険性が指摘された場所に留まっていたことが分かっています。

村のハザードマップなどを確認し、家の周りや近所の危険箇所などを事前に把握し、早めにリスクの対策をしておくことが大切です。

【台風接近1日前】

◆最新の情報を入手して備える

台風の影響が考えられる場合や雨などにより重大な被害が発生する恐れがあるときには、気象庁から「台風情報」や「警報・注意報」が発表され、村からは避難情報が発令されます。

【台風接近当日】

◆外に出てはいけません

▽とにかく外は危険がいっぱいです

台風接近時は大雨と暴風で危険な状態です。

また、土砂災害の危険性も高まりますので、外出は避けましょう。



諏訪之瀬島御岳の噴火警戒レベルが下がりました！

諏訪之瀬島御岳の噴火警戒レベルが3（入山規制）から2（火口周辺規制）へ引き下げられました。2020年10月以降に噴火活動が活発化した御岳は、レベルの2から3の上げ下げを繰り返しております。

レベルは引き下げられましたが、引き続き、御岳火口から概ね1kmの範囲では、噴火に伴う弾道を描いて飛散する大きな噴石に警戒してください。

また、風下側では、火山灰だけでなく小さな噴石が遠方まで風に流されて降る恐れがあるため注意してください。

▶噴火警戒レベルに対応した規制範囲（諏訪之瀬島）



噴火警戒レベル
5 避難
4 避難準備
3 入山規制
2 火口周辺規制
1 活火山であることに留意

防災教室を実施しています！

5月23日に口之島、6月6日に小宝島、7月11日に中之島で「防災教室」を実施しました。鹿児島地方気象台職員の高日出男さんが口之島では大雨に関する防災ワークショップを、中之島、小宝島では地震・津波に関する防災ワークショップを口之島11名、中之島9名、小宝島15名を対象に実施しました。

口之島では、過去の災害映像等を用いて、大雨による災害から身を守るための防災気象情報の活用等について解説していただきました。またグループワークでは、過去に口之島で大雨による災害が発生していることから、参加した児童・生徒は皆真剣に取り組んでいました。また、夜の部では、主に学校の先生方を中心に防災講話（大雨・地震・津波）を実施しました。地震については、先日口之島で震度4を観測したこと

からタイムリーな話題となりました。中之島、小宝島では、気象庁から発表する大津波警報等について解説後、グループワークを実施しました。グループワークでは、島が海に囲まれていること及び標高が低い場所があることから、参加した児童・生徒は皆真剣に取り組んでいました。

