

参加資格

有人7島を定期船を利用して走破する過酷なレースとなるため、5kmを35分以内で走ることが可能な体力に自信のある男女(18歳未満は保護者の同意が必要)

※島めぐりマラソンは、中学生以上。 ※島めぐりリレーは、小学生以上。 ※参加する前に必ず健康診断を受けること

種目

- ①島めぐりマラソン 約25.1km(7島を個人で走破)
- ②島めぐりリレー 約25.1km(7島を2〜7名のチームで走破)

※スタート(開会式)口之島西之浜漁港 ※ゴール(表彰式・交流会・閉会式)宝島前籠漁港

定員

- ①島めぐりマラソン 80人 ②島めぐりリレー 40人

その他

- ①ゴール後には、交流会(表彰式、島料理のお食事、抽選会など予定)を開催
- ②ランナーチップ(計測チップ)によるタイム計測と完走証の送付(後日)
- ③参加者全員に20周年記念Tシャツをプレゼント

感染症等の対策、注意事項

※下記を了承の上、参加を申込みください。

- 出発日のフェリー乗船時に以下に掲げる体調不良者に該当する者は参加不可となります。
 - ・体温37.5度以上の発熱がある
 - ・強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)、身体が重い、疲れやすいなどの症状がある。
 - ・のどの痛み、鼻水、頭痛など風邪の症状がある。
 - ・味覚や嗅覚の異常がある。

協賛



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の
地域貢献活動

IHI

Realize your dreams

酒本
造坊
Hombu

本坊酒造株式会社

株式会社口之島



株式会社 下堂園

後援

国土交通省 公益財団法人日本離島センター 鹿児島県



車でお越しの際は、県営駐車場をご利用下さい。

第20回 トカラ列島

島めぐり マラソン大会

TOKARA

2026
10.24(土)

走って感じる、十島の魅力。
トカラ有人7島走破!



船内 10.23(金) 23時00分 鹿児島港発
2泊 10.25(日) 18時20分鹿児島港入港(予定)

※定期船「フェリーとしま2」が、特別ダイヤにて運航。
※天候等により入港時間は前後することがあります。

開催場所

十島村有人7島

(口之島・中之島・諏訪之瀬島・平島・悪石島・小宝島・宝島)

主催/十島村

企画運営/トカラ列島島めぐりマラソン大会実行委員会

後援/国土交通省・(公財)日本離島センター・鹿児島県

協賛/ JA鹿児島みらい・JA共済・JAバンク・(株)IHI・本坊酒造(株)・(株)口之島・(株)下堂園