夜の部では、主に学校の先生方を中心に防災講話（大雨・地震・津波・台風）を実施しました。



◀口之島防災教室



▶中之島防災教室



◀小宝島防災教室

【今後の予定】

- ・諏訪之瀬島 9月5日（火）
- ・悪石島 9月26日（火）
- ・宝島 10月10日（火）
- ・平島 10月17日（火）

夜の部の講話はどなたでもご参加できます！

## 宝島

【日程】 令和5年6月21日

【人数】 13名（男10名、女3名）

### 【主な要望内容】

- ・診療所施設の移転及び、あと地利用・各施設手摺り設置・いまきら園への倉庫設置
- ・大籠キャンプ場炊事場の修繕

### 【現地調査箇所】

- ・鮮魚加工センター
- ・いまきら園
- ・観音堂



## 小宝島

【日程】 令和5年6月22日

【人数】 20名（男14名、女6名）

### 【主な要望内容】

- ・津波避難所に貯蔵庫の設置・津波避難所への階段を一部スロープ化・保育支援員の確保
- ・東防波堤接岸工事をスピードアップ

### 【現地調査箇所】

- ・西原～里原の道路
- ・津波避難所



## 令和5年度 村政座談会開催！！

## 口之島

【日程】 令和5年7月5日

【人数】 22名（男19名、女3名）

### 【主な要望内容】

- ・村営住宅増設・産業振興について（畜産）
- ・西之浜線路面の整備・オンラインを活用した必要な医療を受けられる体制づくり

### 【現地調査箇所】

- ・西之浜港
- ・平瀬落石箇所
- ・野々頭墓地



6月20日から7月18日にかけて全島で令和5年度村政座談会を開催しました。全127名が出席され、事前に提出された要望や質問全73件を議論しました。

例年のインフラ整備の要望のほか、自衛隊の体制に変更があった急患ヘリ搬送や人材不足に関する意見や質問が比較的多くありました。

人口減少が社会問題化している中、鹿児島市や県内自治体も例外ではなく、人材不足は深刻な課題となっています。

今回、皆さまからいただいた意見を尊重しつつ、必要な施策の実現に取り組んで参ります。

## 第6回関西ふるさと会

6月25日に3年ぶりとなる関西ふるさと会がサンシビック尼崎中央生涯学習プラザ大ホールで開催され95名が参加されました。

当日は快晴でとても暑い日でしたが尼崎駅では、十島村ののぼり旗が揚げられ、法被を着た役員の方々が出迎えがあり、皆さんを駅から会場まで道案内しました。

午前11時、畠和夫副会長の開会の辞で幕を開け、ふるさと合唱、役員紹介の後、盛義郎会長の挨拶では、「トカラは一つ、想いは一つ」の言葉のもと、郷土を同じくする者の絆を強めることが宣言されました。

会場には、鹿児島ふるさと会から平田健志会長らが、関東のふるさと会からは福納敏朗会長が駆けつけ、村からは副村長と総務課長が出席しました。

参加者が最多104名となった前回から若干参加者は減少しましたが、高齢とともに参加できなくなった出身の方々には惜しまれますが、出身者2世の方々も加わり、法被を着た役員の方々を中心となり、総会後の懇親会は大いに盛り上がりました。

皆さんのふるさとへの強い想いが村の関係人口として活性化や発展に繋がることを大いに期待したいと思います。



## 諏訪之瀬島

【日程】 令和5年6月20日

【人数】 18名（男13名、女5名）

### 【主な要望内容】

- ・村営住宅増設・産業振興について（畜産）
- ・西之浜線路面の整備・オンラインを活用した必要な医療を受けられる体制づくり

### 【現地調査箇所】

- ・切石港船溜
- ・切石元浦線
- ・本村橋土砂崩れ



## 中之島

【日程】 令和5年7月18日

【人数】 31名（男20名、女11名）

### 【主な要望内容】

- ・ドクターヘリ搬送について・ガソリンスタンドの設置・危険木伐採・船寄橋の川について
- ・スクールバスの導入希望

### 【現地調査箇所】

- ・住民センター
- ・消防車庫用地
- ・モリンガ圃場



## 悪石島

【日程】 令和5年6月20日

【人数】 15名（男9名、女6名）

### 【主な要望内容】

- ・出張所の駐車場・急患発生時の体制や搬出先
- ・やすら浜港湾整備・湯泊の水源地調査
- ・ゴミステーション

### 【現地調査箇所】

- ・キャンプ場
- ・湯泊温泉
- ・砂蒸し



## 平島

【日程】 令和5年7月4日

【人数】 20名（男14名、女6名）

### 【主な要望内容】

- ・保育所の職員確保・船置き場周囲の防風壁
- ・水産体験型交流施設の建設・村営住宅の給湯器修理・テレビ共聴アンテナ

### 【現地調査箇所】

- ・南之浜港船置き場
- ・南之浜線
- ・教員住宅



# 十島村連合職場体験学習

6月12日から6月14日の3日間で職場体験学習が行われました。私たちは、十島村役場で職場体験をしました。

## 【1日目】

土木交通課と住民課で主な仕事の説明などをしていただきました。

土木交通課では、フェリーとしま2の見学や防災無線の体験、フェリーとしま2の出航判断の仕方を教えていただきました。

住民課では、仕事についての質問に答えていただいたり、住民票の手続きを体験したりしました。皆さんが優しく接して下さったのでたくさん質問でき、役場の仕事について詳しく知れました。

(写真上：ペンキの濱田 下：住民課に質問)

作成 小島島中学生 田中さん



(写真上：校長に電話 下：セリ市場の見学)

## 【2日目】

教育委員会と地域振興課で主な仕事の説明などをさせていただきました。

教育委員会では、各担当の仕事の説明や自分の学校に演習メールを送りました。また学校の先生方と電話をしました。

地域振興課では、牛のセリ市場と人口対策室の主な仕事内容について説明していただきました。また人口対策室では、観光業によって十島村を発展させていこうとしていることを聞き、僕は十島村がもっと豊かになっていくといいなと思いました。

作成 口之島中学生 ペンキの濱田さん

## 【3日目】

総務課と出納室・議会事務局で仕事の体験をしました。

総務課では広報としまの作成や主な仕事の説明をもらいました。

出納室・議会事務局では仕事内容の説明とミニ議会を行いました。ミニ議会では一般質問や質疑をしました。偉い方ばかりでも緊張しましたが、いい経験になりました。

役場では住民との関わりがとても大切であることが分かりました。私たちもこれから、周りの人との関係を大切に、将来に生かしていきたいです。

(写真上：広報誌作成 下：ミニ議会の様子)

作成 諏訪之瀬島中学生 松藤さん



## その他職場体験紹介

十島村役場を含め全18の事業所の協力のもと、十島村の各島の学校に在籍する中学生を対象に職場体験を実施いたしました。

### 【職場体験場所及び人数】

- 〈天文館フェスティバル〉 1名
- 〈Festival 16〉 1名
- 〈かごしま水族館〉 4名
- 〈キラメキテラスヘルスケアホスピタル〉 4名
- 〈大谷幼稚園〉 6名
- 〈中川運輸〉 3名
- 〈プロエース〉 3名
- 〈ローソン〉 2名
- 〈中央病院〉 4名
- 〈県立図書館〉 2名
- 〈十島村役場〉 3名
- 〈ニシムタ北ふ頭店〉 3名
- 〈和光幼稚園〉 4名
- 〈ケンタッキーフライドチキン天文館店〉 3名
- 〈市立美術館〉 3名
- 〈かごしま近代文学館〉 3名
- 〈デイサービス道しるべ荒田〉 1名
- 〈アクアガーデンホテル 福丸〉 8名

### ↓各事業所での様子



## ★第17回トカラ列島島めぐりマラソン大会を開催します！★

### ～おかげさまで17回目～

今年で17回目を迎える「トカラ列島島めぐりマラソン大会」は、村営定期船「フェリーとしま2」を利用し北は口之島、南は宝島まで、トカラ列島有人7島をたった1日で走破するという、全国的に見ても、他には例のないとてもユニークなマラソン大会です。

最終ゴール地の宝島では、参加者と住民を交えた交流会も開催予定です。

日本最後の秘境「トカラ列島」を駆け抜けてみませんか？

### ★開催日時

**令和5年9月30日（土）**

### ★募集期間

**令和5年7月28日（金）～8月20日（日）まで**

※詳しい募集内容は、村ホームページ (<https://www.tokara.jp>)

もしくは、日本団体旅行ホームページ (<https://www.jgt-company.com/>)  
をご確認ください。



## ★車両の通行止め時間の御案内★

トカラ列島島めぐりマラソン大会の開催に伴い、参加者の安全のために、右記の時間帯については、誘導・救護車両を除き、マラソンコースにかかる道路を通行止めとする予定としております。天候状況により時間帯が前後する可能性がありますので、御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

口之島	6:20	～	7:05
中之島	8:15	～	8:40
諏訪之瀬島	10:00	～	10:40
平島	11:50	～	12:25
悪石島	13:40	～	14:15
小宝島	15:55	～	16:15
宝島	17:10	～	17:35

## 七島めぐりツアーを開催しました！

村営定期船フェリーとしま2特別便を利用して、1回目を7月7日（金）から9日（日）に開催しました。

今年度は新型コロナウイルス感染症による制限も徐々に緩和されてきていることから、1ツアーあたりの定員数をコロナ禍前の40名に戻して実施しました。



七島めぐりツアーは、2日間で各島1時間から2時間の滞在時間で各島の観光地をめぐる弾丸ツアーとなっております。今回のツアー中の島内の気温は30℃以上を観測するなど真夏の開催となりましたが、関係者皆様のおかげで無事にツアーを開催することが出来ました。

ツアー参加者は、温泉や海水浴など各島それぞれの事前や海に触れ大変満足していただきました。

また、諏訪之瀬島では採れたてのスイカ、悪石島ではパッションフルーツなど島産のフルーツをはじめ、島の食材や伝統料理に大変喜んでいる様子でした。



ツアー催行にあたり、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

## 「母の日」に届けられたカーネーション

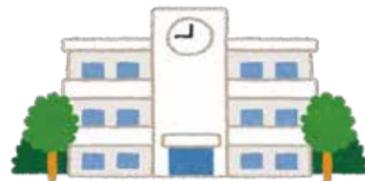
5月14日の母の日を前に田知行義久さん（鹿児島市本名町）が今年もカーネーションを寄贈してくださいました。カーネーションは各島の子どもたちに渡され、各家庭や留学生の里親、寮監に渡され、感謝の気持ちを伝えるとともに、たくさんの笑顔がうまれました。



## 県教育委員会学校訪問

本年度、着任した鹿児島県教育委員会教育長ほか県教育委員会関係者が5月15日～17日村内の全ての学校を訪問しました。各学校では、校長による学校説明が行われ、施設や授業の様子などの参観も行いました。

本村がめざす「一人一人の能力を伸ばし、自立する教育の推進」への理解が深まりました。



## セブンアイランド移動図書始まる

7つの島を定期的に巡回するセブンアイランド移動図書が本年度も5月からスタートしました。それぞれの島からもリクエストのあった本126冊が全ての島を巡回します。また、県立図書館からの本も一緒に巡回しています。学校を中心に設置しています。多くの本と出会う機会にしてください。



## ひとり親世帯（今回の給付金を受取済み）でない方へ 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します！

### 1. 支給対象者

- ① **令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）の支援対象者**であった方（申請の可否に関わらず、前回の給付金を受け取った方又は受取を拒否した方）
- ② 令和5年3月31日時点で **18歳未満の児童**（障害児の場合、**20歳未満**）を養育する父母等（※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方

### 2. 支給額

- ・児童1人あたり一律 **5万円**
- ・支給にあたっては、**申請が不要な場合と必要な場合**があります。必ず下記の支給手続きをご確認ください。

### 3. 給付金の支給手続き

1. 令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」の支給対象者であった方
  - ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取ることが出来ます。
  - ▶ 市区町村ごとに可能な限り速やかに、令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給した口座（令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給していた口座等）に振り込みます。

#### 【ご注意ください】

- ※給付金の支給を希望しない場合、受取拒否届出書を市区町村に提出ください。
  - ※令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。
2. 上記以外の方（例：収入が急変した方）
    - ▶ 給付金を受け取るには**申請が必要**です。
    - ▶ 申請書に振込口座などを記入して、必要書類とともにお住いの市区町村の**窓口**に**直接**、または**郵送**でご提出ください。
    - ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

- ・こども家庭庁コールセンター（受付時間：平日 9:00～18:00） ☎ 0120-400-903
- ※詳しい申請方法は、お住いの市区町村の「子育て生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）担当窓口」までお問い合わせください。

## ○教員住宅 諏訪之瀬島 2 棟・小宝島 1 棟

住宅不足解消と教員の生活環境改善のために教員住宅の整備をしています。

諏訪之瀬島に 2 棟（2 世帯長屋）小宝島に 1 棟（2 世帯長屋）を整備しています。



教員住宅諏訪之瀬島小 14 号棟



教員住宅諏訪之瀬島中 14 号棟

**【概要】**  
 国庫補助金（学校視察環境改善交付金）を活用  
  
 木造平屋  
 2 世帯長屋 80 平方メートル  
 （40 平方メートル+40 平方メートル）



教員住宅小宝島小 7 号棟

## 内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね 1,000m の区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、村内の一部の区域が指定の候補となっています。

今後、区域が指定された場合、施行日後においては、指定された区域の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が 200 平方メートル以上の土地・建物を売買等する際には事前の届出が必要になります。

詳しくは、内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせ下さい。

### 【特別注視区域】

臥蛇島（全域）

### 【注視区域】

口之島のフリイ岳、諏訪之瀬島の作地鼻、切石港、悪石島の上集落、女神山、宝島の女神山、荒木崎、平島、小宝島の周辺の区域

内閣府重要土地等調査コールセンター TEL:0570-001-125（平日 9:30～17:30）

HP：<https://www.cao.go.jp/tochi-chosa> または「内閣府重要土地」で検索



## 山海留学生寮、教員住宅 完成!!

### ○留学生寮 「口之島第一寮」・「小宝島寮」

小中学校の存続のために山海留学生寮を、口之島・小宝島に整備いたしました。

今年度より、受け入れを行っております。



↑口之島第一寮



↑小宝島寮

### 【概要】

・国庫補助金（学校施設環境改善交付金）を活用

木造平屋 193.17 平方メートル

寮室 6 部屋

寮監用居室 3 室

食堂、台所、他完備

口之島第一寮及び小宝島寮どちらも令和 5 年度より受け入れを開始し、口之島第一寮には 6 名の山海留学生が、小宝島寮には 7 名の山海留学生が生活しています。

口之島に関しては、2 つ目の山海留学生寮の整備となり、山海留学生の受け入れ態勢を強化しています。それに伴い、昨年度の生徒数に比べ増加傾向が見られます。

小宝島に関しては、初めての山海留学生寮になり、昨年度の生徒数に比べ大幅に増加をしております。

自然豊かな十島村の中で、寮監の方と学年を問わない友達と一緒に楽しい生活を送ってます。

山海留学に興味のある方や、お子さんを自然に触れさせたい親御様に関しては、下記にお問い合わせください。



寮内の様子（口之島）

### 【お問合せ先】

十島村役場 教育委員会

☎099-227-9771

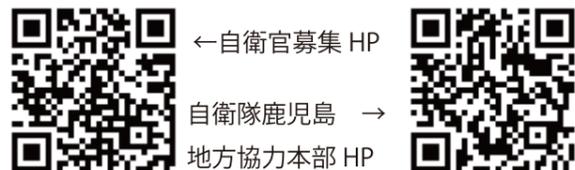


## 令和5年度採用の自衛官を募集しています！

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は、 採用予定月の 末日現在33歳に 達していない者)	年間を通じて 行っております。	受付時又は各自衛隊 地方協力本部のホー ムページにてお知ら せします。	受付時に お知らせします。
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は、 採用予定月の 末日現在33歳に 達していない者)	7月1日～ 9月5日	1次：9月15日 ～24日 2次：10月14日 ～11月5日 ※いずれか1日を 指定されます。	受付時に お知らせします。
航空学生	海：18歳以上 23歳未満の者 空：18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者（見込含） 又は高専3年次 修了者（見込含）	7月1日～ 9月7日	1次：9月18日 2次：10月14日 ～19日 ※3時については、 2次合格時に お知らせします。	鹿児島第2地方 合同庁舎 他
陸上自衛隊 高等工科大学	17歳未満の男子 ※中卒者（見込含）	推薦：10月1日 ～12月1日 一般：10月1日～ 令和6年1月5日	推薦：令和6年 1月6日～8日 一般：令和6年 1月13日、14日 ※いずれか1日を 指定されます。	鹿児島第2地方 合同庁舎 他

※防衛医科大学校（医学科・看護学科）及び防衛大学校につきましては下記案内所へご連絡下さい。  
また、自衛隊には多種多様な受験種目がありますのでお気軽にお問い合わせください。

◆お問合せ先：自衛隊鹿児島地方協力本部 鹿児島募集案内所 ☎099-251-7802 (FAX 兼用)  
：十島村役場 総務課 危機管理室 ☎099-222-2101



## 十島村プレミアム還元事業(レシート活用型)を実施します！

コロナ禍において原油価格や物価の高騰を受けた生活者の支援や地域経済の活性化を図るため、村内世帯を対象に対象期間の買い物に対し、プレミアムとして商品券での還元事業を実施中です。

申込用紙は6月初旬に各世帯へ発送しています。

### 1. 対象

基準日（令和5年5月1日）に十島村に住民登録のある世帯。

### 2. 還元額

5,000円の買い物に対し、2,000円分を還元。  
世帯当たり4口（20,000円応募で、8,000円還元）  
まで応募可能。



### 3. 申込要件

令和5年6月1日(木)から8月31日(水)に合計5,000円～20,000円以上の買い物を行うこと。

ぜひ、合計20,000円以上のレシート  
を添付してご応募下さい！

5,000円～9,999円のレシートで申請→2,000円分還元  
10,000円～14,999円のレシートで申請→4,000円分還元  
15,000円～19,999円のレシートで申請→6,000円分還元  
20,000円以上のレシートで申請→8,000円分の還元

### 4. 申込方法

全世帯に、配布した、申込台紙に合計5,000円～20,000円以上のレシート（領収書）を添付し、所定の記載事項を記入の上返信用封筒にて申し込みください。

### 5. 対象のレシートについて

十島村内、鹿児島市、奄美市で期間内に発行されたものに限ります。

しかし、本事業は地域経済の活性化を目的とすることから、島内に売店・商店・ガソリンスタンド等の施設があるしまにつきましては、原則として村内で発行されたレシートを補助対象とします。プロパンガスの購入についても対象となります。

また、申込台紙に記載の「対象外となるもの」は必ずご一読ください。

### 6. 還元する商品券

ギフト券（JCBギフトカード）

様式第1号（第3条関係） 申請台紙 見本

十島村物価高騰対策プレミアム還元事業 申請台紙

十島村大字〇〇番  
世帯主：〇〇 様

十島村物価高騰対策プレミアム還元事業（レシート型）に  
 申請します  申請しません

この枠内にレシート（領収書）を貼付けてください。

レシートの合計金額が、  
5,000円～9,999円 → 2,000円分の還元  
10,000円以上 → 4,000円分の還元

【対象外となるもの】  
・十島村、鹿児島市、奄美市以外で購入されたもの。  
・不換紙または金券類  
・たばこ  
・商品券、プリペイドカード等換金性の高いもの  
・国税、地方税、使用料等の公費公課、電気料、水道料等

申請内容に虚偽等が見つかった場合、還元できない場合があります。  
※で食券だけ領収書添付しように貼付け、  
紙類よびはみ出す場合は折り返してください。

レシート合計額 円

応募要件を確認し、上記申請内容にて申請いたします。

連絡先（電話番号）  
〒 名  
【申請期間 令和5年8月31日（祝）まで】



## おやつと虫歯について

よく「甘い物は歯に悪い!」と聞くことがあります。甘いものやおやつを全く食べなければ虫歯にはならないのでしょうか? 甘いものだけが虫歯を引き起こしている訳ではありません。食事のたびに歯は虫歯のリスクにさらされています。

食べ物を食べるとお口の中は酸性に傾きます。酸性の状態にあると歯の表面のエナメル質が溶け出します。これを「脱灰」といい「虫歯の始まり」です。しかし、唾液の効果によりお口の中はすぐ中性に戻ります。これが「再石灰化」です。1日に何度も食事やおやつを食べたり、だらだら食べ続けていると、再石灰化が間に合わず脱灰の時間が多くなってしまいます。これにより虫歯が引き起こされます。

元々、おやつは3度の食事では不足した栄養素を補うものです。しかし、だらだら食べたり、必要以上に何回も摂取してしまうと、歯の脱灰や3度の食事の食欲を減退させてしまいます。

おやつは、虫歯にならないように美味しく食べましょう!

### <虫歯になりやすい注意が必要なおやつ>

- ・キャラメルやガムなどの歯にくっつきやすいもの
- ・キャンディーやケーキ、ドーナツなどの食べ終わるまでに時間がかかるもの
- ・チョコレートやグミなどの糖分を多く含むもの

### <虫歯になりにくいおやつ>

- ・煮干し、ゆで卵、チーズなどのカルシウムが豊富なもの
- ・甘栗、バニラアイスなどすぐに食べられるもの
- ・せんべい、クラッカー、ウエハースなどの糖分が少ないもの
- ・スルメ、野菜スティックなどの噛む力が必要なもの

### <虫歯にならないためのおつきの食べ方>

#### 1. 時間と量を決める

おつきの時間と量を決めることで、だらだら食べを予防できます。

飲み物はコップに注ぎ、食べ物は小皿に出すなどすると、量を決められます。

#### 2. 飲み物は甘くないもの

おやつと一緒に甘い飲み物まで飲んでしまうとより虫歯のリスクが高くなってしまいます。

お茶やお水、牛乳にすると良いでしょう。

#### 3. 食後はうがいや歯磨き

食べ物が口の中に残っていると虫歯になりやすくなります。食後はできるだけ早くうがいや歯磨きをして、糖分が長くお口に残らないようにしましょう。

虫歯になりにくい食べ物だからといって、歯磨きしないのはNGです。

今、子育て支援施設や学校で行っているフッ化物洗口も虫歯予防になります。



## 子育て支援拠点施設 各園の活動

諏訪之瀬島

すわっこ園 →

お芋を植えたよ!



↓ 悪石島のびっこ園

交通安全教室

おまわりさんと

一緒に!



↑ 平島 たいらっこ園

新しい先生方と なかよく はい ポーズ



↑ 小宝島 こだから園 おかあさん ありがとう



↑ 宝島 いまきら園

新園舎(多世代交流ふれあいセンター)玄関前で



↑ 口之島 くちっこ園 せランマ温泉に行きました〜

↑ 中之島 ほしのご園

みんなでお散歩

# 村営定期船 フェリーとしま2

令和 5 年 8 月運行予定



鹿児島 ← 十島村 → 名瀬

十島村 土木交通課 航路対策室  
TEL: 099-222-2101  
フェリーとしま2  
TEL: 090-3022-4523



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
予定		入		出			入出		入		出		入	出		入		出		入		出		入			入			出	
便区分				7島巡りツアー			名瀬便				名瀬便			名瀬便				名瀬便						名瀬便							ボゼツァー特別便

## 第1回「旬のタケノコ・たけのこ加工品フェア」開催!

5月22日(月)に与次郎のおいどん市場で「たけのこ販路拡大・需要拡大及び生産振興」を図る事を目的とした「たけのこフェア」が開催され、本村から大名タケノコ5009×125袋、たけのこサラダ30袋が出品されました。

販売開始2時間前から大名タケノコを求め、お客様が長蛇の列を作っており、わずか30分で完売しました。

あく抜きが必要がないトカラの大名タケノコは調理がしやすく美味しいと大好評でした。また、来年も同様に開催され、販売量を増やす予定ですので皆様のご協力をお願いいたします。



### 広報としまへの広告掲載募!

#### ●広告の規格・掲載料 (すべて消費税別)

縦 13.0cm × 横 8.5cm 月額 10,000 円

縦 13.0cm × 横 17.0cm 月額 15,000 円

A4 サイズ 1 頁 月額 30,000 円

#### ●広告掲載の申し込み

広報誌広告掲載申込書 (第 1 号様式) に広告案を添えて総務課にご提出ください。

編集/発行: 十島村役場 総務課 広報広聴係



〒892-0822 鹿児島市泉町 14-15

TEL: 099-222-2101

よろしければ皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

### 十島村の人口・世帯数 令和 5 年 8 月 1 日現在

島名	男性	女性	人口	世帯
口之島	60	51	111	70
中之島	80	53	133	83
諏訪之瀬島	48	36	84	38
平島	45	32	77	45
悪石島	48	36	84	40
小宝島	33	26	59	31
宝島	58	68	126	73
合計	372	302	674	380